

Mamma Mia!
Das Brustkrebsmagazin



Mamma

MIA!

4/2020

Oktober bis **Dezember**

D/A: 5,50 €

CH: 7,80 SFr.

LU: 6,50 €

Das Brustkrebsmagazin

www.mammamia-online.de

Psyche

Wendepunkte im Leben
erkennen und meistern

Spezial

Gentest: Fluch
und Segen zugleich?

Diagnose HER2-positiv

Aktuelle Therapieoptionen
und ein Ausblick auf Neues



4 197334 805503



Liebe Leserin, lieber Leser,

also, wenn Sie mich fragen – der letzte Sommer kann weg. Während sich unser aller Leben ohnehin durch die Covid-19-Pandemie nachhaltig verändert hat, hat mich zusätzlich ein Fortschreiten meiner metastasierten Brustkrebserkrankung den gesamten Sommer über beschäftigt. Zahlreiche Chemotherapien mit ihren Nebenwirkungen und dazu tropische Temperaturen haben mir einige Tage gründlich vermiest. Die gute Nachricht: Die Therapie zeigt Wirkung. Es ist einmal mehr gelungen, meinen Tumor in seine Schranken zu weisen. Also möchte ich auch nicht länger zurückschauen, sondern zuversichtlich in die Zukunft blicken.

Und Zuversicht ist durchaus berechtigt. So sehen wir beispielsweise, wie viele neue Erkenntnisse bei medizinischen Kongressen präsentiert werden. Einen Überblick vom letzten großen Krebskongress in den USA finden Sie auf ▶ [Seite 12](#) und online unter ▶ www.mammamia-online.de/kongressdokumentation/asco-2020. Zuversichtlich stimmt aber auch die Erfolgsgeschichte in der Behandlung HER2-positiver Tumoren. 2004, als ich das erste Mal an Brustkrebs erkrankte, waren alle glücklich, dass der Tumor HER2-negativ war, weil HER2-positive Tumoren mit einer sehr schlechten Prognose in Verbindung gebracht wurden. Dank einer Reihe neuer Wirkstoffe gelten diese Tumoren heute als gut behandelbar. Einen Überblick über die aktuellen Therapieoptionen finden Sie ab ▶ [Seite 20](#).

Darüber hinaus widmen wir uns in dieser Ausgabe an der einen oder anderen Stelle dem Thema Genmutation und was sie für die Betroffenen bedeutet. In einer Expertenrunde wurde der Frage nachgegangen, ob wir in Deutschland bei vielen Patientinnen nicht die Chance auf eine effektive und gut verträgliche Behandlung vergeben, weil nicht genug auf eine BRCA-Mutation getestet wird. Mehr zu diesem brisanten Thema finden Sie auf ▶ [Seite 14](#). Über die medizinische Sichtweise hinaus wollten wir aber auch wissen, wie sich das Wissen um eine Genmutation für die Betroffenen anfühlt. Ist es eher

Chance oder Belastung? Auf unseren Social Media-Kanälen wurde eifrig darüber diskutiert. Einige der Meinungen lesen Sie auf ▶ [Seite 44](#).

Noch einmal zurück zum Sommer: Nach dem heißen Finale wird es Zeit, sich auf einen schönen, bunten und hoffentlich gemütlichen Herbst einzustimmen. Das geht zum einen natürlich mit dem vielfältigen Angebot an erntefrischem Obst und Gemüse (▶ [Seite 46](#)). Aber auch ein Trip mit dem Wohnwagen oder Wohnmobil ist zu dieser Jahreszeit lohnenswert (▶ [Seite 50](#)).

Wir hoffen, dass auch für Sie das eine oder andere interessante Thema dabei ist, wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre und freuen uns über Ihr Feedback!

Herzliche Grüße,

E. Schumacher-Wulf

Ihre Eva Schumacher-Wulf



**Haben Sie Anmerkungen,
Themenvorschläge oder Ideen?**

Schreiben Sie uns an

▶ redaktion@mammamia-online.de

Redaktion Mamma Mia!,

Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln

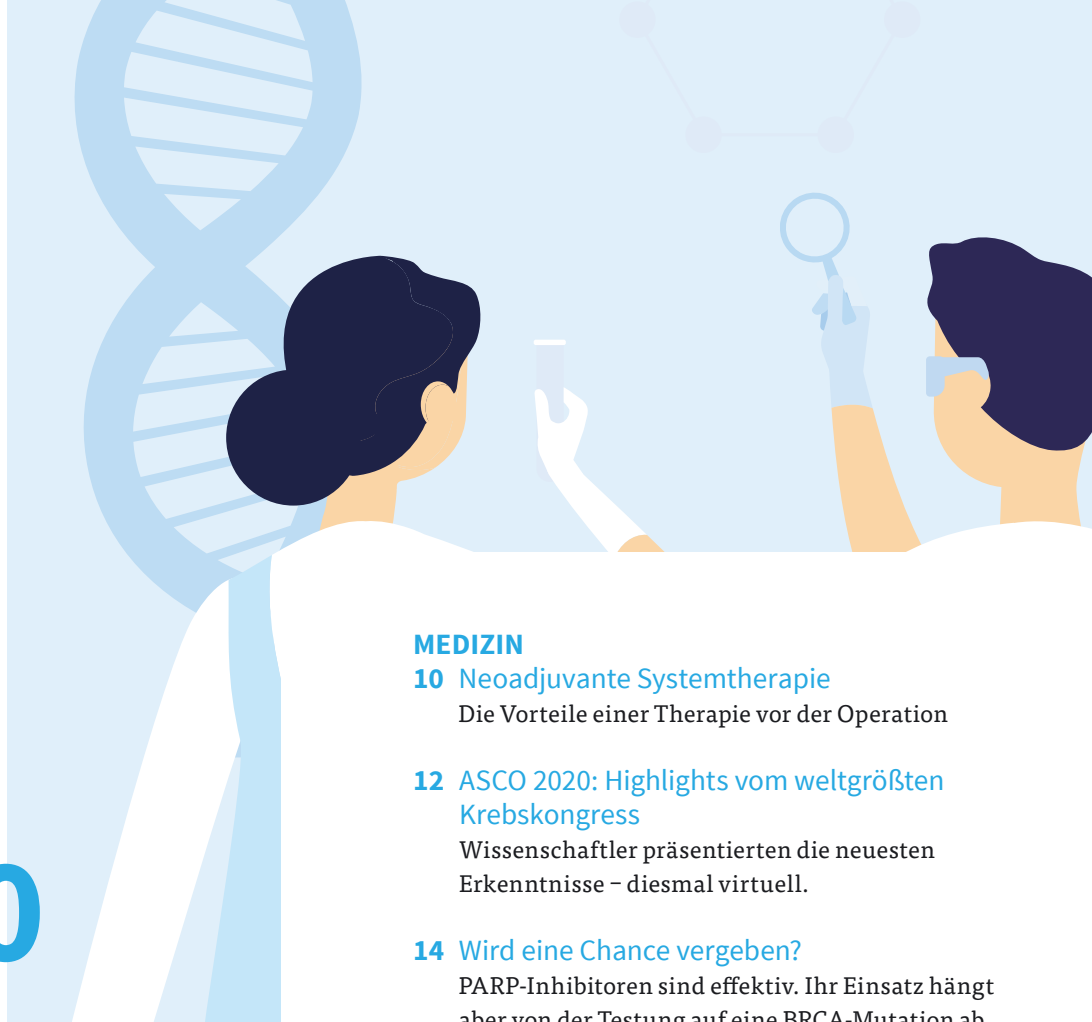
oder über unsere Social Media-Kanäle:

▶ [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/brustkrebsmagazin.mammamia)

[brustkrebsmagazin.mammamia](https://www.facebook.com/brustkrebsmagazin.mammamia)

▶ [www.instagram.com/](https://www.instagram.com/mamma_mia_brustkrebsmagazin)

[mamma_mia_brustkrebsmagazin](https://www.instagram.com/mamma_mia_brustkrebsmagazin)



MEDIZIN

10 Neoadjuvante Systemtherapie

Die Vorteile einer Therapie vor der Operation

12 ASCO 2020: Highlights vom weltgrößten Krebskongress

Wissenschaftler präsentierten die neuesten Erkenntnisse – diesmal virtuell.

14 Wird eine Chance vergeben?

PARP-Inhibitoren sind effektiv. Ihr Einsatz hängt aber von der Testung auf eine BRCA-Mutation ab.

16 Nebenwirkungen der Chemo: Gentest kann Aufschluss geben

Ein Enzymmangel kann die Ursache für Unverträglichkeiten sein.

18 Die Therapietreue im Blut nachweisen

Mit objektiven Kriterien lässt sich messen, ob eine Therapie wie verordnet eingenommen wird.

20 Der HER2-positive Brustkrebs: Aktuelle Therapieoptionen und Ausblick auf Neues

Welche Behandlungsmöglichkeiten in der frühen und metastasierten Situation zur Verfügung stehen

26 Bestrahlung: Mit höchster Präzision zum Therapieerfolg

Mit der modernen Hochpräzisionsbestrahlung lassen sich gute Ergebnisse erzielen.

28 Nebenwirkungen besser unter Kontrolle

Wer therapieverursachte Beschwerden aufzeichnet, kann damit seine Behandlung verbessern.

30 Mythen und Fakten

Folge 56: Wissenschaft in Zeiten von Corona

PSYCHE

36 „Krebs ist eine fundamentale Wandlung im Leben“

Wie sich Wendepunkte, sogenannte Lebensschwellen, erkennen und meistern lassen.



PORTRÄT

40 „Möge jeder Tag ein schöner Tag werden!“

Renate Kutil nimmt den Kampf gegen den Brustkrebs mit dem Vorsatz auf, es wie ihr Vater zu schaffen.

PROJEKT

42 Mit nackten Tatsachen mehr Bewusstsein schaffen!

Die österreichische Initiative DAS BIN iCH porträtiert Brustkrebspatienten wie sie sind.

SPEZIAL

44 Wissen: Chance oder Belastung?

Brustkrebs kann erblich bedingt sein. Wie aber geht man mit dem Wissen um eine familiäre Belastung um?

REISE

46 Einfach ins Blaue hinaus fahren!

Caravaning trifft den Nerv der Zeit. Auch im Herbst lässt sich mit dem Wohnmobil einiges entdecken.

ERNÄHRUNG

50 Es ist Erntezeit!

Der Herbst steht auf der kulinarischen Rangliste ganz weit oben.

BEWEGUNG

54 Die Muskeln spielen lassen

Krafttraining hat viele positive Effekte – auch für Krebspatienten. Mit fünf Übungen.

WOHLFÜHLEN

58 Gut behütet

Selbstgemachtes verleiht der eigenen Kreativität Ausdruck. Also: Mützen selber nähen oder stricken.

RECHT

62 Die Entlassung steht an – und dann?

Das sogenannte Entlassmanagement soll in der Zeit nach dem Klinikaufenthalt helfen.

RUBRIKEN

- 03 Editorial
- 06 Leserbrief
- 07 Betroffene fragen Betroffene
- 08 Ärztedialog Dr. Norbert Marschner
- 32 Medizin kurz
- 60 Medien
- 64 News
- 68 Veranstaltungstipps
- 70 Rätsel
- 71 Marktplatz
- 74 Impressum

AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

Dr. Norbert Marschner 08

Praxis für interdisziplinäre Hämatologie und Onkologie, Freiburg

Prof. Dr. Cornelia Kolberg-Liedtke 10

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Universitätsklinikum Essen (AÖR)

Prof. Dr. Christian Jackisch 12

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sana Klinikum Offenbach

Prof. Dr. Bernhard Wörmann 16

Medizinischer Leiter der Deutschen Gesellschaft für Hämatologie und Medizinische Onkologie e. V. (DGHO), Berlin

Dr. Anna Hester/PD Dr. Rachel Würstlein 20

Klinikum Universität München, LMU

Prof. Dr. Ingo J. Diel 30

Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim

Wolfgang Krahé und Heinz-Jürgen Weigt 36

Bridge into Life, Königswinter

PD Dr. Joachim Wiskemann/Jean-Luc Paratte 54

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Universitätsklinikum Heidelberg



Das Mamma Mia! Titelbild

Silvia W., 47, Brustkrebs-Diagnose im Januar 2019; Motto: „Alles, wirklich alles hat seinen Sinn im Leben!“

Foto: Birgit Machtinger/feelagain