



Mamma

# MIA!

## Das Eierstockkrebsmagazin

[www.mammamia-online.de](http://www.mammamia-online.de)

4/2022

Oktober bis

**Dezember**

D/A: 4,50 €

CH: 6,60 SFr.

LU: 5,40 €



### **MEDIZIN**

Neues Wirkprinzip:  
Wem Antikörper-Wirkstoff-  
Konjugate helfen

### **MEDIZIN**

Therapieverlauf unter  
Kontrolle: Ein Blick auf  
wichtige Laborwerte

### **SPEZIAL**

So gut wie echt? Alles rund  
um Zweithaarfrisuren  
und Perücken

Mamma Mia! Abo

# Unsere Zeitschriften

Jahresabo  
(4 Ausgaben):  
**18 €\***

## Das Eierstockkrebsmagazin

Mamma Mia! Das Eierstockkrebsmagazin erscheint vierteljährlich und informiert zu den medizinischen und psychologischen Aspekten der Eierstockkrebstherapie. Außerdem finden Sie Artikel rund um die Themen Bewegung, Ernährung und Wohlbefinden.

## Das Brustkrebsmagazin

Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin erscheint vierteljährlich.

Jahresabo (4 Ausgaben): **20 €\***

\* zzgl. 4,80 € Versandkosten  
(Ausland zzgl. 12 € Versandkosten)

**Abo Hotline: +49 (0)89 / 85853572**



# Mamma Mia! Spezial

## Ratgeber „Eierstockkrebs – Therapieoptionen im Überblick“

Aktualisierte Auflage

Eierstockkrebs wird nicht selten in einem fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert. Was dies bedeutet, kann wahrscheinlich nur nachempfinden, wer eine ähnliche Situation erlebt hat. Während die Welt Kopf steht, gilt es, Informationen einzuholen, Entscheidungen zu treffen, das Leben neu zu organisieren. Um die Informationssuche einfacher zu gestalten, haben wir – gemeinsam mit renommierten Experten – in diesem Ratgeber alles Wichtige zusammengefasst.

Den Ratgeber können Sie kostenlos herunterladen oder bestellen unter ► <http://x-qr.net/1Pfc>





## Liebe Leserin, lieber Leser,

nein, sie wurde noch nicht erfunden: DIE Pille, die Krebs heilt. Die Wissenschaft macht aber enorme Fortschritte, die uns Allen Hoffnung machen sollte. Der Mediziner Paul Ehrlich hatte zu Beginn des 20. Jahrhunderts bereits die Vision, eine „magic bullet“ zu erfinden. Er dachte an ein Medikament, das nur die Krebszellen, nicht aber die gesunden Körperzellen schädigen würde. Mit der Entwicklung der sogenannten „Antikörper-Wirkstoff-Konjugate“ kamen Forscher dieser Vision ein Stück näher. Das ist eine wertvolle Innovation, die es ermöglicht, wesentlich toxischere Medikamente gegen Krebszellen einzusetzen, da die Substanz über einen Antikörper direkt zur Krebszelle transportiert wird. In zahlreichen Studien zeigte sich, dass diese Therapieform wirksamer ist als bisherige Chemotherapien. „Magic bullets“ ohne Nebenwirkungen sind diese Medikamente zwar nicht, aber die Krebserkrankung kann länger kontrolliert und vielleicht auch häufiger geheilt werden. Ob das gelingt, werden aktuell laufende Studien zeigen. Einen ausführlichen Beitrag über diese Medikamente finden Sie ab ▶ [Seite 14](#).

Die Wissenschaft macht also Fortschritte. Aber wie sieht es in der Versorgung von Patientinnen und Patienten aus? Um ehrlich zu sein, würde ich mir hier manchmal ein ähnliches Tempo wie in der Forschung wünschen. Ein aktuelles Beispiel, das zeigt, wie schwerfällig sich in unserem Gesundheitssystem Dinge ändern, wenn überhaupt, zeigt die Debatte um das elektronische Rezept. Kaum wurde öffentlich verkündet, dass das eRezept nun ab September endlich flächendeckend eingeführt wird, zieht sich die Kassenärztliche Vereinigung Schleswig-Holstein schon wieder aus dem Einführungsprozess zurück. Begründung: Die Datenschutzbehörde SH hat den Versand des datenlosen QR-Codes des eRezeptes per Mail- oder SMS-Verfahren an Patienten untersagt. Dies gilt auch für den Fall, dass ein Patient/dem Übermittlungsverfahren persönlich zugestimmt hat. Haben wir uns also zu früh über eine ganz einfache Maßnahme gefreut, die unseren Alltag erleichtern würde? Wir werden sehen. Auf ▶ [Seite 10](#) haben wir Wissenswertes rund um das eRezept für Sie zusammengefasst.

Neben diesen und anderen medizinischen News haben wir für Sie noch viele andere Themen ausgesucht: So widmen wir uns in dieser Ausgabe dem Thema Perücken. Welche Unterschiede gibt es? Wie finde ich die passende? Und wie pflege ich sie? All das erfahren Sie ab ▶ [Seite 24](#).

Ein Thema, über das nicht gerne gesprochen wird, das aber von jedem Menschen frühzeitig geregelt werden sollte, ist der Nachlass – auch der in digitaler Form. Nachdem wir uns in der vorherigen Ausgabe damit beschäftigt haben, wie man Ordnung in sein digitales Leben bekommt, geben wir jetzt hilfreiche Tipps, wie man es den Erben bestmöglich hinterlassen kann (▶ [Seite 30](#)).

Nach diesem heißen und trockenen Sommer wünsche ich Ihnen allen einen wunderschönen Herbst. Ich mag diese Jahreszeit sehr. Ein Spaziergang in einem bunten Herbstwald und anschließend eine warme Tasse Tee zählen zu meinen Highlights in dieser Jahreszeit.

Herzliche Grüße,

*E. Schumacher-Wulf*

Ihre Eva Schumacher-Wulf



### Gendgerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!



## MEDIZIN

### 10 Das E-Rezept: Traum oder (endlich) Wirklichkeit?

Bringt das Rezept in digitaler Form die seit Jahren erhoffte Vereinfachung der Abläufe?

### 12 ASCO 2022: Neuigkeiten aus der Krebsforschung im Überblick

Auf dem amerikanischen Krebskongress wurden spannende Studien vorgestellt.

### 14 Antikörper-Wirkstoff-Konjugate: Ein Therapiekonzept mit enormem Potenzial

Tumorzellen gezielt angreifen, ist das Ziel der modernen Krebsbehandlung. Mit neuen Medikamenten gelingt dies zunehmend.

### 18 Adipositas und Eierstockkrebs

Gibt es zwischen dem Gewicht und der Erkrankung Zusammenhänge? Ein Überblick über die kontroverse Diskussion.

### 22 Krebstherapie: Was uns die Laborwerte sagen

Neben den Blutwerten spielen auch andere Parameter eine Rolle bei der Beurteilung der Therapie-Wirksamkeit.

## SPEZIAL

### 24 Maßgeschneidert: Perücken während der Chemotherapie!

Was es beim Kauf und bei der Pflege zu beachten gilt.

## ERNÄHRUNG

### 30 Herbstzeit, Erntezeit, Einkochzeit

Jetzt ist noch Zeit, den Geschmack des Sommers einzufangen.

## RECHT

### 32 Digitaler Nachlass: Das Erbe, das man nicht anfassen kann

Auch wenn er nicht in Kisten herumsteht: Um den digitalen Nachlass muss man sich kümmern.

## RUBRIKEN

03 Editorial

05 Leserbrief

06 Expertendialog Prof. Dr. Jacobus Pfisterer

08 Eierstockkrebs Deutschland e. V.

32 News

34 Veranstaltungstipps

35 Impressum



### Das Mamma Mia! Titelbild

Doris R., Diagnose Brustkrebs (2019); „Stell Dir einen Tunnel vor. Es wird dunkel sein, es wird manchmal beschi... sein, aber irgendwann ist er zu Ende und es kommt wieder der Sonnenschein.“

Birgit Machtinger/feelagain.at

## AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

### Prof. Dr. Jacobus Pfisterer 06

Praxis für Gynäkologische Onkologie, Kiel

### Prof. Dr. Ingo Diel 18

Praxisklinik am Rosengarten, Mannheim

### Dr. Carlo Fremd 22

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT),  
Universitätsklinikum Heidelberg (UKHD),  
Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ)