

Mamma Mia!
Das Brustkrebsmagazin



Mamma

MIA!

1/2021

Januar bis März

D/A: 5,50 €

CH: 7,80 SFr.

LU: 6,50 €

Das Brustkrebsmagazin

www.mammamia-online.de

Spezial

Das Leben DAZWISCHEN

Psyche

Und wie geht es
den Angehörigen?

Testen, testen, testen:

Wonach sich die Krebstherapie
der Zukunft richtet



4 197334 805503

01



Liebe Leserin, lieber Leser,

mal ganz im Ernst – wäre das Jahr 2020 Inhalt eines Science-Fiction-Films gewesen, hätten wir ihn wahrscheinlich für völlig übertrieben gehalten, oder? Ist es nicht verrückt, was um uns herum passiert? Wahrscheinlich hat sich unser aller Leben in diesem Jahr radikal geändert. Die Frage ist nur, ob alle Veränderungen schlecht waren. Oder konnten Sie dieser Zeit auch positive Aspekte abgewinnen? Ich schon. So habe ich es beispielsweise genossen, dass unsere Familie mehr Zeit miteinander verbracht hat. Ich empfinde das als geschenkte Zeit – insbesondere mit meinen heranwachsenden Söhnen, die sonst eher mit Freunden unterwegs sind. Beruflich kam mir die Umstrukturierung der Welt zugute – während der Chemotherapie war ich froh, dass alle Veranstaltungen online stattfanden, so habe ich nichts verpasst.

Aber es gibt natürlich auch die Schattenseiten dieser Pandemie. Neben der Isolation und der permanenten Angst, mich als Risikoperson doch irgendwann anzustecken, fühle ich mich auch um wertvolle Lebenszeit betrogen. Einmal mit der Endlichkeit des Lebens konfrontiert, wäre es doch göttlich, wenn wir einfach ganz viel unternehmen, Familie und Freunde treffen, Träume erfüllen, reisen und uns ablenken könnten, oder? Empfinden Sie das auch so? Wie dem auch sei, ich denke, wir sehnen uns alle nach wieder mehr Normalität. In den letzten Monaten habe ich – auch durch meine eigene Situation mit dem Fortschreiten meiner Erkrankung im Sommer – viel über moderne Tumordiagnostik gelernt. Mittlerweile ist viel möglich, aber nicht alles wird angewandt. Daher haben wir in einem Übersichtsbeitrag zusammengefasst, welche Tumoreigenschaften für eine Therapieentscheidung heutzutage relevant sind. So haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob Ihre Therapie auf dem aktuellen Stand ist. Sie finden den Beitrag ab ▶ Seite 20. Die Arbeitsgemeinschaft Gynäkologischer Onkologie (AGO) hat ganz aktuell Therapiealgorithmen entwickelt, die eine weitere Hilfestellung geben können. Weitere Infos finden Sie in unserer AGO-Kolumne auf ▶ Seite 12.

Wie immer haben wir neben den medizinischen Informationen jede Menge spannender Themen für Sie zusammengestellt. So beschäftigen wir uns unter anderem damit, wie die Angehörigen die Krebserkrankung beispielsweise ihres Partners oder eines Elternteils erleben und damit umgehen. Außerdem wollen wir Sie natürlich auf den Winter einstimmen – mit den typischen Gewürzen, die in der Weihnachtsbäckerei nicht fehlen dürfen, aber auch anderen Gerichten das richtige Aroma verleihen. Und mit Tipps für ein Schneevergnügen fernab von steilen Pisten. Ein wenig mystisch wird es diesmal in unserer Reiserubrik. Um viele Naturphänomene ranken sich nämlich Geschichten und Legenden, die man vor Ort genauer unter die Lupe nehmen kann. Vielleicht ist da eine oder andere ja mal eine Reise wert.

Nun wünsche ich Ihnen aber erst einmal besinnliche, entspannte und beschwerdefreie Feiertage, einen schönen Jahreswechsel und viel Zuversicht für das kommende Jahr.

Herzliche Grüße,

E. Schumacher-Wulf

Ihre Eva Schumacher-Wulf



Haben Sie Anmerkungen,
Themenvorschläge oder Ideen?
Schreiben Sie uns an

▶ redaktion@mammamia-online.de

Redaktion Mamma Mia!,

Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln oder
über unsere Social Media-Kanäle:

▶ www.facebook.com/

[brustkrebsmagazin.mammamia](http://brustkrebsmagazin.mammamia.de)

▶ www.instagram.com/

[mamma_mia_brustkrebsmagazin](https://www.instagram.com/mamma_mia_brustkrebsmagazin)



NACHGEFRAGT

10 Wonach richtet sich die Krebstherapie?

Medizinische Leitlinien oder Nutzenbewertung: Patientenvertreter sind besorgt.

MEDIZIN

12 Altbewährtes wieder Neu

Die neuen Therapiealgorithmen der AGO Kommission Mamma.

14 ESMO 2020: Highlights vom europäischen Krebskongress

Die wichtigsten Studienergebnisse zum frühen und metastasierten Brustkrebs.

16 Hormonrezeptor-positiver Brustkrebs: Wie lässt sich das Risiko eines Rezidivs reduzieren?

Eine neue Studie untersucht die Möglichkeiten einer erweiterten antihormonellen Therapie.

18 Mit Strahlen gegen Hirnmetastasen

Mit der Gamma Knife Therapie können Hirnmetastasen zielgerichtet behandelt werden.

20 Testen, testen, testen: Welche Rolle Mutationen und Biomarker für die Therapie spielen

Das Wissen um therapie-relevante Faktoren ist schon heute enorm. Es muss aber auch angewendet werden

26 Mythen und Fakten

Folge 57: Impressionen aus dem Corona-Alltag in einer onkologischen Praxis.

28 Rheuma und Krebs: Ist ein Zusammentreffen reiner Zufall?

Ein neues Register untersucht den Zusammenhang zwischen rheumatischen Erkrankungen und Krebs.

PSYCHE

36 Und wie geht es den Angehörigen?

Angehörige müssen eine Situation bewältigen, in der sie oft noch hilfloser sind, als die Patienten selbst.



PORTRÄT

40 „Jetzt ist es lebenswert!“

Nach ihrer Diagnose hat sich Nicole Kuhlmann komplett neu erfunden.

PROJEKT

42 Für die gesunde Mutter

Krebs, Therapie, kleine Kinder – wenig Hilfe. Aus dieser Erfahrung entsteht der Verein Pro Mater Sano e. V.

SPEZIAL

44 Das Leben DAZWISCHEN

Für viele Patientinnen ist der Weg zurück in den Alltag ein Pendeln zwischen zwei Welten.

REISE

48 Auf den Spuren von Mythen, Sagen und Legenden

Monumente, Naturschauspiele und Traditionen zeugen vielerorts von vermeintlich wahren Phänomenen.

ERNÄHRUNG

52 Gut gewürzt!

Ohne Zimt, Gewürznelken, Sternanis oder Piment sind Weihnachtsplätzchen kaum vorstellbar.

BEWEGUNG

56 Schneevergnügen auf die sanfte Tour

Rodeln, Schneeschuhwandern und Eislaufen sorgen für einen hohen Spaßfaktor abseits steiler Pisten.

WOHLFÜHLEN

58 Wenn der Winter aufs Gemüt drückt

Über die Ursachen des Winterblues – und was gegen die schlechte Stimmung hilft.

RECHT

60 App auf Rezept

Was es mit den digitalen Gesundheitsanwendungen, die vom Arzt verordnet werden können, auf sich hat.

RUBRIKEN

- 03 Editorial
- 06 Leserbrief
- 07 Betroffene fragen Betroffene
- 08 Ärztedialog Prof. Dr. Christian Jackisch
- 30 Medizin kurz
- 62 Medien
- 64 News
- 68 Veranstaltungstipps
- 70 Rätsel
- 71 Marktplatz
- 74 Impressum



AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

Prof. Dr. Christian Jackisch 08/14

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sana Klinikum Offenbach

Doris C. Schmitt/Ulla Ohlms 10

Stiftung Patients` Tumor Bank of Hope (PATH)

Prof. Dr. Wolfgang Janni 12

Klinik und Poliklinik für Gynäkologie Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Prof. Dr. Andreas Schneeweiss 12/20

Universitätsklinikum und Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg

Prof. Dr. Nadia Harbeck 14

Brustzentrum der Universität München, Klinikum Großhadern

Dr. Otto Bundschuh 18

Radiochirurgie und stereotaktische Strahlentherapie, MVZ Gamma Knife Zentrum Hannover

Prof. Dr. Ingo J. Diel 26

Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim

Dr. Karolina Benesova 28

Klinik für Innere Medizin, Sektion Rheumatologie, Universitätsklinikum Heidelberg

Petra-Alexandra Buhl 36

Coach, Supervisorin und Autorin, Radolfzell am Bodensee



Das Mamma Mia! Titelbild

Rebecca; Wir danken Rebeccas Familie, dass wir dieses Foto auf unserem Cover zeigen dürfen. Rebecca ist im Oktober an den Folgen ihrer Erkrankung verstorben, im Alter von nur 30 Jahren. Das Cover soll in die Erinnerungskiste ihrer Tochter.

Foto: Ines Thomsen / DAS BIN ICH