



Für alle, die bei Krebs mitreden wollen

www.mammamia-online.de

Das Eierstockkrebsmagazin Mammamia Ausgabe 3/2023 Mia!

Kosmetik: Schön und selbstbewusst durch die Krebstherapie

Lymphödem: Innovative Operationstechnik für ein beschwerdefreieres Leben

Klinische Studien:
Wie Ergebnisse dargestellt werden – Teil 3 der Serie

Mutationen und Biomarker:
Neuer Therapieansatz dank
gezielter Testung



Liebe Leserin, lieber Leser,

bewegende Wochen mit vielen interessanten Veranstaltungen und Begegnungen liegen hinter mir. Wie schön, dass wir uns wieder mehr persönlich treffen und austauschen können, im persönlichen wie im beruflichen Umfeld auf Kongressen, Aktionstagen und im kleineren Kreis. Zwar erlebe ich noch nicht die „gewohnte“ Normalität, aber das werde ich als metastasierte Brustkrebspatientin wahrscheinlich auch nicht mehr. Die Dauertherapie hinterlässt ihre Spuren, und die Infektionsgefahr für Erreger jedweder Art bleibt bestehen. Deshalb: Maske bleibt auf! Hätte mir allerdings vor fünf Jahren, als ich erfahren habe, dass ich Metastasen habe, jemand gesagt, was für wunderbare Zeiten ich heute erleben darf, hätte ich es wahrscheinlich nicht geglaubt. Insofern bin ich dankbar für die guten Zeiten, die mir nicht zuletzt durch den medizinischen Fortschritt ermöglicht werden.

Dieser Fortschritt zeigt nicht nur in der Brustkrebsbehandlung immer neue Wege auf, auch zur Behandlung von Eierstockkrebs machen neue Therapieoptionen Hoffnung. Das Gießkannenprinzip wird auch hier mehr und mehr abgelöst durch zielgerichtete Therapien. Krebsforscher finden immer mehr molekulare Veränderungen beziehungsweise Mutationen, die therapierrelevant sind. Das bedeutet, dass es Medikamente gibt, die bei Vorhandensein bestimmter Merkmale besonders gut wirken. Bei der Behandlung von Eierstockkrebs könnte in Zukunft neben der BRCA- und HR-Defizienz-Testung auch die Information relevant sein, ob eine sogenannte Folatrezeptor-alpha-Expression vorliegt. In den USA wurde nämlich Ende 2022 ein Antikörper-Wirkstoff-Konjugat zugelassen, das an diesen Rezeptor bindet. Prof. Dr. Schmalfeldt vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) fasst im Gespräch mit Mamma Mia! Wissenswertes über dieses neue Medikament zusammen. Sie finden den Beitrag auf [Seite 14](#).

Neben jeder Menge medizinischer Infos – zum Beispiel zu einem neuen Verfahren bei der Behandlung eines Lymph-

ödems ([Seite 18](#)) und unserem dritten Teil zum besseren Verständnis von klinischen Studien ([Seite 10](#)) – sowie interessanter Beiträge rund um das Leben mit einer Krebserkrankung hat unsere Redaktion im Hinblick auf den bevorstehenden Sommer interessante Ideen für Aktivitäten im Freien gesammelt. Schließlich tut Ablenkung an der frischen Luft sowohl dem Körper als auch der Seele gut. Wie wäre es also beispielsweise mit einer Runde Outdoor-Spiele ([Seite 26](#)), gefolgt von einem leckeren Picknick ([Seite 24](#))? Das sind Aktivitäten, die wir auch gut mit Freunden unternehmen können – auch dann, wenn wir vielleicht Veranstaltungen in geschlossenen Räumen aufgrund einer erhöhten Infektionsgefahr lieber meiden.

Wie auch immer Sie Ihre Sommertage verbringen möchten, ich wünsche Ihnen, dass Sie viele Momente erleben können, in denen Ihre Krankheit in den Hintergrund rückt.

Herzliche Grüße,
Ihre

E. Schumacher-Wulf
Eva Schumacher-Wulf



Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!



Inhalt

Juli bis September 2023

MEDIZIN

10 Klinische Studien: Darstellungsformen der Studienergebnisse

Grafiken helfen, komplexe Daten darzustellen und wichtige Informationen zu vermitteln. Teil 3 der Serie.

14 Neuer Therapieansatz durch gezielte Testung

Krebsforscher finden immer mehr molekulare Veränderungen und Mutationen, die den zielgerichteten Einsatz von Medikamenten ermöglichen.

18 Lymphödem: Mikrochirurgische Operationstechnik für ein beschwerdefreieres Leben

Die Transplantation von körpereigenen Lymphgefäßen bietet die Chance auf eine dauerhafte Verbesserung.

SPEZIAL

22 Schön und selbstbewusst durch die Therapie

Gezielte Pflege und das passende Make-up können helfen, die Spuren der Therapie zu kaschieren und sich wieder wohler zu fühlen.

ERNÄHRUNG

24 Ab auf die Decke: Genießen an der frischen Luft

Ein idyllisches Plätzchen und ein Korb voll mit Leckereien: Das sind die Zutaten für ein gelungenes Picknick.

BEWEGUNG

26 Komm, wir gehen draußen spielen!

Mit unseren Tipps für Outdoor-Spiele kommt bestimmt keine Langeweile auf.

RECHT

28 Eine zweite Meinung

Wer sich in Bezug auf die Diagnose oder Therapie unsicher ist, kann einen zweiten Arzt um Rat fragen.

RUBRIKEN

03 Editorial

05 Leserbrief

06 Expertendialog Dr. Theresa Link

08 Gynäkologische Krebserkrankungen Deutschland e. V. / Schwerpunkt Eierstockkrebs

20 Medizin Kurz

30 News

34 Veranstaltungstipps

35 Impressum



Das Mamma Mia! Titelbild

Martina H., Diagnose Brustkrebs und Leukämie; „Im Moment geht es mir gut und ich hoffe, dass ich durch eine Therapieumstellung auf ein neues Medikament die beiden Erkrankungen weiterhin im Griff habe.“

Foto: Birgit Machtinger/feelagain.at

AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

Dr. Theresa Link 06

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus, Dresden

Prof. Dr. Barbara Schmalfeldt 14

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)

Dr. Hans-Jürgen Wilmer 18

Helios Klinikum Niederberg

Dr. Susanne Weg-Remers 28

Krebsinformationsdienst, Deutsches Krebsforschungszentrum, Heidelberg