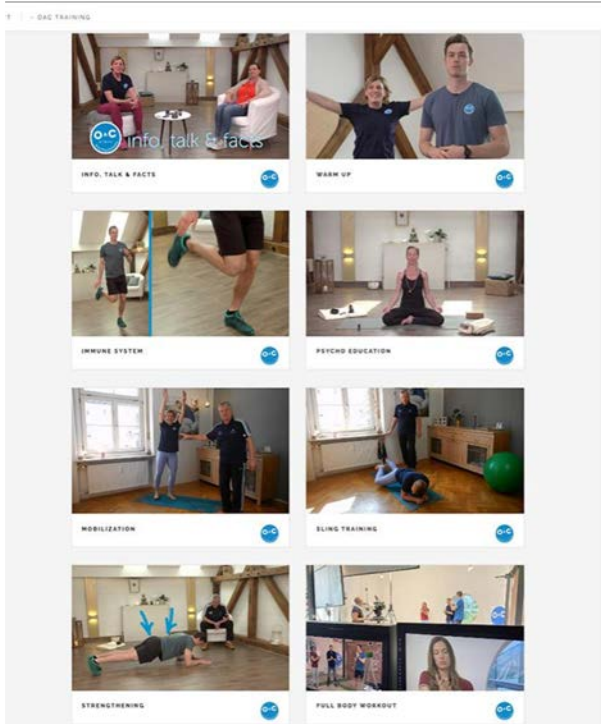


OAC EUROPA & INTERNATIONAL 2022 ÜBERBLICK & PAKETE



OAC STATUS QUO NOVEMBER 2021

TRAININGSGRUPPEN | TRAININGSVIDEOS | OAC ONLINE FORTBILDUNG

NATIONALE
DEKADE
GEGEN KREBS
UNTERSTÜTZER

OAC
outdooragainstcancer.com

European
Commission

Europe's Beating Cancer Plan

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

VIDEO SPRACHEN



LÄNDER



OAC ONLINE FORTBILDUNG



OAC ONLINE FORTBILDUNG 12/2021

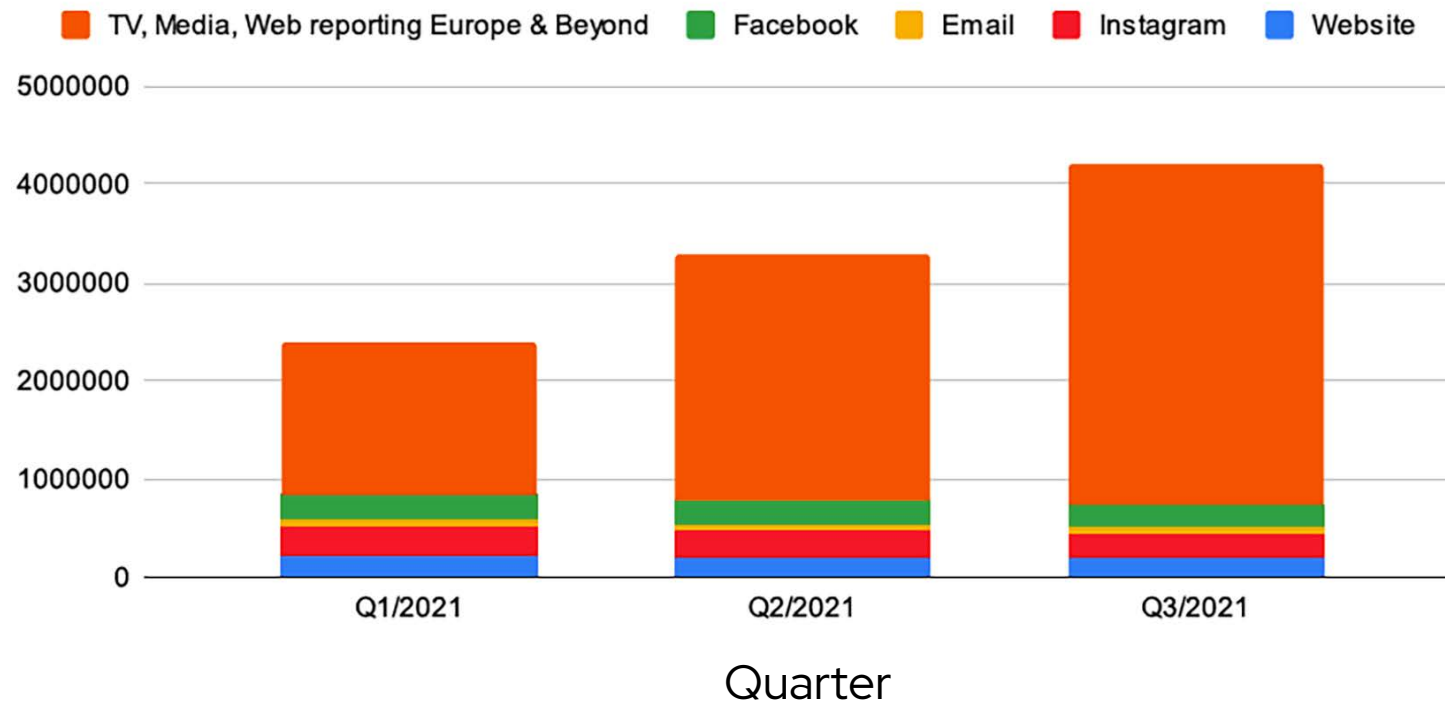


■ OAC Netzwerk in Europa & international

OAC REACH

EUROPA UND INTERNATIONAL 01/2021 - 03/2021

OAC Reichweite



OAC PARTNER NETZWERK EUROPA UND INTERNATIONAL

Der OAC-Slogan TOGETHER OUT OF THE WOODS! ist unser klares Bekenntnis zu einer zukunftsorientierten Zusammenarbeit im umfassenden Sinne von Gesundheit, Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit.

Die magischen 40 Prozent:

- Outdoor Aktivitäten und Sport senken das Risiko an Krebs zu erkranken, um etwa 40 %
- Outdoor Aktivitäten und Sport verringern die Nebenwirkungen von Krebstherapien um etwa 40 %.
- Outdoor Aktivitäten und Sport verringern das Risiko eines Rückfalls um etwa 40 %.

Das Ziel von Europe's Beating Cancer Plan ist es, den gesamten Krankheitsverlauf zu bekämpfen. Er gliedert sich in vier zentrale Aktionsbereiche, in denen die EU den größten Nutzen erzielen kann: (1) Prävention, (2) Früherkennung, (3) Diagnose und Behandlung und (4) Lebensqualität von Krebspatient:innen und Überlebenden.

OAC ist in allen drei Bereichen der Prävention (Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention) tätig, da sich unsere Dienste an Krebspatient:innen, ihre Familien und Freund:innen richten und somit Punkt 1, Punkt 3 und Punkt 4 von Europe's Beating Cancer Plan umsetzen. Darüber hinaus fördert die OAC auch Punkt 2, die Früherkennung, da sich unsere Arbeit an die gesamte Bevölkerung richtet und somit dem Thema der Früherkennung große Aufmerksamkeit schenkt.



OAC App



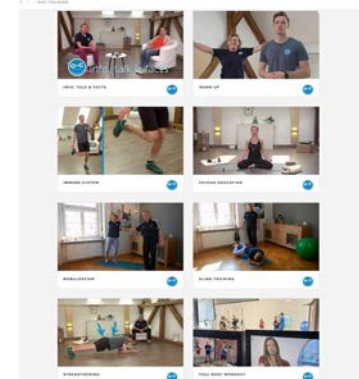
OAC TV



OAC Training
vor Ort



OAC
Certified Instructor



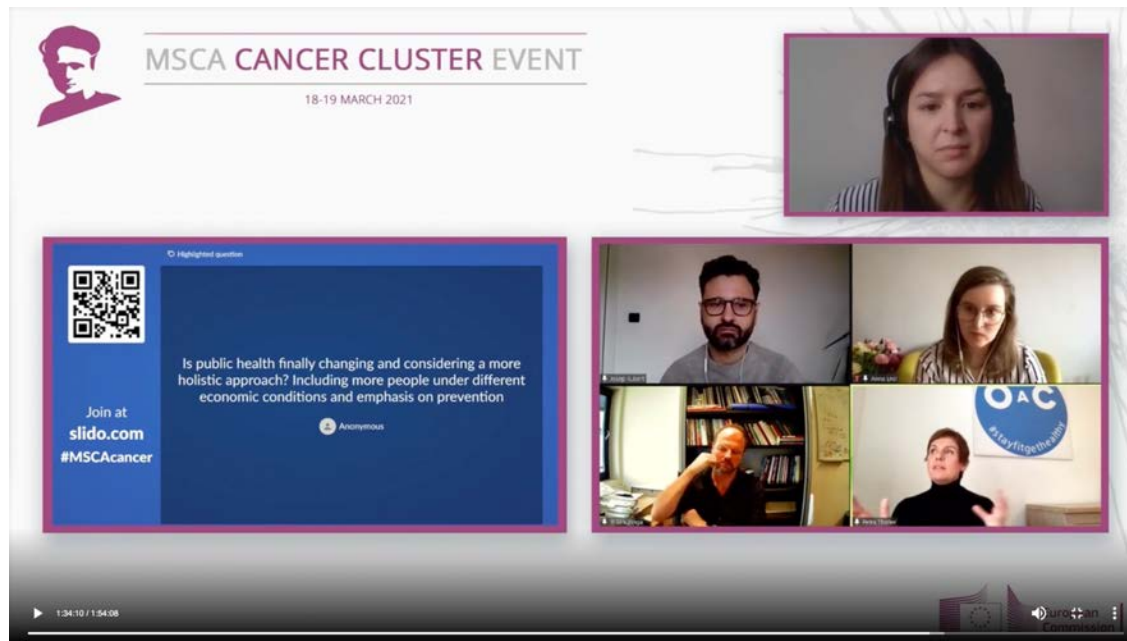
OAC@Home
Videos

OAC PARTNER NETZWERK EUROPA UND INTERNATIONAL



OAC Highlights 2021 / 2022, u.a.:

- Fünf EU-Folgeanträge in allen drei Bereichen der Krebsprävention durch **Bewegung und Sport in gesunder Umgebung, ausgewogene Ernährung und psychologisches Wohlbefinden**.
- Teilnehmende Länder und Forschungseinrichtungen: Deutschland, Italien, Irland, Litauen, Portugal, Slowenien, Kroatien, Griechenland, Türkei, Norwegen, Schweden, Spanien, Bulgarien, Lettland und Belgien
Universität von Umeå, Universität von Bologna, Universität von Sevilla, Universität von Cadiz, Universität von Palermo, Universität von Patras, Universität von Coimbra, Universität von Izmir
- OAC ist Mitglied der Expert:innengruppe der Europäischen Kommission.



OAC PARTNER NETZWERK EUROPA UND INTERNATIONAL

OAC Highlights 2021 / 2022 u.a.:

- OAC geht über die Grenzen Europas hinaus: Marokko und die Türkei, erste Kontakte mit Südafrika, Namibia und Katar.
- OAC startet die [OAC App](#) für Europa und international ab Dezember in Englischer Sprache, gefolgt von einer deutschen Version und weiteren Sprachen.
- OAC startet im 1. Quartal 2022 [OAC TV](#), einen Informationskanal auf internationaler Ebene zum Thema Krebs. Themen sind u.a. Sport und Bewegung, gesundes Umfeld, Ernährung, psychologisches Wohlbefinden, Informationen, Gespräche und Fakten .
- OAC wurde für den [Europäischen Bürgerpreis](#) nominiert.



OAC PARTNER NETZWERK EUROPA UND INTERNATIONAL

- OAC-Highlights 2021 / 2022, u.a.:
- OAC ist der Schwerpunkt der [diesjährigen Estée Lauder Companies](#) Brustkrebskampagne in Deutschland.
- Petra Thaller, OAC Founder & President von OAC [Speaker auf dem](#) Garmin Health Summit [am 28. und 29. Oktober 2021](#) in Lissabon
- Petra Thaller, OAC Founder & President von OAC [Keynote Speaker und Moderation des internationalen Patient Advocacy Panel auf dem](#) Bayer Global Patient Summit [am 2. Dezember 2021](#)



TOGETHER OUT OF THE WOODS



OAC PARTNER NETZWERK EUROPA UND INTERNATIONAL

OAC-Highlights 2021 / 2022, u.a.:

- Internationaler OAC Beirat
 - wird den europäischen Plan zur Bekämpfung von Krebs aktiv mitgestalten;
 - berät und gibt Empfehlungen zu Forschungsprioritäten, die vom OAC durchgeführt oder unterstützt werden:
 - berät und unterstützt OAC bei allen Aktivitäten, die zukünftig einen Mehrwert für das Leben der europäischen Bürger:innen, Patient:innen, Angehörigen der Gesundheitsberufe, Interessengruppen des Gesundheitssystems, einschließlich Sport- und Gesundheitstraine:innen, Personaltrainer:innen, Physiotherapeut:innen und Gesundheitssysteme innerhalb der Europäischen Union und international darstellen.
- **OAC Science Department** Anna Nordström ist Professorin für Public Health an der Universität Umeå und Professorin II am UIT, School of Sport Sciences Tromsø, Norwegen
- **OAC-Kongress, 13./14. Oktober 2022:** Universität von Coimbra, Portugal



OAC FUTURE : APP | TV | WISSENSCHAFT EUROPA UND INTERNATIONAL



Bei OAC geht es darum, Gleichgesinnte zusammenzubringen, um eine alltägliche Aktivität auszuüben, nachhaltige Outdoor Sport- und Bewegungsaktivitäten. Mit dem richtigen Branding, der richtigen Positionierung und der richtigen Technologie verwandeln wir dies in eine neue, evidenzbasierte Erfahrung, die jeder genießen kann.

1. Ein einfacher, aber intelligenter Initiativservice

der dazu beiträgt Bindungslosigkeit, Isolation, Fettleibigkeit, Depression und Einsamkeit zu bekämpfen. Diese komplexen Komorbiditäten sind in der heutigen Kultur für Krebsüberlebende sehr weit verbreitet.

2. Wir existieren, weil wir eine große Chance sehen

Wir wissen, dass körperliche Aktivität im Freien eine Fülle von gesundheitlichen Vorteilen mit sich bringt, u.a.:

- erhöhte Immunität,
- verbesserte kardiovaskuläre und pulmonale Fitness,
- reduziert überschüssiges Körperfett,
- gesteigerte Muskelkraft und Ausdauer.
- außerdem wird die Stimmung verbessert.

OAC FUTURE : APP | TV | WISSENSCHAFT EUROPA UND INTERNATIONAL



3. Das OAC basiert auf drei zentralen Säulen:

- Beweise/Erfahrungen/Wissen
- Wohlbefinden
- Zusammengehörigkeit

4. Verbindung von Forschung/Innovatoren mit den Bedürfnissen von Krebsüberlebenden

Wir konzentrieren uns auf die Bedürfnisse von Krebsüberlebenden

- durch die Möglichkeit, Daten über die Plattform auszutauschen.
- Unsere Mitglieder können aktiv an einer Studie teilnehmen, die Datenerfassung oder Tests beinhaltet.
- In der Tat können Forscher wertvolle Informationen in Daten finden, wie z. B. von Smartphones gesammelte Daten und die Möglichkeit, Mitglieder nach ihren Bedürfnissen zu befragen.
- Es gibt viele Möglichkeiten, wie unsere Mitglieder den Forschern helfen können, mehr über bestimmte Krankheiten oder Krebsarten zu erfahren, indem sie ihre Daten weitergeben.
- Die aktive Teilnahme an einer Studie, die medizinische Tests beinhaltet, ist nicht die einzige Art und Weise, wie wissenschaftliche Daten in Forschungsstudien und klinischen Prüfungen gesammelt werden.
- In der Tat können Forscher wertvolle Informationen aus Smartphones und Umfragen gewinnen.

OAC-PARTNERSCHAFT

MARKENBEKANNTHEIT | SICHTBARKEIT | REICHWEITE ENGAGEMENT |
VERTRAUENSAUFBAU



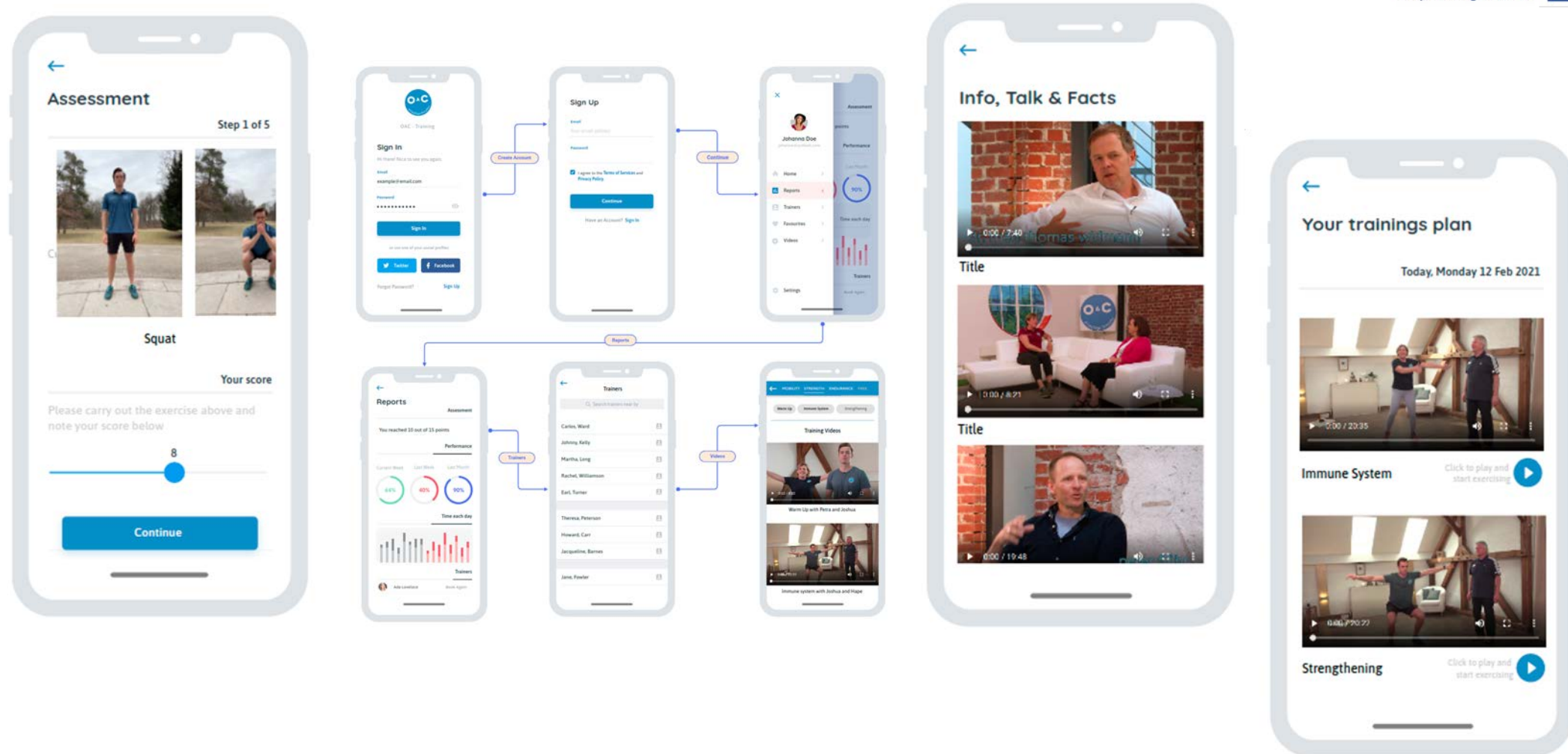
- Unterstützung von Bewegungs- und Therapierichtlinien und Motivation der Patient:innen, ihrer Familien und Freund:innen, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu übernehmen.



Lebensqualität

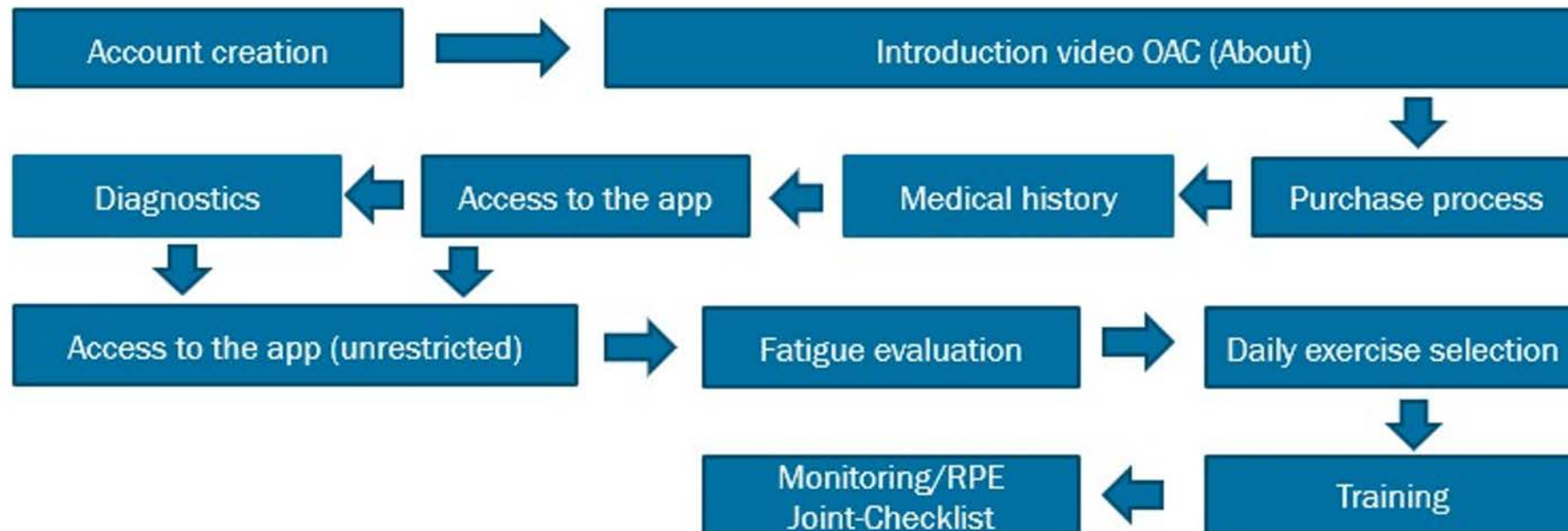
- Sichtbarkeitsoptionen in allen digitalen OAC Kommunikationskanälen: App, TV, Wissenschaft, Newsletter, soziale Medien, Website, Outdoor-Trainingsvideos, andere Medienberichte

OAC APP SKILLS



OAC APP

BEISPIEL CUSTOMER JOURNEY



OAC TV

- Ergänzend zur [OAC App](#) sichert [OAC TV](#) Outdoor-Trainingsmöglichkeiten unter fachkundiger Anleitung in ländlichen und städtischen Gebieten gleichermaßen. Darüber hinaus dient [OAC TV](#) als Informationskanal auf europäischer Ebene zum Thema Krebs.
- Wie bei der [OAC App](#) steht auch hier der Gedanke der internationalen Vernetzung im Vordergrund.
- Über das [OAC Broadcasting System](#) können wir einen unabhängigen TV Kanal über unsere OAC Website einrichten und bleiben so unabhängig von allen lokalen und nationalen Beschränkungen.
- [OAC TV](#) ist natürlich auch in die [OAC App](#) integriert und daher in verschiedenen Sprachen verfügbar und unterstützt alle drei [OAC Säulen](#): Evidenz/Expertise/Wissen, Wohlbefinden, Zusammengehörigkeit.



KONTAKTINFORMATIONEN



Outdoor gegen Krebs OAC Europa und darüber hinaus

Hauptsitz Deutschland
Petra Thaller Founder & President
Prinzregentenstrasse 97
81677 München

T. + 49 89 41109471
M.+49 171 4973311

petra.thaller@outdooragaincancer.com
www.outdooragaincancer.com