



BRUSTKREBS UND KINDERWUNSCH Seite 20



ERNÄHRUNG IM DIGITALEN ZEITALTER Seite 42



MERMAIDING: ICH WERDE MEERJUNGFRAU Seite 46

Inhalt

April bis Juni 2019

Mamma Mia! Psychologie

- 12 MIT SCHWIERIGEN MENSCHEN KLARKOMMEN
Strategien für eine emotionale Distanz

Mamma Mia! Medizin

- 16 AGO KOMMISSION MAMMA
AGO – State of the Art 2019
- 18 SELBST-AKUPRESSUR
Können Beschwerden „weggedrückt“ werden?
- 20 BRUSTKREBS UND KINDERWUNSCH
Bewahrung der Fruchtbarkeit vor einer Tumortherapie
- 24 SAN ANTONIO BREAST CANCER SYMPOSIUM 2018
Weitere Schritte auf dem Weg zur individualisierten Therapie
- 28 KNOCHENMETASTASEN
Biomarker liefern frühen Hinweis
- 29 CDK4/6-INHIBITOR ABEMACICLIB
Neue Behandlungsoption beim metastasierten, Hormonrezeptor-positiven, HER2-negativen Brustkrebs
- 30 MOLEKULARE DIAGNOSTIK
Ein wertvolles medizinisches Instrument, das isoliert nur einen sehr eingeschränkten Wert hat
- 32 MYTHEN & FAKTEN
Folge 50: Welche Bedeutung hat eine Fernmetastasierung für meine Prognose? – Teil II: Polytope/multiple Metastasierung
- 33 MAMMA MIA! MEDIZIN
Nachrichten in aller Kürze

Mamma Mia! Reise

- 38 TAKE YOUR TIME
Chicago bietet eine Fülle an Sehenswertem – von großen Attraktionen bis zu Kleinodien
- 40 MAMMA MIA! REISETIPPS
Die Welt in aller Kürze

Mamma Mia! Ernährung

- 42 ERNÄHRUNG IM ZEITALTER DER DIGITALISIERUNG
Smartphones und vernetzte Computer verändern unseren Alltag. Doch welche elektronischen Hilfen sind sinnvoll für unser Wohlbefinden?
- 44 REZEPTE
Spinatsalat mit gerösteter Rote Bete, Kichererbsen und Feta; Geröstete Pastinaken und Karotten mit Haselnuss-Gremolata; Pasta mit Pilzen und Thymian; Rote Linsen Curry mit Kürbis und Kokosmilch

Mamma Mia! Sport

- 46 SPLASH!
Ich werde Meerjungfrau

Mamma Mia! Wellness

- 48 HAUTPFLEGE UNTER CHEMOTHERAPIE
Beratungsangebot sollte verbessert werden
- 50 MAMMA MIA! MAGAZIN
Lifestyle News in aller Kürze

Mamma Mia! Rubriken

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 7 Betroffene fragen Betroffene
- 8 Ärztedialog
- 10 Porträt Celine Kretschmer
- 14 Projekt: Aktiv gegen Brustkrebs
- 52 Spezial: Mamma Mia! Wochenende „Metastasierter Brustkrebs“
- 54 Spezial: Online-Kurs: „Schlagfertigkeit ist die Antwort“
- 56 Spezial: #Schattenseite
- 58 Recht
- 60 Surftipps
- 61 Mamma Mia! E-Paper-App
- 62 Veranstaltungstipps
- 64 Rückblick
- 66 Rätsel
- 67 Marktplatz
- 70 Impressum

Das Mamma Mia! Titelbild

Wiebke M., 44 Jahre alt, einen 10-jährigen Sohn.
Diagnose metastasierter Brustkrebs: 2013
Motto: „Du kannst nicht tiefer fallen als in Gottes Hand.“
Foto: Jonas Ratermann – www.jonasratermann.de

Auf einen Blick – die Experten dieser Ausgabe

- Prof. Dr. Hans-Joachim Lück**
Gynäkologisch-Onkologische Praxis Hannover 8
- Silke Weinig**
Coach, Trainerin und Bloggerin für Selbstmanagement und Potentialentfaltung 12
- Priv.-Doz. Dr. Marc Thill**
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Agaplesion Markus Krankenhaus Frankfurt am Main 16
- Prof. Dr. Michael Untch**
Helios Klinikum Berlin-Buch 16
- Prof. Dr. Nicole Sänger**
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Universitätsklinikum Bonn 20
- Prof. Dr. Tanja Fehm**
Universitätsfrauenklinik Düsseldorf 24
- Prof. Dr. Volkmar Müller**
Klinik und Poliklinik für Gynäkologie im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf 24
- Prof. Dr. Jens Huober**
Brustzentrum und konservative gynäkologische Onkologie Universitätsklinikum Ulm 29
- Prof. Dr. Ingo J. Diel**
Praxisklinik am Rosengarten Mannheim 32
- Prof. Dr. Eva-Maria Grischke**
Univ. Frauenklinik Tübingen 48