



GENOMIC PROFILING Seite 22



VITAMIN D, NATRIUM, KALIUM UND CO. Seite 42



RAUF AUFS TRAMPOLIN! Seite 46

# Inhalt

April bis Juni 2018

## Mamma Mia! Psychologie

- 12 STURZ AUS DER WIRKLICHKEIT  
Unterstützung auf dem Weg zurück ins Leben

## Mamma Mia! Medizin

- 18 SABCS-NEWS 2017  
Neuigkeiten vom San Antonio Breast Cancer Symposium
- 21 MYTHEN & FAKTEN  
Folge 46: Antihormonelle Therapie 2017:  
Sind jetzt alle offenen Fragen beantwortet?  
Eindrücke vom San Antonio Symposium 2017
- 22 GENOMIC PROFILING  
Den Tumoreigenschaften auf der Spur
- 24 HER2-POSITIVE TUMOREN  
Informationen vom SABCS 2017
- 25 POLYNEUROPATHIE  
Pilotprojekt belegt: Neuartige Hilotherapie  
vermeidet schmerzhafte Nervenerkrankung
- 26 ABCSG-48/POSITIVE-STUDIE  
Studie für Brustkrebspatientinnen mit Kinderwunsch
- 27 FERTILITÄTserhalt bei onkologischen Therapien  
Neue S2k-Leitlinie veröffentlicht
- 28 TRÜGERISCHER SCHLAF  
Auf der Spur ruhender Tumorzellen
- 30 GELENSCHMERZEN UNTER AROMATASEHEMMER  
Akupunktur reduziert Beschwerden
- 31 MAMMA MIA! MEDIZIN  
Nachrichten in aller Kürze

## Mamma Mia! Reise

- 38 DAS SCHEINBAR UNMÖGLICHE MÖGLICH MACHEN  
100 an Brustkrebs erkrankte Frauen besteigen das  
Breithorn bei Zermatt
- 40 MAMMA MIA! REISETIPPS  
Die Welt in aller Kürze

## Mamma Mia! Ernährung

- 42 VITAMINE & CO AUF DEM PRÜFSTAND  
Ein Blick auf die aktuellen Ernährungsempfehlungen der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- 44 REZEPTE  
Knuspriges Gerste Granola mit Mandeln und dunkler  
Schokolade; Rote Linsen-Kokos-Suppe; Lachs-Risotto mit  
Zitrone; Quinoa Salat mit Pesto, Birne und Walnuss

## Mamma Mia! Sport

- 46 TRAMPOLIN SPRINGEN  
Macht Spaß und hält fit!

## Mamma Mia! Wellness

- 49 NADELN FÜRS LEBENSGLÜCK  
Heilmethoden der Chinesischen Medizin im Überblick
- 50 MAMMA MIA! MAGAZIN  
Lifestyle News in aller Kürze

## Mamma Mia! Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 7 Betroffene fragen Betroffene
- 8 Ärztedialog
- 10 Porträt Ellen Volkhardt
- 16 Projekt: Verein Projekt Schmetterling e. V.
- 48 Rätsel
- 52 Recht
- 54 Spezial: Partnerwochenende
- 56 Spezial: Patientenkongress
- 58 Spezial: Metastasierter Brustkrebs
- 60 Surftipps
- 61 Literaturtipps
- 62 Veranstaltungstipps
- 64 Rückblick
- 66 Ausblick
- 67 Marktplatz
- 70 Impressum

### Auf einen Blick – die Experten dieser Ausgabe

- Prof. Dr. Eugen Ruckhäberle**  
Geschäftsführender Oberarzt der Universitätsfrauenklinik  
Düsseldorf 8
- Prof. Dr. phil. Anja Mehnert**  
Leiterin der Abteilung für Medizinische Psychologie und  
Medizinische Soziologie Universitätsklinikum Leipzig 12
- PD Dr. Marc Thill**  
Chefarzt, AGAPLESION Markus Krankenhaus,  
Frankfurt am Main 18
- Prof. Dr. Ingo J. Diel**  
Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim 21
- Prof. Dr. Sibylle Loibl**  
German Breast Group, Neu-Isenburg 22
- Univ.-Prof. Dr. W. Janni**  
Ärztlicher Direktor Frauenklinik/Director,  
Universitätsklinikum Ulm 24
- Dr. rer. nat. Trudi Schaper**  
Vorsitzende Internationale Senologie Initiative ISI e.V.,  
Luisenkrankenhaus, Düsseldorf 25

### Das Mamma Mia! Titelbild

Steffi B. 39 Jahre, Kinderkrankenschwester, verheiratet, 3 Kinder.  
Diagnose Brustkrebs: Oktober 2016 –  
Motto: Wenn du eine Pechsträhne hast, färbe sie Pink!  
Foto: Nana-Recover your smile e. V. / Tom Haider - www.recoveryourmile.org.