4/2022
Oktober bis **Dezember**
D/A: 5,50 €
CH: 7,80 SFr.
LU: 6,50 €

Mamma MIA!

Das Brustkrebsmagazin

www.mammamia-online.de

MEDIZIN

Neues Wirkprinzip:
Wem Antikörper-Wirkstoff-Konjugate helfen

SPEZIAL

So gut wie echt? Alles rund um Zweithaarfrisuren und Perücken

MEDIZIN

Chemo unter Kontrolle:
Was die Blutwerte aussagen

4 197334 805503 04

patients today

Informieren. Verstehen. Mitentscheiden.

Möchtest Du neue Studienergebnisse erfahren, wenn es um DEINE Therapiemöglichkeiten geht?

Dann informiere Dich auf **www.patientstoday.de** über die aktuellsten Erkenntnisse, die bei den weltweit größten Krebskongressen vorgestellt werden.

Mamma Mia! im Gespräch mit führenden Onkologinnen und Onkologen.

Ab Ende September 2022 kostenlos abrufbar!

Regelmäßige News?
Folge uns auf Instagram und Facebook unter @patientstoday.de. Oder abonniere unseren Newsletter.

patientstoday.de

Mamma MIA!
Die Krebsmagazine
Offizieller Partner von **patients today**

Liebe Leserin, lieber Leser,

nein, sie wurde noch nicht erfunden: DIE Pille, die Krebs heilt. Die Wissenschaft macht aber enorme Fortschritte, die uns allen Hoffnung machen sollte. Der Mediziner Paul Ehrlich hatte zu Beginn des 20. Jahrhunderts bereits die Vision, eine „magic bullet" zu erfinden. Er dachte an ein Medikament, das nur die Krebszellen, nicht aber die gesunden Körperzellen schädigen würde. Mit der Entwicklung der sogenannten „Antikörper-Wirkstoff-Konjugate" kamen Forscher dieser Vision ein Stück näher. Das ist eine wertvolle Innovation, die es ermöglicht, wesentlich toxischere Medikamente gegen Krebszellen einzusetzen, da die Substanz über einen Antikörper direkt zur Krebszelle transportiert wird. In zahlreichen Studien zeigte sich, dass diese Therapieform wirksamer ist als bisherige Chemotherapien. „Magic bullets" ohne Nebenwirkungen sind diese Medikamente zwar nicht, aber die Krebserkrankung kann länger kontrolliert und vielleicht auch häufiger geheilt werden. Ob das gelingt, werden aktuell laufende Studien zeigen. Einen ausführlichen Beitrag über diese Medikamente finden Sie ab ▸ *Seite 22*.

Dass sich in der Forschung viel tut, wurde auch einmal mehr beim amerikanischen Krebskongress ASCO deutlich. Erstmals seit langem gab es sogar wieder „standing ovations" bei der Vorstellung einer Brustkrebsstudie. In dieser Studie zeigte ein neues Antikörper-Wirkstoff-Konjugat sehr gute Erfolge bei „HER2-low"-Tumoren. Das sind Tumoren, die bisher als HER2-negative Tumoren eingestuft wurden, weil die HER2-Rezptoren nicht so zahlreich vorhanden sind. Der Pathologe stuft sie nicht als HER2+++, sondern als HER2++ oder HER2+ ein. Durch diese neue Klassifikation gibt es für viele Patientinnen und Patienten – zunächst im fortgeschrittenen Krankheitsstadium – eine neue Therapieoption, und vielleicht sogar einen Paradigmenwechsel in der künftigen Krebsforschung. Diese und andere Neuigkeiten von diesem Kongress finden Sie ab ▸ *Seite 14*.

Neben diesen und anderen medizinischen News haben wir für Sie noch viele andere Themen ausgesucht: In Ergänzung zu unserem Spezial-Thema der vorhergegangenen Ausgabe – Tücher und Mützen bei Haarausfall – widmen wir uns in dieser Ausgabe dem Thema Perücken. Welche Unterschiede gibt es? Wie finde ich die passende? Und wie pflege ich sie? All das erfahren Sie ab ▸ *Seite 36*. Mit auf Reisen (▸ *Seite 54*) nimmt Sie Mamma Mia!-Redakteurin Christiane Dettmer. Mit der Familie ging es in den Sommerferien mal nicht wie sonst nach Italien, sondern quer durch Spanien, Portugal und Frankreich – auf 7.000 Kilometern und mit noch mehr Eindrücken.

Apropos Sommer: Nach diesem heißen und trockenen Sommer wünsche ich Ihnen allen einen wunderschönen Herbst. Ich mag diese Jahreszeit sehr. Ein Spaziergang in einem bunten Herbstwald und anschließend eine warme Tasse Tee zählen zu meinen Highlights in dieser Jahreszeit.

Und: Wer noch nicht genug vom Sommer hat, der kann sich zumindest den Geschmack konservieren. Ans Eingemachte geht es ab ▸ *Seite 50*.

Herzliche Grüße,

E. Schumacher-Wulf

Ihre Eva Schumacher-Wulf

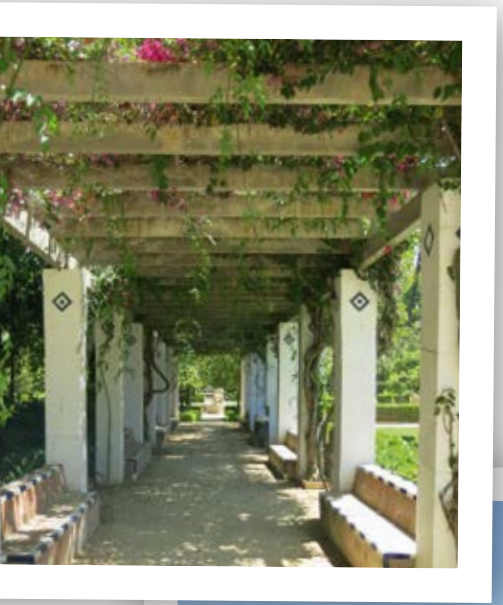
Gendergerechte Sprache

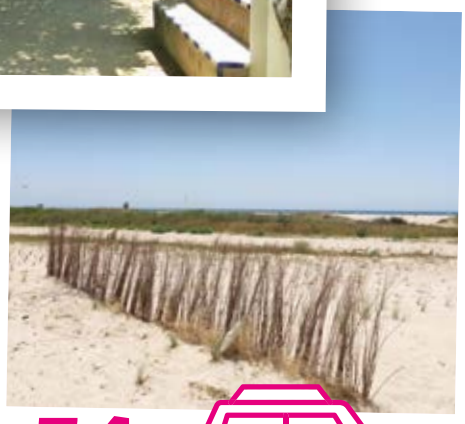
Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

Inhalt

Oktober bis Dezember 2022

22





54

MEDIZIN

10 Das E-Rezept: Traum oder (endlich) Wirklichkeit?
Bringt das Rezept in digitaler Form die seit Jahren erhoffe Vereinfachung der Abläufe?

12 AGO - State of the Art: Therapie beim metastasierten Brustkrebs
Ein Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten, die die Prognose stark verbessert haben.

14 ASCO 2022: Neuigkeiten aus der Krebsforschung im Überblick
Auf dem amerikanischen Krebskongress wurden einige praxisverändernde Studien vorgestellt.

18 Chemotherapie: Was uns die Blutwerte sagen
Werden die Zellen geschädigt, kann das Blut aus dem Gleichgewicht geraten. Regelmäßige Kontrollen sind deshalb wichtig.

22 Antikörper-Wirkstoff-Konjugate: Ein Therapiekonzept mit enormem Potenzial
Tumorzellen gezielt angreifen, ist das Ziel der modernen Krebsbehandlung. Mit neuen Medikamenten gelingt dies zunehmend.

28 Mythen und Fakten
Folge 64: Hormonrezeptor-positives Mammakarzinom: Neue Antworten auf alte Fragen

32 Kieferosteonekrose: Zahnärztliche Betreuung bei antiresorptiver Knochentherapie
Bei einer Kieferosteonekrose können Teile des Kieferknochens absterben. Das Risiko lässt sich aber senken.

SPEZIAL

36 Maßgeschneidert: Perücken während der Chemotherapie
Was es beim Kauf und der Pflege zu beachten gilt.

PSYCHE
40 „Soziale Medien können hilfreich sein – wenn die Dosis stimmt“!
Die sozialen Medien haben eine hohe Anziehungskraft. Kann das auch gefährlich sein?

PORTRÄT
44 „Brustlosigkeit ist kein Unglück“
Nach ihrer Diagnose entschied sich Ulrike Friedl, auch die gesunde Brust abnehmen zu lassen.

PROJEKT
46 „Wie eine Freundin, die mich an die Hand nimmt“
Die Brea-App will Betroffene unterstützen und stellt ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt.

BEWEGUNG
48 Mamma Mia! macht fit
Im dritten Teil der Serie für die Stärkung des Oberkörpers greifen wir zu einem Hilfsmittel.

ERNÄHRUNG
50 Herbstzeit, Erntezeit, Einkochzeit
Jetzt ist noch Zeit, den Geschmack des Sommers einzufangen.

REISE
54 Ab in den Süden
Ein „Roadtrip“ durch Spanien, Portugal und Frankreich.

RECHT
58 Digitaler Nachlass: Das Erbe, das man nicht anfassen kannn
Auch wenn er nicht in Kisten herumsteht: Um den digitalen Nachlass muss man sich kümmeren.

WOHLFÜHLEN
60 „Durch eigenes Tun Körper und Seele stärken“
Wie die Mischung aus Yoga und Ayurveda bei der Bewältigung der Erkrankung helfen kann.

RUBRIKEN
03 Editorial
06 Leserbriefe
07 Betroffene fragen Betroffene
08 Expertendialog Prof. Dr. Michael Friedrich
34 Medizin kurz
63 Medientipps
64 News
68 Veranstaltungstipps
70 Rätsel
71 Marktplatz
74 Impressum

36

AUF EINEN BLICK
Die Experten in dieser Ausgabe

Prof. Dr. Michael Friedrich 08
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Helios Klinikum Krefeld

Prof. Dr. Michael Patrick Lux 12
Frauenklinik St. Louise, Paderborn

Prof. Dr. Marcus Schmidt 12
Klinik und Poliklinik für Geburtshilfe und Frauengesundheit, Universitätsmedizin Mainz

Prof. Dr. Florian Schütz 12
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

Prof. Dr. Isabell Witzel 12
Brustzentrum, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Prof. Dr. Nadia Harbeck 14
Brustzentrum, Ludwig-Maximilians-Universität, München

Prof. Dr. Christian Jackisch 14
Gynäkologie und Geburtshilfe, Sana Klinikum Offenbach

Dr. Carlo Fremd 18
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg

Prof. Dr. Ingo J. Diel 28
Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim

Prof. Dr. Dr. Knut A. Grötz 32
HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken (HSK), Wiesbaden

Annette Naumann 40
Privatpraxis für Psychotherapie (HPG), Coaching & Mentoring, Neu-Isenburg

Das Mamma Mia! Titelbild
Gudrun S. (Diagnose im Juli 2020): Merke ich, dass das Leben in seinem Rhythmus wieder zu schnell wird, halte ich inne und frage mich: „Was ist wirklich wichtig und was nur dringend?“ Ehrlich, ich habe keine Zeit mehr zu hetzen!

Foto: Birgit Machtinger/feelagain.at