



Buchveröffentlichung der Kieler BrustkrebsSprossen hilft Neuerkrankten

Bücher über Brustkrebs gibt es viele. Die Neuerscheinung "MUTMACHERINNEN – Power-Impulse für ein Leben mit Brustkrebs" von Esther Irmer (Hg.) sticht heraus, denn es ist ein Gemeinschaftswerk von 24 selbstbetroffenen Frauen mit dem bemerkenswerten Anspruch „genau den Ratgeber zu schreiben, den wir bei unserer eigenen Diagnose vergeblich gesucht haben“.

Dass dieses gelungen ist, hebt die 2019 ebenfalls an Brustkrebs erkrankte Ministerpräsidentin von Mecklenburg-Vorpommern, Manuela Schwesig, in ihrem Geleitwort hervor: "Es ist ein gutes, anrührendes Buch. Unverblümt und offen und mit dem richtigen Schuss Humor vermitteln die hier aufgeschriebenen Geschichten das gute Gefühl, aufgefangen zu werden in einem Netzwerk positiver Power-Frauen."

Die thematisch schlüssig gebündelten Erfahrungsberichte zu den klassischen Therapierschritten wie Chemo- und Strahlentherapie sowie Brustoperation und -rekonstruktion werden ergänzt um äußerst nützliche Praxistipps, originelle Rezeptideen und das richtige Maß an medizinischer Tiefe mit vielen wertvollen Links auf weiterführende Informationen. Zu Wort kommen auch Familie und Freunde der Frauen und liefern damit auch Angehörigen gute Orientierung.

Mit rund 70.000 Neuerkrankungen im Jahr ist Brustkrebs die in Deutschland mit Abstand häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Jede zehnte Patientin ist jünger als 45 Jahre, viele von ihnen stehen im Berufsleben und sind mitten in der Familienplanung. Die Krebsdiagnose ist ein Schock, doch die Heilungschancen bei Brustkrebs sind gut.

Typisch norddeutsch, geradeheraus und ohne Tabus geben die 24 Mutmacherinnen der Kieler Selbsthilfegruppe BrustkrebsSprossen e.V. unter dem Motto "Was wir nicht ändern können - da machen wir das Beste draus!" Einblicke in ihren ganz persönlichen Umgang mit dem Krebs. Es sind beachtenswert starke Frauen, die den LeserInnen durch ihre mitreißende Positivität und Lebensfreude eindrucksvoll Mut und Zuversicht schenken.

"Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das Leben und zugleich ein wunderbarer Ratgeber auf dem Weg, wieder gesund zu werden", betont Harriett Heise, Schirmherrin der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft.

Das Buch von Esther Irmer (Hg.): "MUTMACHERINNEN - Power-Impulse für ein Leben mit Brustkrebs" ist im Düsseldorfer KLHE-Verlag erschienen und unter der ISBN-13: 978-3-98538-008-4 im Deutschen Buchhandel zum Preis von 22 Euro erhältlich. Der Erlös fließt zu 100% dem Verein zu zwecks Betreuung neuerkrankter Frauen.

Kontakt

BrustkrebsSprossen e.V.
Esther Irmer (Vors.)
esther@brustkrebsprossen.de
www.brustkrebsprossen.de

