



DER SCHLÜSSEL ZUM ICH Seite 12



SCHLANK DANK GENTEST Seite 42



WASSER, WÄRME, WOHLGEFÜHL Seite 46

Inhalt

Januar bis März 2019

Mamma Mia! Psychologie

- 12 DEN SCHLÜSSEL ZUM ICH FINDEN
Verborgene Kraftquellen entdecken

Mamma Mia! Medizin

- 16 AGO KOMMISSION MAMMA
AGO – State of the Art 2018
- 18 ESMO NEWS 2018
Neuigkeiten vom europäischen Krebskongress
- 20 ZIELGERICHTETE THERAPIE
Neue Standards, offene Fragen
- 22 IMMUNTHERAPIE BEIM TRIPLE-NEGATIVEN BRUSTKREBS
Neues von der Immunfront und Studien zum triple-negativen Brustkrebs
- 24 AKTUALISIERTE BRUSTKREBSLEITLINIE
Änderungen im Überblick
- 26 KREBSTERAPIE: MEHR ALS NUR LEBENSVERLÄNGERUNG
Geriatrische Beurteilung verbessert Kommunikation zwischen Onkologen und älteren Patienten
- 28 SO SCHLAFEN SIE WIEDER GUT!
Tipps für eine erholsame Nachtruhe
- 30 ALS KREBSPATIENT AUF REISEN
Hilfreiche Tipps
- 31 MYTHEN & FAKTEN
Folge 49: Welche Bedeutung hat eine Fernmetastasierung für meine Prognose? – Teil I: Oligometastasierung
- 32 MAMMA MIA! MEDIZIN
Nachrichten in aller Kürze

Mamma Mia! Reise

- 38 NUR DIE RUHE
Inselhüpfen auf El Hierro, La Palma und La Gomera
- 40 MAMMA MIA! REISETIPPS
Die Welt in aller Kürze

Mamma Mia! Ernährung

- 42 SCHLANK DANK GENTEST
Wie effektiv sind die neuen DNA-Diäten?
- 44 REZEPTE
Rote-Bete-Kokos-Suppe mit Ingwer; Buchweizen Engelsaugen (Weihnachtsplätzchen Rezept); Schwarzkohl-Salat mit Kürbis, Cranberries & Feta-Käse; Gerösteter Rosenkohl mit Kapern, Dill & Zitrone mediterrane Art

Mamma Mia! Sport

- 46 WASSER, WÄRME, WOHLGEFÜHL
Baden & Wellness in ausgewählten Schwimmbädern

Mamma Mia! Wellness

- 48 HAUTPFLEGE IN DER KREBSTERAPIE
Beschwerden lindern mit Baobab-Öl
- 50 MAMMA MIA! MAGAZIN
Lifestyle News in aller Kürze

Mamma Mia! Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 7 Betroffene fragen Betroffene
- 8 Ärztedialog
- 10 Porträt Evelyn Kühne
- 14 Projekt: 15 Jahre Brustkrebs Deutschland e.V.
- 54 Spezial: Die FORCE-Konferenz
- 56 Spezial: Umarme das Leben!
- 58 Recht
- 60 Surftipps
- 61 Literaturtipps
- 62 Veranstaltungstipps
- 64 Rückblick
- 66 Rätsel
- 67 Marktplatz
- 70 Impressum

Auf einen Blick – die Experten dieser Ausgabe

- Prof. Dr. Jens Huober**
Universitätsklinikum und Comprehensive Cancer Center, Ulm 8
- Dr. Cornelia Dehner-Rau**
Rosengarten Klinik Heiligenfeld, Bad Kissingen 12
- Prof. Dr. Christian Jackisch**
Sana Klinikum Offenbach 16
- Prof. Dr. Hans-Joachim Lück**
Gynäkologisch-Onkologische Schwerpunktpraxis, Hannover 16
- Dr. Johannes Ettl**
Frauenklinik, Technische Universität München, Klinikum rechts der Isar, München 18
- Prof. Dr. Hans Tesch**
Onkologisches Zentrum Frankfurt 20
- Sabine Seiler**
GBG Forschungs GmbH, Neu-Isenburg 22
- Dr. Daniela Paepke**
Technische Universität München, Klinikum rechts der Isar, München 28
- Prof. Dr. Ingo J. Diel**
Praxisklinik am Rosengarten Mannheim 31

Das Mamma Mia! Titelbild

Sarah R., ledig, Brustkrebs + BRCA2 Gendefekt, Diagnose 2017
Motto: „Lass dich nicht unterkriegen.
Sei frech, wild und wunderbar!“
Foto: Nanna-Recover your smile e.V./acahaya – Sabine Noack