2/2021
April bis **Juni**
D/A: 5,50 €
CH: 7,80 SFr.
LU: 6,50 €

Mamma MIA!

Das Brustkrebsmagazin

www.mammamia-online.de

AUF DEM PRÜFSTAND

Erwartungen und Risiken bei komplementärer und alternativer Medizin

SPEZIAL
Der Mamma Mia! Patienten-kongress DIGITAL

PSYCHE
Wie Psychoonkologen ihre Patienten erleben

BEWEGUNG
Tai Chi: Mit dem eigenen Schatten boxen

4 197334 805503 02

Liebe Leserin, lieber Leser,

noch immer schweben wir im Glück! Unser digitaler Patientenkongress hat unsere Erwartungen weit übertroffen. Mehr als 4.000 Interessierte folgten unseren Expertenrunden, nutzten die Gelegenheit, sich mit unseren über 70 Expertinnen und Experten auszutauschen und stöberten in den Angeboten unserer Partner und Sponsoren. Tolle Rückmeldungen dankbarer Patientinnen und Patienten erreichen uns, was die schönste Bestätigung für unsere Arbeit ist. ▸ *Ab Seite 44* finden Sie einige Impressionen von der Veranstaltung. Wenn Sie nicht selbst teilnehmen konnten und die eine oder andere Expertenrunde noch einmal sehen möchten, haben Sie die Möglichkeit, diese auf der Kongresswebseite zu sehen, denn sie sind jetzt alle online unter ▸ www.mammamia-kongress.de/on-demand.

Das Titelthema beschäftigt sich in dieser Ausgabe mit Wechselwirkungen zwischen Nahrungsmitteln und Medikamenten. Ein Thema, das meines Erachtens nicht genug Beachtung findet. Das liegt sicherlich einerseits an der mageren Datenlage, andererseits aber auch teilweise an mangelndem Wissen und Interesse einiger Behandler und Patienten. Hätten Sie beispielsweise gedacht, dass Krebspatienten, die zusätzlich zu ihrer Krebstherapie Omega-3-Fettsäuren, wie sie häufig in Fischöl vorkommen, einnehmen, ein höheres Rückfallrisiko haben als andere Patienten? Das zumindest es eines vieler überraschender Ergebnisse der sogenannten „DELCaP-Studie“. Mehr über diese Studie und bei welchen Nahrungsmitteln Sie bei gleichzeitiger Einnahme von Krebsmedikamenten vorsichtig sein sollten, erfahren Sie ▸ *ab Seite 20*.

Und was gibt es sonst in dieser Ausgabe? Neben interessanten Studien haben wir die wichtigsten Infos vom amerikanischen Krebskongress SABCS für Sie zusammengefasst und geben wertvolle Tipps zu Polyneuropathien. In der Rubrik „Psyche“ wechseln wir diesmal die Perspektive. Eine Psychoonkologin beschreibt, wie eine ihrer Patientinnen ihre Sicht- und Handlungsweise entscheidend mitgeprägt hat.

Die gute Nachricht: Das Frühjahr und damit sicher auch etwas Covid19-Entspannung naht! Sehnen wir uns nicht dieses Jahr besonders danach, wieder mehr rausgehen und Dinge unternehmen zu können? Vielleicht können Sie sogar diese Mamma Mia! ganz entspannt auf der Terrasse oder dem Balkon lesen. Ein paar frühlingshafte Themen haben wir auf jeden Fall parat. Schließlich schmecken jetzt schon wieder Rhabarber und Bärlauch, Spargel und Erdbeeren lassen auch nicht mehr lange auf sich warten. Und wer sich draußen an der frischen Luft bewegen möchte, der kann sich ja mal an die chinesische Kampfkunst Tai Chi wagen und in der Frühjahrssonne mit dem eigenen Schatten boxen.

Herzliche Grüße,

E. Schumacher-Wulf

Ihre Eva Schumacher-Wulf

Haben Sie Anmerkungen, Themenvorschläge oder Ideen?

Schreiben Sie uns an
▸ redaktion@mammamia-online.de
Redaktion Mamma Mia!,
Maria-Hilf-Straße 15, 50677 Köln oder
über unsere Social Media-Kanäle:

www.facebook.com/brustkrebsmagazin.mammamia
www.instagram.com/mamma_mia_brustkrebsmagazin

Inhalt

April bis Juni 2021

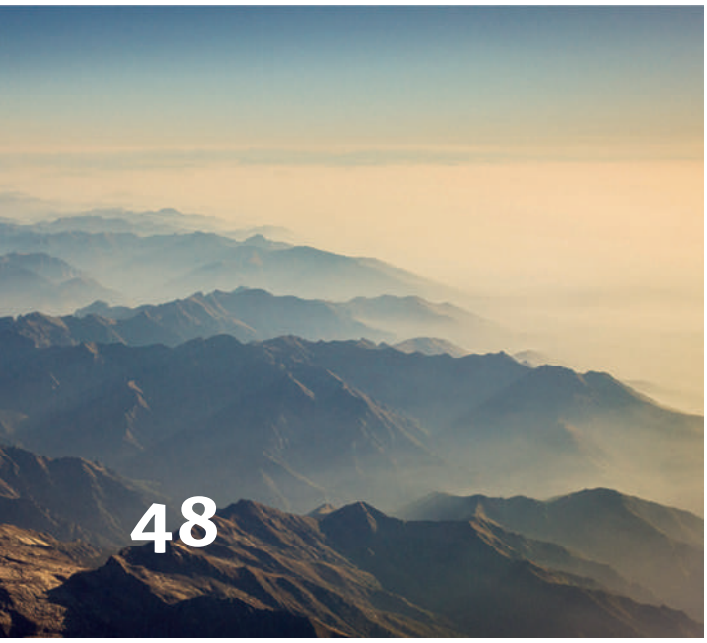
20

NACHGEFRAGT

10 Off-lable: Verordnung außerhalb der Zulassung
Verordnet der Arzt eine (noch) nicht zugelassene Therapie, folgt ein Antragsverfahren bei der Krankenkasse.

MEDIZIN

12 Immuntherapie bei metastasiertem Brustkrebs
Der Erhalt der Lebensqualität spielt in der metastasierten Situation eine große Rolle.



48

14 SABCS 2020: Wichtige Neuigkeiten im Überblick
Relevante Studienergebnisse zum frühen und metastasierten Brustkrebs.

16 Neue Therapieoption beim frühen, HER2-negativen Brustkrebs?
Die SASCIA-Studie untersucht die Wirksamkeit eines Antikörper-Medikament-Konjugats.

18 Neue Option beim triple-negativenBrustkrebs
Wie wirksam ist die Immuntherapie in Kombination mit einer neoadjuvanten Chemotherapie?

20 Komplementäre und alternative Medizin auf dem Prüfstand
Erwartungshaltungen, Risiken und Wechselwirkungen mit Arzneimitteln.

25 Mythen und Fakten
Folge 58: Medizinische Wissenschaft als Momentaufnahme.

26 Doppelte Blockade jetzt als Spritze verfügbar
Der Wirkstoff Pertuzumab kann nun auch unter die Haut gespritzt werden – mit gleicher Wirkung.

28 Nervenschäden: Bei ersten Anzeichen reagieren
Wie sich eine sogenannte Polyneuropathie zeigt und was man dagegen tun kann.

30 Langzeitkomplikationen der Chemotherapie vermeiden
Gezielte Maßnahmen wie Kühlung können die chemotherapieinduzierte Polyneuropathie verringern.

PSYCHE
36 „Wissen Sie, ich hoffe jetzt einfach“
Was geben sich Betroffene und Experten gegenseitig mit auf den Weg? Eine Psychoonkolgin gibt Einblicke.

PORTRÄT
40 Den Dingen eine Bedeutung geben
Für Monique Koller ist die Brustkrebsdiagnose eine Auseinandersetzung mit der Frage nach dem Glück.

PROJEKT
42 Vormittage zum Wohlfühlen
Make-Up Tipps, Porträtfotos und gemeinsame verbrachte Zeit: Der Verein feelagain aus Österreich.

SPEZIAL
44 „Heute geht es um Euch“
Der Mamma Mia! Patientenkongress DIGITAL.

REISE
48 Urlaub beginnt im Kopf
In Erinnerungen schwelgen, Pläne schmieden: Auch in Gedanken kann man sich auf den Weg machen.

ERNÄHRUNG
52 Frühling auf dem Teller
Leicht, knackig, frisch: Jetzt schmecken Rhabarber, Spargel, Bärlauch und Co.

BEWEGUNG
56 Mit dem eigenen Schatten boxen
Die fließenden Bewegungen des Tai Chi tun Körper und Seele gleichermaßen gut.

WOHLFÜHLEN
58 Ab ins Beet!
Der eigene Garten ist zugleich sinnstiftende Arbeit und entspannende Erholung.

RECHT
60 Gesundheitsdaten digital abgelegt
Wie die elektronische Patientenakte funktioniert und was sie in Zukunft bringen soll.

RUBRIKEN
03 Editorial
06 Leserbriefe
07 Betroffene fragen Betroffene
08 Ärztedialog PD Dr. Maggie Banys-Paluchowski
31 Medizin kurz
62 Medien
64 News
68 Veranstaltungstipps
70 Rätsel
71 Marktplatz
74 Impressum

AUF EINEN BLICK
Die Experten in dieser Ausgabe

PD Dr. Maggie Banys-Paluchowski 08
Klinik für Gynäkologie, Asklepios Klinik Barmbeck

Prof. Dr. Christoph Mundhenke 12
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Klinikum Bayreuth

Prof. Dr. Wolfgang Janni 14
Frauenklinik, Universitätsklinikum Ulm

Prof. Dr. Michael Untch 14
Frauenklinik, Helios Klinikum Berlin-Buch

PD Dr. Hans-Christian Kolberg 16
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Marienhospital Bottrop gGmbH

Prof. Dr. Cornelia Kolberg-Liedtke 16
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Universitätsklinikum Essen

Prof. Dr. rer. nat. Hans-Peter Lipp 20
Universitätsapotheke, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. Ingo J. Diel 25
Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim

Prof. Dr. Achim Wöckel 26
Frauenklinik, Universitätsklinikum Würzburg

Dr. rer. nat. Trudi Schaper 30
Luisenkrankenhaus Düsseldorf

Dr. Andrea Petermann-Meyer 36
Sektion Psychoonkologie am Centrum für Integrierte Onkologie, Uniklinik Aachen

Das Mamma Mia! Titelbild
Natascha K. (43), Diagnose: triple-negativer Brustkrebs, kurz nach ihrem 38. Geburtstag. Motto: Genieße den Augenblick, denn der Augenblick ist dein Leben!

Foto: Birgit Machtinger / feelagain.at