



Mamma

# MIA!

**Das Eierstockkrebsmagazin**

[www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de)

2/2022

April bis **Juni**

D/A: 4,50 €

CH: 6,60 SFr.

LU: 5,40 €



**SPEZIAL**

Das war der Mamma Mia!  
Patientenkongress DIGITAL

**MEDIZIN**

Seltene Tumoren des  
Eierstocks

**WOHLFÜHLEN**

Die Natur mit  
allen Sinnen erleben

Mamma Mia! Abo

# Unsere Zeitschriften

Jahresabo  
(4 Ausgaben):  
**18 €\***

## Das Eierstockkrebsmagazin

Mamma Mia! Das Eierstockkrebsmagazin erscheint vierteljährlich und informiert zu den medizinischen und psychologischen Aspekten der Eierstockkrebstherapie. Außerdem finden Sie Artikel rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden.

## Das Brustkrebsmagazin

Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin erscheint vierteljährlich.

Jahresabo (4 Ausgaben): **20 €\***

\* zzgl. 4,80 € Versandkosten  
(Ausland zzgl. 12 € Versandkosten)

**Abo Hotline: +49 (0)89 / 85853572**



# Mamma Mia! Spezial

## Ratgeber „Eierstockkrebs – Therapieoptionen im Überblick“

Aktualisierte Auflage

Eierstockkrebs wird nicht selten in einem fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert. Was dies bedeutet, kann wahrscheinlich nur nachempfinden, wer eine ähnliche Situation erlebt hat. Während die Welt Kopf steht, gilt es, Informationen einzuholen, Entscheidungen zu treffen, das Leben neu zu organisieren. Um die Informationssuche einfacher zu gestalten, haben wir – gemeinsam mit renommierten Experten – in diesem Ratgeber alles Wichtige zusammengefasst.

Den Ratgeber können Sie kostenlos herunterladen oder bestellen unter ▶ <http://x-qr.net/1Pfc>



Spezial



## Liebe Leserin, lieber Leser,

was für ein Wochenende! So viele Menschen haben unseren Mamma Mia! Patientenkongress DIGITAL live verfolgt und die Chance genutzt, sich zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Antworten auf ihre persönlichen Fragen zu erhalten – egal, ob über den Chat oder beim Treffen mit den Experten. Bei ihnen und natürlich auch allen Sponsoren und Partnern, die diesen informativen Event überhaupt erst möglich gemacht haben, möchte ich mich von ganzem Herzen bedanken. Einen ausführlichen Rückblick finden Sie ab ▶ [Seite 24](#).

Ich selbst wurde aus meinen Kongressvorbereitungen Anfang Januar durch einen positiven Schnell- und dann auch PCR-Covidtest völlig unvermittelt herausgerissen. Sollte es mich nun doch trotz Impfung, Booster und sämtlicher Vorsichtsmaßnahmen erwischt haben? War es vielleicht Omikron, die „Milde“, die „Gnädige“? Ja, sie war es. Aber sie war nicht gnädig. Es folgten eine Lungenentzündung, dann wahrscheinlich durch die vorübergehende Unterbrechung der Krebstherapie ein Fortschreiten meiner Grunderkrankung und schließlich ein Therapiewechsel, durch den sich mein Zustand zum Glück schnell stabilisierte. Zur Stabilisierung sicherlich beigetragen hat mein Impfschutz. Nach vier Wochen zäher Isolation in der Klinik – die es mir zumindest ermöglichte, unseren Kongress von Anfang bis Ende zu verfolgen – konnte ich schließlich nach Hause und mich einmal mehr über den medizinischen Fortschritt und neue Therapieoptionen freuen.

Welche Behandlungsmöglichkeiten es bei seltenen Tumoren des Eierstocks gibt, lesen Sie in unserer Titelgeschichte ab ▶ [Seite 18](#). Zu diesen Krebserkrankungen, die nur etwa fünf Prozent aller Fälle von Eierstockkrebs ausmachen, gehören zum Beispiel Dysgerminome, Dottersacktumoren oder Teratome. Allein die geringe Anzahl zeigt, dass es für Patientinnen sehr sinnvoll ist, sich mit einer Eierstockkrebserkrankung in Zentren behandeln zu lassen, die auf diese Erkrankung spezialisiert sind und vor allem auch Erfahrungen mit diesen seltenen Tumoren haben.

Was genauso wichtig ist: Die Aufmerksamkeit auf das Thema Eierstockkrebs zu lenken. Dazu findet im Mai traditionell der Welteierstockkrebstag statt. Info-Veranstaltungen organisiert vom Verein Eierstockkrebs Deutschland oder von der Deutschen Stiftung Eierstockkrebs, sollen helfen, sowohl jede einzelne Frau als auch die Mitarbeiter des Gesundheitswesens für Eierstockkrebs zu sensibilisieren. Denn noch immer wird die Erkrankung in den meisten Fällen zu spät erkannt – oft mit tödlichen Folgen. Bis zu vier Millionen Frauen könnten bis 2040 an der Erkankung sterben, wenn sich in Bezug auf Aufklärung, Diagnose und Behandlung nicht bald etwas verbessert, so die World Ovarian Cancer Coalition.

Auch wir von Mamma Mia! setzen uns für Aufklärung ein – etwa mit diesem Magazin, dem Patientenkongress oder auch unserem Ratgeber „Eierstockkrebs – Therapieoptionen im Überblick“, der jetzt gerade in einer aktualisierten Neuauflage erschienen ist. Bestellen können Sie ihn ganz einfach auf unserer Webseite ▶ [www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de).

Herzliche Grüße,

*E. Schumacher-Wulf*

Ihre Eva Schumacher-Wulf



### Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

# Inhalt

April bis Juni 2022

## PSYCHE

### 12 Das ist (un)fair!?!

Wer nicht kämpft, hat schon verloren, sagt ein Sprichwort. Gilt das auch für Krebs? Eine Diskussion.

## MEDIZIN

### 14 Ein Vitamin mit Sonderstellung

Vitamin D ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und kann sogar bei Krebs positive Effekte haben.

### 18 Die richtige Behandlung finden

Bei seltenen Krebserkrankungen des Eierstocks gibt es bei der Therapie einiges zu beachten.

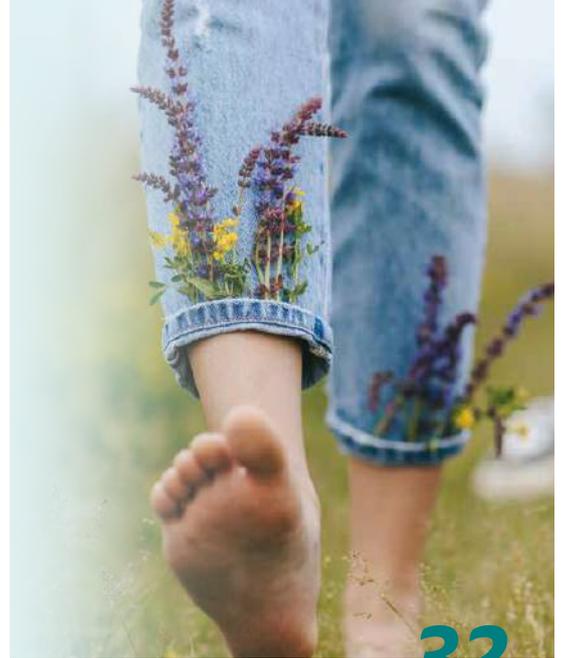
### 22 Unbekanntes Risiko: Thrombosen bei Krebspatienten

Thrombosen gehören zu den häufigsten Folgen einer Krebserkrankung. Hintergründe und Behandlungsmöglichkeiten sind dennoch unbekannt.

## SPEZIAL

### 24 Das war der Mamma Mia! Patientenkongress DIGITAL 2022

Ein Wochenende voller Information – und ein Rückblick.



32

## ERNÄHRUNG

### 30 Ernährung bei Krebs – kein einheitliches Rezept

Wie eine Ernährungstherapie bei Problemen helfen kann und wo es diese Unterstützung gibt.

## WOHLFÜHLEN

### 32 Die Natur mit allen Sinnen erleben

Die bewusste Wahrnehmung der Natur macht den Kopf frei und lässt uns durchatmen.

## RUBRIKEN

03 Editorial

05 Leserbrief

06 Expertendialog Prof. Dr. Philipp Harter

08 Eierstockkrebs Deutschland e. V.

27 News

34 Veranstaltungstipps

35 Impressum



18

## AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

### Prof. Dr. Philipp Harter 06

Klinik für Gynäkologie und Gynäkologische Onkologie  
KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte

### Prof. Dr. Peyman Hadji 14

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum,  
Frankfurt am Main

### PD Dr. Beyhan Ataseven 18

Klinik für Gynäkologie und Gynäkologische Onkologie  
KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte