MACH MIT!
Early Bird Outdoor Training

Wollt ihr auch einmal Matsch Engel sein oder einfach nur fitter werden? Wollt ihr mit viel Spaß Kraft und Kondition bekommen?

Dann macht mit beim Early Bird Outdoor Training!

Wann: Montag morgens um 7.00 Uhr unter physiotherapeutischer Anleitung. Der Einstieg ist auch für völlig Untrainierte kein Problem, da er individuell gestaltet wird.

Wo: Treffpunkt Physiotherapie Duah, Hahler Str 204, 32427 Minden

Wie: Anmeldung in der Physiotherapie Duah Praxis oder unter info@brustkrebshilfe-owl.de

Wir freuen uns auf Euch!

Ein Gemeinschaftprojekt von:

Physiotherapie Duah

Brustkrebshilfe OWL e.V.

Ihr wollt dreckig werden?
Ihr wollt mal so richtig im Schlamm rumwühlen?
Ihr möchtet endlich auch einmal ins Bälle-Bad?

Dann seid mit uns dabei –
beim Muddy Angel Run in Stadtoldendorf:

- Nur für Frauen
- Nur 5 km
- In eurem Tempo ohne Zeitnahme – gehen, walken, laufen
- Jede hilft jeder

Hier laufen Frauen – brustkrebsbetroffene und gesunde, egal ob jung oder alt – die für diese Idee der Unterstützung starten! Gemeinsam statt einsam!

Ihr wollt mit uns im Team dabei sein?
Das müsst ihr dafür tun:

Geht auf die Webseite **de.muddyangelrun.com**, wählt als Ort für den Lauf **„Mitten in Deutschland" am 16.8.2020** aus und kauft ein Ticket.

Die Tickets kosten **29 € bis 49 € pro Teilnehmerin**. Der Preis hängt vom Buchungsdatum ab und steigt in der Regel am Ende des Monats.
Früh buchen lohnt sich daher! Der Ticketpreis enthält eine **Spende für Brustkrebs Deutschland e.V.**

Wenn ihr ein Ticket habt und Teil unseres Teams werden möchtet meldet euch bei uns. Wir fügen euch dann unseren **„PinkDreckStars"** hinzu und ihr erhaltet ein kostenloses Team-Shirt von uns!
Außerdem besteht die Möglichkeit mit uns dafür zu trainieren und natürlich starten wir gemeinsam!

Meldet euch einfach über Physiotherapie Duah bei Franci oder über info@brustkrebshilfe-owl.de bei Ulrike.

Physiotherapie Duah

Brustkrebshilfe OWL e.V.