

Heimatkunde

Warum Selbstuntersuchung
so wichtig ist!

Jetzt Kurstermin
vereinbaren.



Brustkrebshilfe
OWL e.V.



Heimatkunde

Unser Körper ist unsere Heimat, diese sollten wir gut kennen, behandeln und umsorgen.



Jede achte Frau erkrankt in ihrem Leben einmal an Brustkrebs.

Jede zweite Frau ertastet Ihren Knoten selbst.

Eine Brustuntersuchung kann jede Frau erlernen. Ihr wisst nicht so richtig wie? Dann haben wir zwei Kurse für euch:

Intensivkurs

- Die Brust bewusster wahrnehmen und das Tastgefühl auf die eigene Brust übertragen.
- MammaCare®-Methode
- Kursdauer ca. 90 Minuten
- Max. 4 Teilnehmerinnen
- Die Kursgebühr wird zum Teil von den Krankenkassen übernommen.

Kompaktkurs

- Wann, wie und wo tastet Frau ab?
- Veranschaulichung und Übung am Silikonmodell
- Kursdauer ca. 45 Minuten
- Max. 20 Teilnehmerinnen

Ob als Mädelsabend, Vereinstreffen oder Firmenangebot, z. B. im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung – stimmt jetzt einen Termin mit uns ab. Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Infos unter brustkrebshilfe-owl.de oder schreibt eine E-Mail an info@brustkrebshilfe-owl.de