



Inhalt

Januar bis März 2018

„BRUSTKREBSGENE“ Seite 12

TRIPLE-NEGATIV = BRCA? Seite 20

INTERVALLFASTEN Seite 42

Mamma Mia! Psychologie

- 12 „BRUSTKREBSGENE“
Wer geht wann und warum zum Gentest?

Mamma Mia! Medizin

- 18 ABC4-NEWS
Neuigkeiten vom Kongress für fortgeschrittenen Brustkrebs
- 20 TRIPLE-NEGATIV = BRCA?
Zusammenhänge und Unterschiede von triple-negativem und hereditärem Mammakarzinom
- 22 PARP-INHIBITOR OLAPARIB
OlympiAD-Studie zeigt Nutzen bei Tumoren mit BRCA-Mutation
- 24 CDK4/6-INHIBITOR RIBOCICLIB
Neue Behandlungsoption beim metastasierten, hormonrezeptorpositiven, HER2-negativen Brustkrebs
- 26 MEDIZINISCHE LEITLINIEN
Ständige Überarbeitung sichert bestmögliche Behandlung von Patienten
- 27 MYTHEN & FAKTEN
Folge 45: Der lange Weg zur gemeinsamen Entscheidungsfindung
- 28 SUPPORTIVTHERAPIE
Neue S3-Leitlinie im Überblick
- 30 MOLEKULARE TUMORBOARDS AUF DEM VORMARSCH
Spezialisten mit molekular-genetischer Erfahrung fahnden nach Behandlungen / Patientinnen mit Brustkrebs profitieren von Empfehlungen für neue Therapien und aktuelle Studien
- 32 MAMMA MIA! MEDIZIN
Nachrichten in aller Kürze

Mamma Mia! Reise

- 38 LONDON
Drei Tage. Zwei Freundinnen. Ein Riesenspaß!
- 40 MAMMA MIA! REISETIPPS
Die Welt in aller Kürze

Mamma Mia! Ernährung

- 42 5:2 – MIT DIESER DIÄTFORMEL KÖNNEN SIE RECHNEN
Viele Ernährungsexperten setzen auf das Zauberwort Intervallfasten. Was genau dahinter steckt, verraten wir hier
- 44 REZEPTE
Cranberry Apfel Crisp mit Orange (vegan + glutenfrei); Schwarzwurzel-Risotto mit Safran; Eintopf mit Huhn und Pilzen; Marokkanisches Ofengemüse mit Kichererbsen und Bulgur

Mamma Mia! Sport

- 46 FLOOR BARRE
Ballerina mit Bodenhaftung

Mamma Mia! Wellness

- 48 DAS KINO IM KOPF
Vom Sinn und Zweck des Träumens
- 50 MAMMA MIA! MAGAZIN
Lifestyle News in aller Kürze

Mamma Mia! Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 7 Betroffene fragen Betroffene
- 8 Ärztedialog
- 10 Porträt Steffi Berke
- 16 Projekt: Pinke Zitronen
- 52 Recht
- 54 Spezial: Partnerwochenende
- 56 Spezial: Wiener Neustadt in Pink
- 58 Rätsel
- 59 Spezial: Run for a Cure Africa (RFCA)
- 60 Surftipps
- 61 Literaturtipps
- 62 Rückblick
- 64 Veranstaltungstipps
- 66 Marktplatz
- 70 Impressum

Das Mamma Mia! Titelbild

Bernadette L., Brustkrebspatientin, Diagnose 2015.
Motto: „In mir brennt die Lebenslust“.
Foto: Jana Schulze

Auf einen Blick – die Experten dieser Ausgabe

- Dr. Manfred Welslau**
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie, Internistische Onkologie und medikamentöse Tumorthherapie, Aschaffenburg 8
- Dr. Christine Nöldechen**
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Berlin 12
- Prof. Dr. Elisabeth Gödde**
Fachärztin für Humangenetik und ärztliche Psychotherapeutin, Recklinghausen 12
- Dr. Rachel Würstlein**
Brustzentrum der Universität München 18
- Prof. Dr. Cornelia Liedtke**
Ltd. Oberärztin, Charité-Universitätsmedizin Berlin 20
- Prof. Dr. Christian Jackisch**
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sana Klinikum Offenbach 22
- Dr. Hans-Christian Kolberg**
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Marienhospital Bottrop gGmbH 24
- Gabriele Brähler**
Bundesverband Deutscher Pathologen 26, 30
- Prof. Dr. Ingo J. Diel**
Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim 27
- Dr. Franziska Jahn**
Universitätsklinikum Halle (Saale) 28
- Dr. Andre-Robert Rotmann**
Zentrum für Onkologie, Krebsbehandlung, -diagnostik und -vorbeugung Rodgau Nieder-Roden 37
- Dr. Michelle Harvie**
Nightingale and Genesis Prevention Centre Wythenshawe Hospital, Manchester 42