

Unsere Ziele, Aufgaben und Angebote:

- Erfahrungsaustausch in monatl. Gruppentreffen
- Zuspruch im Gespräch
- Anlaufstelle und Orientierung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Kontakte zu Spezialisten aus Medizin, Pharmazie, Therapie, Podologie, Psycho- und Sozialberatung
- Unterstützung im Umgang mit Krankenkassen und Ämtern
- Tipps zu Zweithaar, Heil- und Hilfsmitteln
- Vorträge und Kurse zur Brustkrebsfrüherkennung
- Informationen zu geeigneten Sportangeboten
- „Pink Paddle-Gruppe“ in Kooperation mit dem Mindener Drachenbootclub
- Wöchentliche Walking-/Laufgruppe
- Ganzkörpertrainings unter physiotherapeutischer Anleitung
- Aquafit NUR für brustkrebsbetroffene Frauen

Die **Brustkrebshilfe OWL** ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der von Betroffenen in Eigeninitiative Ende 2017 gegründet wurde.

Da unsere Unterstützung für die betroffenen Frauen kostenlos ist, sind wir auf finanzielle Hilfe angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen sie uns unsere Aufgaben und Angebote umzusetzen.

Tragen Sie dazu bei, das Bewusstsein für eine Früherkennung und die Begleitung bereits Erkrankter zu fördern. Vielen Dank!



Ulrike Weber-Krumwiede, 1. Vorsitzende
Amrumweg 19, D-32427 Minden
0174 8877466
info@brustkrebshilfe-owl.de
brustkrebshilfe-owl.de

Spendenkonto
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN: DE73 4905 0101 0084 0072 44



10/22 | Layout: ki-gestaltung.de | Fotos: xenia_gromak/photocase.de

Für ein positives
Leben mit der
Krankheit.



Diagnose Brustkrebs – ein Tiefschlag

Panik, Angst, Verzweiflung, Hilflosigkeit.

Was kommt auf mich zu? Wie geht es weiter?
Wie sage ich es Familie und Freunden?
Wie gehe ich mit der Diagnose um?
Was sind für mich die wichtigen und richtigen Anlaufstellen?

1000 Dinge rasen durch den Kopf – wir bieten Hilfe und Zuspruch.

Wir können nicht alle Fragen beantworten, aber aus eigener Erfahrung Wegbegleiter und Wegweiser sein auf dem steinigen Pfad durch die Krankheit.

Wir sind Anlaufpunkt für hilfesuchende Frauen jeden Alters und Angehörige, bieten Unterstützung und Zuspruch im Krankheitsverlauf und darüber hinaus.

In monatlichen Treffen geben wir Gelegenheit zu Information, Austausch und gegenseitiger Hilfe und bieten nach vorheriger Absprache Einzelgespräche an.

Zusätzlich verfügen wir über ein umfangreiches Netzwerk von unterstützenden Experten und Spezialisten, die Sie zu Rate ziehen können, wenn die Hilfe anderer Betroffener allein nicht ausreicht Krankheit und Alltag zu meistern.

Sie haben Interesse und möchten an unseren Veranstaltungen teilnehmen? Dann rufen Sie uns an 0174 8877466 oder schreiben eine Mail an info@brustkrebshilfe-owl.de.



Gemeinsam
gegen Brustkrebs.

Mit freundlicher Unterstützung

unserer Netzwerkpartner, die mit all ihrer Kompetenz und Kraft hinter uns stehen und die Sie bei Bedarf zu Rate ziehen können.

