



NEBENWIRKUNGEN DER KREBSTHERAPIE Seite 20



GESUNDE ERNÄHRUNG NACH KREBSERKRANKUNG Seite 46



YOGA Seite 50

Inhalt

Oktober bis Dezember 2017

Mamma Mia! Psychologie

- 12 RESILIENZ
Der Weg zu innerer Stärke

Mamma Mia! Medizin

- 16 DER PATIENT IM MITTELPUNKT?
Patientenzentrierte Gesundheitspolitik „Made in Germany“
- 18 MYTHEN & FAKTEN
Folge 44: Ein Blick in die Zukunft
- 20 KREBSTHERAPIEN
Nebenwirkungsmanagement durch Komplementärmedizin
- 24 CHEMOTHERAPIE OHNE HAARVERLUST?
Kopfhautkühlung zeigt positive Wirkung
- 26 FATIGUE-SYNDROM
Häufige Nebenwirkung der Krebstherapie
- 27 PALOMA-3-STUDIE
Einsatz von Palbociclib bei der prämenopausalen Patientin
- 28 ASCO-NEWS 2017
Neuigkeiten vom Kongress der American Society of Clinical Oncology (ASCO)
- 30 DAS INFLAMMATORISCHE MAMMAKARZINOM
Der Wolf im Schafspelz unter den Brustkrebskrankungen
- 32 NEBENWIRKUNGEN
Krebstherapien erträglicher machen und Immunsystem unterstützen
- 34 ANMERKUNGEN ZU METHADON
Oder wie ich vom Paulus zum Saulus wurde
- 36 DIAGNOSTIK: GEBÜNDELTE KOMPETENZ
Neugründung des Dachverbands der ärztlichen Diagnostikfächer e.V. (DVÄD)

- 37 MAMMA MIA! MEDIZIN
Nachrichten in aller Kürze

Mamma Mia! Reise

- 42 GENAU IM RICHTIGEN MOMENT
Wasserspaß und Weltkultur an der kroatischen Adriaküste
- 44 MAMMA MIA! REISETIPPS
Die Welt in aller Kürze

Mamma Mia! Ernährung

- 46 „BESSERESSER“ LEBEN LÄNGER
Eine neue Studie hat den Zusammenhang von Ernährungsweise und Überlebensrate nach einer Krebserkrankung untersucht
- 48 REZEPTE
Geröstete grüne Bohnen mit Zitrone und Dill; Orientalischer Linsensalat mit gerösteten Karotten und Dinkel; Apfel Kardamom Brot (glutenfrei); Lachsfilet in Kokos-Curry mit grünen Bohnen & Kartoffeln

Mamma Mia! Sport

- 50 YOGA
Mein erstes Mal

Mamma Mia! Wellness

- 52 TEEBAUMÖL
Die wunderbare Renaissance eines Tausendsassa
- 54 MAMMA MIA! MAGAZIN
Lifestyle News in aller Kürze

Mamma Mia! Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 7 Betroffene fragen Betroffene
- 8 Ärztedialog
- 10 Porträt Ariane
- 14 Projekt: Herzkissen Hamburg e.V.
- 56 Rätsel
- 57 Recht
- 58 Spezial: Der OncoCoach
- 60 Surftipps
- 61 Literaturtipps
- 62 Rückblick
- 64 Ausblick
- 65 Marktplatz
- 66 Veranstaltungstipps
- 70 Impressum

Das Mamma Mia! Titelbild

Julie Meunier. Mit 27 an Brustkrebs erkrankt. Gründerin des Online Shops „Les Franjynes“ (siehe Magazin Seite 54).
Foto: Ilan Dehe (www.ilandehe.com)

Auf einen Blick – die Experten dieser Ausgabe

- Dr. Andre Rotmann**
Zentrum für ganzheitliche Onkologie, Rodgau 8, 26
- Ulrich Siegrist**
Supervisor DGSv/GWG und Coach dvct, Karlsruhe 12
- Prof. Dr. Ingo J. Diel**
Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim 18, 34
- Dr. Petra Voiss**
Oberärztin, Internistin und Ärztin für Naturheilverfahren
Kliniken Essen 20
- Dr. Rachel Würstlein**
Brustzentrum der Universität München 24
- Dr. Alexander König**
Brustzentrum der Universität München 24
- Dr. Sabine Seiler**
GBG Forschungs GmbH, Neu-Isenburg 26
- Prof. Dr. Tanja Fehm**
Frauenklinik Universitätsklinikum Düsseldorf 28
- Prof. Dr. Volkmar Müller**
Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf 28
- Prof. Dr. Nicolai Maass**
Klinikdirektor Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Kiel 30
- PD Dr. Marion van Mackelenbergh**
Fachärztin Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Kiel 30
- Annette Rexrodt von Fircks**
Rexrodt von Fircks Stiftung Ratingen 32
- Prof. Dr. Josef Beuth**
Institutsdirektor Universität Köln 32
- Gabriele Brähler**
Bundesverband Deutscher Pathologen 36
- Dr. Manfred Welslau**
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie,
medikamentöse Tumortherapie, Aschaffenburg 58