



2024

Herzlich Willkommen

zu unseren Veranstaltungen für von Krebs Betroffene
und Interessierte

Austausch von Erfahrungen sowie gegenseitige Hilfe und Unterstützung

Gymnastik speziell für Frauen nach Brustkrebs – mittwochs

mit Frauke Tenoort-Linz, Physiotherapeutin mit spezieller Weiterbildung für brustoperierte Frauen
(3,50 € pro Abend · Anmeldung im Vereinsbüro) Kurs 1 von 17.10 - 18.10 h | Kurs 2 von 18.15 - 19.15 h

Nordic Walking – Anmeldung im Vereinsbüro

Café-Gespräche zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung (16 - 18 Uhr)

- 16.01.2024 Café-Gespräche
- 20.02.2024 Café-Gespräche „Selbstuntersuchungskurs“ zur Brustkrebsfrüherkennung mit
Evamaria Weinbrenner, Ärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe mit Praxis in Mundersbach
Anmeldung im Vereinsbüro erforderlich
- 19.03.2024 Café-Gespräche
- 16.04.2024 Café-Gespräche

Heilsames Singen mit Musik- und Klangtherapeutin Sigrid Baust (Anmeldung im Vereinsbüro erforderlich)
30.01. | 27.02. | jeweils von 17 - 18.30 Uhr

Selbstuntersuchungskurs zur Brustkrebsfrüherkennung Termin s.o. Café-Gespräche

Leihbibliothek Ernährung, Bewegung, Erfahrungsliteratur, Medizin, Psychologie und mehr

Kongress „Ganzheitliche Behandlungskonzepte des Mamma-Karzinoms“ 14.09.2024
für Betroffene, ihre Lebenspartner, Ärzte, Therapeuten und alle Interessierten im Kreishaus Olpe

Wir sind gern für Sie da
persönlich im Vereinsbüro
Mo bis Do von 9 - 12 Uhr
sowie telefonisch und per
eMail [info@gegen-
brustkrebs.de](mailto:info@gegen-brustkrebs.de)
Tel. 02761-942974
Mobil 015206380206

Verein Kompetenz gegen
Brustkrebs e.V.
Kardinal-von-Galen-Str. 16
57462 Olpe
[www.kompetenz-gegen-
brustkrebs.de](http://www.kompetenz-gegen-brustkrebs.de)