

AquaFit

Wassertraining NUR für
brustkrebsbetroffene
Frauen



Brustkrebshilfe
OWL e.V.



AquaFit

Wassertraining NUR für
brustkrebsbetroffene Frauen



Sport und Bewegung wirken sich positiv bei der Therapie und Nachsorge einer Brustkrebserkrankung aus. Im Wasser verringert sich das gefühlte Körpergewicht, was zum einen zu besonderem Wohlgefühl als auch zu Entspannung von Geist und Seele beiträgt, die Bewegungsbereitschaft erhöht und Spaß macht. Das alles mit guter Laune, super Musik und einer tollen Trainerin!

Weitere Infos unter: brustkrebshilfe-owl.de

Wann:
mittwochs,
Wichernschule Minden

Wie:
Anmeldung unter
info@brustkrebshilfe-owl.de

Wassertraining NUR für
brustkrebsbetroffene Frauen



Brustkrebshilfe
OWL e.V.