



Mamma

# MIA!

2/2022  
April bis Juni  
D/A: 5,50 €  
CH: 7,80 SFr.  
LU: 6,50 €

## Das Brustkrebsmagazin

[www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de)



### **SPEZIAL**

Das war der Mamma Mia!  
Patientenkongress DIGITAL 2022

### **MEDIZIN**

Viel Positives beim triple-  
negativen Brustkrebs

### **WOHLFÜHLEN**

Die Natur mit allen  
Sinnen erleben



4 197334 805503

02



## Für Frauen, die *mitreden* wollen

### **Mamma Mia! Spezial – Die Ratgeber**

In der aktualisierten Neuauflage von „**Brustkrebs – Mythen und Fakten**“ finden sich alle Beiträge der Kolumne von Professor Ingo J. Diel. Offen, direkt und mitunter provokant mach er sich Gedanken über verschiedene Aspekte der Brustkrebs-erkrankung und regt so zu Diskussionen an.

Der Ratgeber „**Tumor ist nicht gleich Tumor**“ bietet eine Orientierungshilfe bei der Therapieentscheidung.

Alle Ratgeber und die Bestellmöglichkeiten finden Sie unter [www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de)





## Liebe Leserin, lieber Leser,

was für ein Wochenende! So viele Menschen haben unseren Mamma Mia! Patientenkongress DIGITAL live verfolgt und die Chance genutzt, sich zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Antworten auf ihre persönlichen Fragen zu erhalten – egal, ob über den Chat oder beim Treffen mit den Experten. Bei ihnen und natürlich auch allen Sponsoren und Partnern, die diesen informativen Event überhaupt erst möglich gemacht haben, möchte ich mich von ganzem Herzen bedanken. Einen ausführlichen Rückblick finden Sie ab ▶ [Seite 36](#).

Ich selbst wurde aus meinen Kongressvorbereitungen Anfang Januar durch einen positiven Schnell- und dann auch PCR-Covidtest völlig unvermittelt herausgerissen. Sollte es mich nun doch trotz Impfung, Booster und sämtlicher Vorsichtsmaßnahmen erwischt haben? War es vielleicht Omikron, die „Milde“, die „Gnädige“? Ja, sie war es. Aber sie war nicht gnädig. Es folgten eine Lungenentzündung, dann wahrscheinlich durch die vorübergehende Unterbrechung der Krebstherapie ein Fortschreiten meiner Grunderkrankung und schließlich ein Therapiewechsel, durch den sich mein Zustand zum Glück schnell stabilisierte. Zur Stabilisierung sicherlich beigetragen hat mein Impfschutz. Nach vier Wochen zäher Isolation in der Klinik – die es mir zumindest ermöglichte, unseren Kongress von Anfang bis Ende zu verfolgen – konnte ich schließlich nach Hause und mich einmal mehr über den medizinischen Fortschritt und neue Therapieoptionen freuen.

Diese gibt es nun auch für das bisherige „Sorgenkind“, den triple-negativen Brustkrebs. In den vergangenen Jahren hat die Diagnose dieser Art von Brustkrebs an Schrecken verloren. Warum das so ist und welche Behandlungsoptionen in der frühen, aber auch in der metastasierten Situation mittlerweile zu Verfügung stehen, lesen Sie in unserer Titelgeschichte ab ▶ [Seite 24](#). Hinter diesem Fortschritt stecken nicht zuletzt wissenschaftliche Studien (ab ▶ [Seite 30](#)). Sie sind die Basis

für neue Therapien und wer an einer Studie teilnimmt, profitiert unter Umständen schon heute von den Möglichkeiten von morgen.

Aber nicht nur Innovationen sind in der Medizin wichtig. In den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus gerückt, ist das Thema Lebensqualität. Sogar auf großen internationalen Kongressen werden dazu Daten vorgestellt. Eine internationale Umfrage unter Patientinnen und Onkologen kommt allerdings zu dem Schluss, dass die Bedeutung dieses Themas noch sehr unterschiedlich wahrgenommen wird (▶ [Seite 14](#)).

Ein paar Tipps rund um die Lebensqualität beziehungsweise das Leben und den Alltag haben wir natürlich auch wieder parat. Wie wäre es mit einer Runde „Mamma Mia! macht fit“ (▶ [Seite 56](#))? Wir starten eine neue Reihe, in der wir gezielte Übungen vorstellen. Oder vielleicht mit einem Sinnes-Erlebnis in der Natur (▶ [Seite 58](#))? Schließlich steht der Frühling in den Startlöchern – und mit ihm hoffentlich auch endlich wieder mehr Helligkeit und Zuversicht.

Herzliche Grüße,

*E. Schumacher-Wulf*

Ihre Eva Schumacher-Wulf

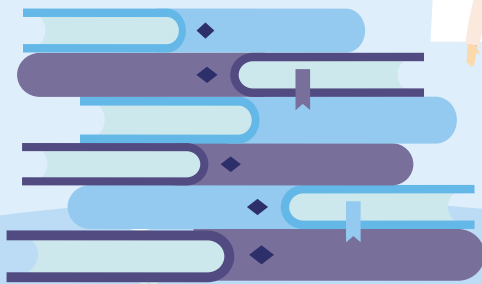


### Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

# Inhalt

April bis Juni 2022



# 24

## MEDIZIN

### 12 Neue Empfehlungen der AGO Arbeitsgruppe Mammakarzinom 2022

Was es bei der Behandlung von Brustkrebs zu beachten gilt.

### 14 Umfrage zur Lebensqualität

Ärztliche Wahrnehmung trifft auf Patientensicht.

### 16 Ein Vitamin mit Sonderstellung

Vitamin D ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und kann sogar bei Krebs positive Effekte haben.

### 20 Unbekanntes Risiko: Thrombosen bei Krebspatienten

Thrombosen gehören zu den häufigsten Folgen einer Krebserkrankung. Hintergründe und Behandlungsmöglichkeiten sind dennoch unbekannt.

### 24 Viel Positives beim triple-negativen Brustkrebs

TNBC: Vier Buchstaben, die lange Zeit für eine kaum therapierbare Erkrankung standen. Jetzt gibt es für Patientinnen mit dieser Brustkrebs-Form neue Möglichkeiten.

### 30 Die Basis wissenschaftlichen Fortschritts

Klinische Studien helfen, herauszufinden, ob ein neuer Wirkstoff besser ist als der Standard. Was man sonst noch wissen muss.

### 34 Mythen und Fakten

Folge 62: Braucht es einen Masterplan?

## SPEZIAL

### 36 Das war der Mamma Mia! Patientenkongress DIGITAL 2022

Ein Wochenende voller Information – und ein Rückblick.



# 58

## PSYCHE

### 40 Das ist (un)fair!?!

Wer nicht kämpft, hat schon verloren, sagt ein Sprichwort. Gilt das auch für Krebs? Eine Diskussion.

## PORTRÄT

### 44 Familie, Freunde und ein Upcycling Tiny House

Brustkrebserkrankung, Panikstörungen und der Weg aus der Krise: Andrea Helbing über ihre glücklich machende Therapie.

## PROJEKT

### 46 Schwere Last von kleinen Schultern nehmen

MENSCHENMÖGLICHES e. V. steht Menschen bei, die onkologisch schwer erkrankt sind – mit einem besonderen Blick auf die Kinder und Jugendlichen.

## SPEZIAL

### 48 Dating – mit Krebs

Ein Erfahrungsbericht über das Online-Dating.

## ERNÄHRUNG

### 52 Ernährung bei Krebs – kein einheitliches Rezept

Wie eine Ernährungstherapie bei Problemen helfen kann und wo es diese Unterstützung gibt.

## BEWEGUNG

### 56 Mamma Mia! macht fit

Gezieltes Training kann helfen, den Folgen einer Brustkrebs-OP aktiv zu begegnen. Auftakt unserer Gymnastik-Reihe.

## WOHLFÜHLEN

### 58 Die Natur mit allen Sinnen erleben

Die bewusste Wahrnehmung der Natur macht den Kopf frei und lässt uns durchatmen.

## RECHT

### 60 Schwerbehindertenausweis:

#### Nachteilsausgleich bei Brustkrebs

Welche Vorteile der Ausweis bringt und was es bei der Antragsstellung zu beachten gilt.

## RUBRIKEN

- 03 Editorial
- 06 Leserbrief
- 07 Betroffene fragen Betroffene
- 08 Expertendialog Prof. Dr. Florian Schütz/  
Prof. Dr. Kerstin Rhiem
- 31 Medizin kurz
- 62 Medien
- 64 News
- 68 Veranstaltungstipps
- 70 Rätsel
- 71 Marktplatz
- 74 Impressum



## AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

### Prof. Dr. Florian Schütz 08

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

### Prof. Dr. Kerstin Rhiem 10

Zentrum Familiärer Brust- und Eierstockkrebs, Uniklinik Köln

### Prof. Dr. Wolfgang Janni 12

Universitätsfrauenklinik Ulm

### Prof. Dr. Volkmar Müller 12

Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

### Prof. Dr. Peyman Hadji 16

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt am Main

### Prof. Dr. Michael Untch 24

Klinik für Geburtshilfe und Gynäkologie, Helios Klinikum Berlin-Buch

### Prof. Dr. Ingo J. Diel 34

Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim



## Das Mamma Mia! Titelbild

Gertrude L. (74), Diagnose Brustkrebs; Motto: Wenn Du weißt, was Du nicht mehr willst, bist Du schon ein gutes Stück weiter.

Foto: Birgit Machtinger / feelagain.at