



ÜberLeben mit Krebs

Information • Aktion • Kommunikation

Veranstaltungsreihe

für Betroffene, Angehörige
und Interessierte

Programm
1. Halbjahr 2026



**Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Angehörige und Interessierte,**

eine Krebserkrankung bringt für Betroffene und ihr Umfeld oft viele Unsicherheiten mit sich. Sie wirft zahlreiche Fragen auf – während der Behandlung und auch danach.

Mit der Veranstaltungsreihe „ÜberLeben mit Krebs“ möchten wir, der Onkologische Schwerpunkt Stuttgart e. V. (OSP) und unser Netzwerk, Sie in dieser Zeit unterstützen. Ein vielfältiges Themenspektrum rund um das Thema Onkologie gibt Ihnen nicht nur wichtige Informationen an die Hand, sondern ermöglicht Ihnen gleichzeitig auch einen Austausch mit anderen Betroffenen oder Angehörigen.

Sie sind Patientin oder Patient der Onkologie? Sie haben betroffene Familienangehörige oder Freunde oder sind aus anderen Gründen interessiert? Dann laden wir Sie herzlich ein, sich zu einer oder mehreren Veranstaltungen anzumelden. Die Veranstaltungen sind – sofern nicht anders angegeben – kostenlos für Sie.

Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.

Falls Sie vorab Fragen haben, stehen wir Ihnen unter folgender E-Mail-Adresse gerne zur Verfügung:
veranstaltung@osp-stuttgart.de

Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Melanie Barth

*Referentin für Veranstaltungsmanagement und
Öffentlichkeitsarbeit am OSP Stuttgart*

Das Programm im Überblick

Mi, 21.01.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

**Sozialrechtliche Themen bei einer
Krebsdiagnose**

Mi, 04.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

**Wie helfe ich der Seele, wenn ich an
Krebs erkrankt bin?**

Do, 12.03.2026, 17:00 – 21:00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs

Mi, 15.04.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

**Kunsttherapie für Menschen mit und
nach einer Krebserkrankung**

Mo, 04.05.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Krebs und Partnerschaft

Mi, 17.06.2025, 17:00 – 18:30 Uhr

**Wie Yoga während und nach einer
Krebserkrankung unterstützen kann**

Mit freundlicher Unterstützung von



WIR UNTERSTÜTZEN MENSCHEN MIT KREBS!

www.ueberlebensfreunde-stuttgart.de



Was steht mir zu? Wo kann ich was beantragen?

Sozialrechtliche Themen bei einer Krebsdiagnose

Was heißt Krankengeld und wie lange wird es bezahlt? Wie beantrage ich eine medizinische Reha? Wohin kann ich mich mit meinen Fragen wenden?

Diese und viele andere Fragen können im Rahmen einer Krebsdiagnose aufkommen. Bei diesem Input werden die sozialrechtlichen Aspekte aufgegriffen und erläutert. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Ihre Fragen.

Referentin: Katja Fackler (Sozialpädagogin und Psychoonologin, Krebsberatungsstelle Stuttgart)

Wann: Mi, 21.01.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max. 20

Anmeldung:



<https://eveeno.com/sozialrechtliches>



Stärkung für die Seele

Wie helfe ich der Seele, wenn ich an Krebs erkrankt bin?

Eine Krebserkrankung stellt nicht nur eine körperliche, sondern auch eine seelische Herausforderung dar.

In diesem Vortrag zeigt die Physiotherapeutin und Psychoonkologin Anjuna Roscher, wie Betroffene ihre seelische Gesundheit in dieser Zeit unterstützen können.

Mit praktischen Impulsen, Erfahrungswissen und einfachen Übungen wird vermittelt, wie Stabilität, Zuversicht und Lebensqualität gestärkt werden können.

Referentin: Anjuna Roscher (Physiotherapeutin und Psychoonkologin)

Wann: Mi, 04.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

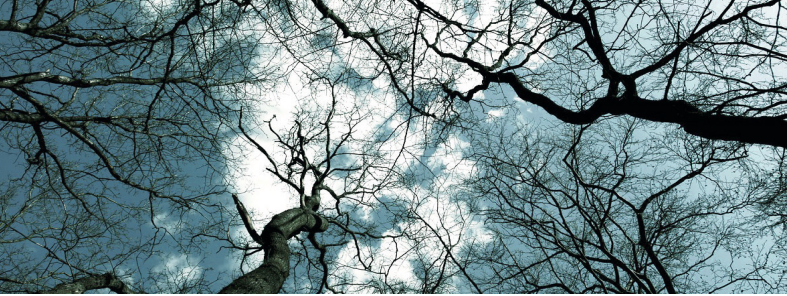
Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max. 20

Anmeldung:



<https://eveeno.com/seele>



Am Ende wissen, wie es geht

Letzte Hilfe Kurs

Das Lebensende und Sterben von nahestehenden Personen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist über die Generationen schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen kompakten Kurs zur „Letzten Hilfe“ an. In den vier Modulen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.
(Mehr Informationen: www.letztehilfe.info)

Referierende: Britta Falke (Leitung Palliative Care Team Stuttgart), N. N.

Unkostenbeitrag: 20 €/Person

Wann: Do, 12.03.2026, 17:00 – 21:00 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max. 18

Anmeldung:



<https://eveeno.com/letztehilfe>



Zeichen setzen - Lebensspuren finden

Kunsttherapie für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung

Die Kunsttherapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren und basiert auf der Erkenntnis, dass das Gestalten von Bildern Unausgesprochenes zum Ausdruck bringen kann und dadurch entlastend wirkt.

Es geht in der Kunsttherapie nicht darum, Kunstwerke zu erschaffen, sondern einen Zugang zu seiner inneren Welt zu bekommen.

Der Abend beginnt mit einer Einführung, danach geht es in einer kleinen Übung um die praktische Umsetzung.

Referentin: Ina Susanne Schick (Kunsttherapeutin, Palliative Care Team Stuttgart)

Materialkostenbeitrag: 1 €/Person

Wann: Mi, 15.04.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max. 12

Anmeldung:



<https://eveeno.com/kunsttherapie>



Umgang mit der Krankheit in Beziehungen

Krebs und Partnerschaft

Eine Krebserkrankung kann viele Lebensbereiche beeinflussen und durcheinanderbringen. Auch Partnerschaften und Beziehungen können sich dadurch verändern.

Frau Löns wird in ihrem Vortrag darüber sprechen, welche Veränderungen häufig auftreten und wie Sie damit umgehen können. Sie wird Ihnen Anlaufstellen nennen sowie auf Ihre persönlichen Fragen und Situationen in einem gemeinsamen Austausch eingehen.

Referentin: Romina Löns (Sozialarbeiterin, Robert Bosch Krankenhaus)

Wann: Mo, 04.05.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max. 20

Anmeldung:



https://eveeno.com/krebs_partnerschaft

Yoga und Krebs

Wie Yoga während und nach einer Krebserkrankung unterstützen kann

Sie erfahren an diesem Abend, wie sanfte Yogaübungen helfen, den Körper zu stärken, die Flexibilität zu erhalten und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern. Atemtechniken und Meditation bieten zusätzlich wertvolle Werkzeuge, um Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Frau Fischer zeigt Ihnen Mitmach-Übungen im Sitzen und Stehen. Kommen Sie gerne in bequemer Kleidung, eine Yogamatte ist nicht erforderlich.

Im Anschluss können Sie in einem kleinen Austausch Ihre persönlichen Fragen stellen.

Referentin: Christine Fischer (Yogalehrerin und Therapeutin, Yoga-und-Krebs-Trainerin)

Wann: Mi, 17.06.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Geschäftsstelle OSP Stuttgart e. V.

Teilnehmerzahl: Max 20

Anmeldung:



<https://eveeno.com/yoganachkrebs>

Weitere Informationen

Anmeldung

Bei jeder Veranstaltung finden Sie einen Internet-Link oder QR-Code, über den Sie sich schnell und unkompliziert anmelden können.

Sie haben keinen Internetanschluss oder Smartphone? Kein Problem. Eine Anmeldung per E-Mail oder telefonisch ist möglich (s. Rückseite).

Sie finden das Programm mit den entsprechenden Links auch unter:

www.osp-stuttgart.de ➔ für Patienten
➔ Veranstaltungen

Ihr Feedback

Wir möchten unsere Veranstaltung stetig optimieren und noch besser auf Ihre Bedürfnisse und Interessen anpassen.

Bei der Anmeldung können Sie sich für eine Umfrage anmelden und erhalten dann im Nachgang der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Evaluation.

Gibt es ein onkologisches Thema, das Sie beschäftigt oder interessiert und über das Sie gerne mehr erfahren würden? Dann melden Sie uns dieses gerne für die nächste Veranstaltungsplanung zurück unter

veranstaltung@osp-stuttgart.de

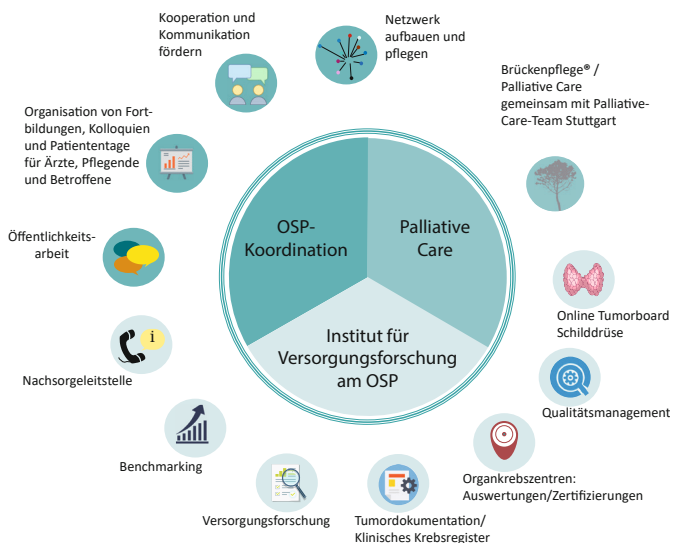
Der Onkologische Schwerpunkt

Zusammen mit den Kliniken und der Ärzteschaft Stuttgart stellt der OSP die optimale onkologische Versorgung in der Region Stuttgart sicher. Der Zusammenschluss ermöglicht es, jede Krebserkrankung basierend auf neuesten Erkenntnissen der Krebsforschung zu behandeln.

So garantiert das Netzwerk aus 12 OSP-Krankenhäusern sowie den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten eine wohnortnahe und sektorenübergreifende interdisziplinäre Diagnostik, Therapie, Rehabilitation und Nachsorge von Tumorpatientinnen und Tumorpatienten.

Als Kooperationsforum der Mitgliedskrankenhäuser besteht der OSP aus drei Säulen:

- Die OSP-Koordination,
- das Institut für Versorgungsforschung am OSP Stuttgart e. V.,
- Brückenpflege und Palliative-Care-Team



Der Onkologische Schwerpunkt



Onkologischer Schwerpunkt Stuttgart e. V.

Schloßstr. 76, 70176 Stuttgart

Tel.: 0711 64558 80

E-Mail: info@osp-stuttgart.de

www.osp-stuttgart.de

Der Vorstand:

Prof. Dr. med. Greiner (Diakonie-Klinikum)

Prof. Dr. med. Illerhaus (Klinikum Stuttgart)

Priv.-Doz. Dr. med. Jehn (Marienhospital)

Prof. Dr. med. Kopp (Robert Bosch Krankenhaus)

Die Mitglieder des OSP Stuttgart e. V.



Weitere Informationen und Veranstaltungen
finden Sie auf Facebook und Instagram



Der OSP Stuttgart e. V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt
und ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Spendenkonto: LBBW | IBAN: DE88600501010002703123