

LebensHeldin!





LEBENSHELDIN! KEY FACTS

- 2022 waren deutschlandweit rund **1. Mio. Frauen an Brustkrebs erkrankt**
- **3 von 10 Frauen** sind jünger als 55 Jahre bei der Diagnose
- **Ein Drittel der Betroffenen** kehrt nicht mehr an den Arbeitsplatz zurück
- **21 % der Frauen** leiden an Angststörungen und Depressionen
- **Es fehlt an ganzheitlichen Angeboten** zur langfristigen Unterstützung!

Quellen:
www.gesundheitsatlas-deutschland.de/erkrankung/brustkrebs
www.krebsliga.ch/ueber-krebs/leben-mit-und-nach-krebs/krebs-arbeit

LebensHeldin! e.V.



**BRUSTKREBS
BETRIFFT
UNS ALLE!**

LebensHeldin!

**Gegründet
2018:**

Aus der Vision,
Frauen nach
Brustkrebs zu
stärken.

**Einzigartige
Mission:**

Ganzheitliche
Begleitung für
Körper und
Seele.

**Lücke
geschlossen:**

Dringend
benötigte
Nachsorge für
Betroffene.

**Eine
Bewegung:**

Tausende
Frauen
inspiriert und
unterstützt.

LebensHeldin!

begleitet Dich nach einer Brustkrebserfahrung auf Deinem Weg zurück in ein selbstbestimmtes und kraftvolles Leben.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz unterstützen wir Dich dabei, Deine innere Stärke und Lebensfreude wiederzuentdecken.

In Workshops, inspirierenden Angeboten und einer starken Gemeinschaft findest Du Raum für Heilung, Selbstliebe und Empowerment.

SO HABEN WIR TAUSENDE FRAUEN ERREICHT

seit unserer Gründung im Jahr 2018



20 HEALING-REISEN

Über **420 Frauen** nahmen an unseren mehrtägigen Retreats teil, begleitet von einer wissenschaftlichen Studie, die die positive Wirkung unserer Arbeit belegt.



MUTMACH-BUCH

Mit rund **7.000 Exemplaren** haben wir Betroffenen und Angehörigen Mut und Hoffnung in schwierigen Zeiten geschenkt.



PODCAST

Mit über **50.000 Downloads** inspiriert und informiert unser Podcast Frauen in ganz Deutschland.



MENTORINNEN

Über 100 Frauen haben die Ausbildung zur Mentorin absolviert, die inzwischen digitalisiert ist und ortsunabhängig stattfinden kann – so erreichen wir engagierte Frauen in ganz Deutschland.

LebensHeldin! e.V.

SO HABEN WIR TAUSENDE FRAUEN ERREICHT

seit unserer Gründung im Jahr 2018



SISTERHOODS

Ausgebildete Mentorinnen leiten jedes Jahr rund **480 Sisterhood-Treffen**, um Betroffene vor Ort und online zu begleiten und eine Gemeinschaft zu schaffen.



MITGLIEDERBEREICH

mit wervollen, digitalen Inhalten, wie dem Onko-Coaching, begleitenden Kursen und einer starken Gemeinschaft – **24/7 von allen Endgeräten aus zugänglich**



UNSER EHRENAMT

Ein engagiertes Team aus **über 100 aktiven Ehrenamtlichen**, setzt sich mit Herz und Zeit dafür ein, unsere Mission in die Tat umzusetzen.



VERANSTALTUNGEN

wie „Ein Tag für Dich“: **Mehr als 500 Frauen** erlebten inspirierende und stärkende Tagesprogramme, die Raum für Austausch und Erholung bieten.

LebensHeldin! e.V.

WIE WIRKT LEBENSHELDIN?

Wirksamkeitsstudie: Healing-Reisen nach Brustkrebs*

79%

**Verbesserte
Lebensqualität**

76%

**weniger
Angst**

61%

**Wohlbefinden
gesteigert**

LebensHeldin! ist mehr als ein Verein – es geht nicht um die Krankheit, sondern um die Frau dahinter.

Die Angebote unterstützen Frauen ihr Leben neu zu gestalten. **Persönliche Transformation** und **Persönlichkeitsentwicklung** stehen im Mittelpunkt.

*Längsschnittstudie, durchgeführt von Dr. Ina Zschocke (Zeitraum 2019-2022)



LebensHeldin! e.V.

Werde Teil einer starken Gemeinschaft von Frauen und nutze unsere kraftspendenden Angebote für Deine Heldinnenreise.

Bereit für Deinen ersten Schritt?

Auf unserer Website kannst Du Dich direkt anmelden oder mehr über unsere Angebote erfahren.

**Wir freuen uns darauf, Dich auf
Deinem Weg zu begleiten!**



LebensHeldin! e.V.

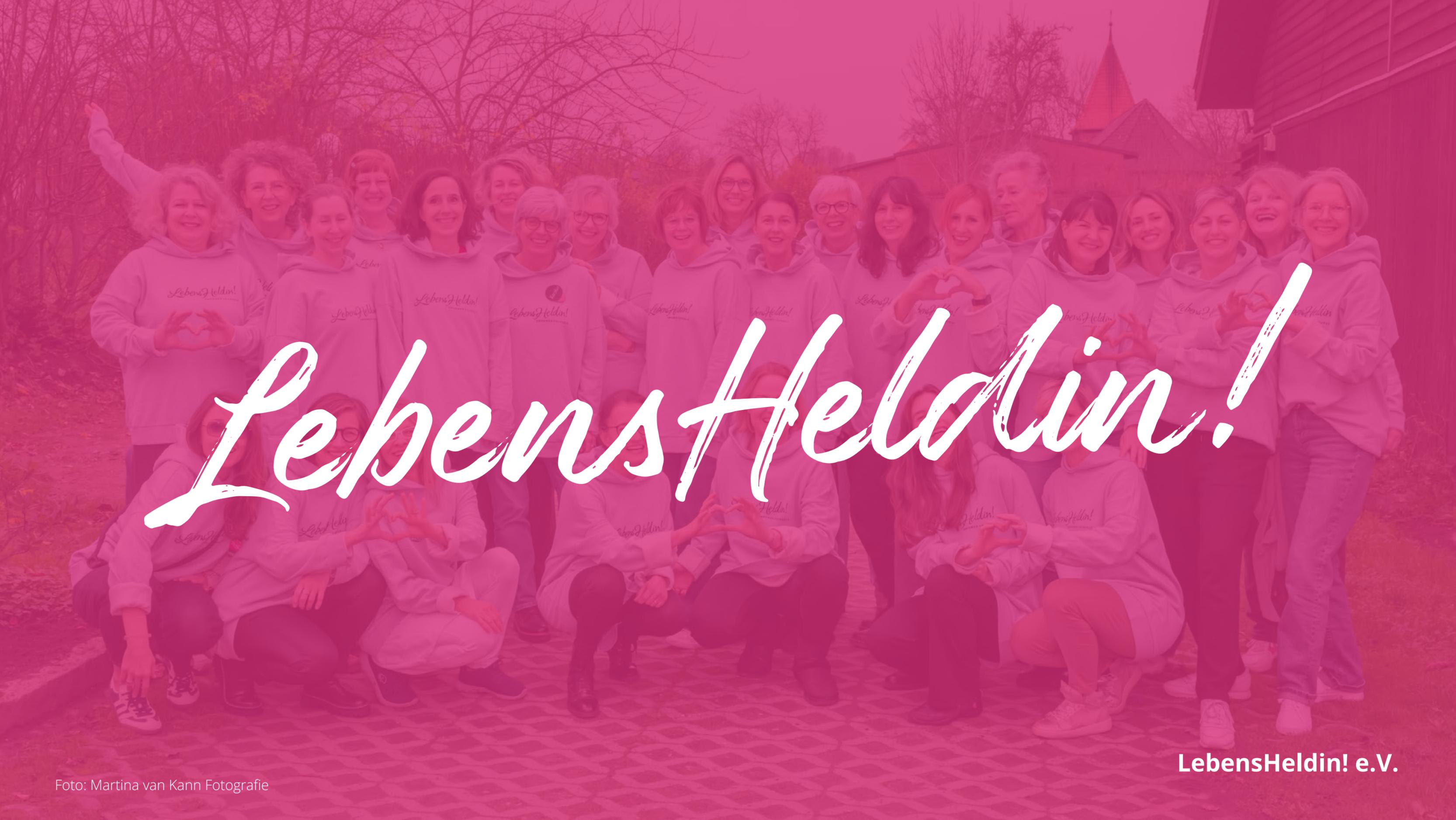
Lerne uns kennen und bleib mit uns in Verbindung



Unsere Website: Auf lebensheldin.de findest Du alle Infos zu unseren Angeboten, Projekten und Sisterhood-Gruppen, die inspirieren und Mut machen. Schau vorbei und entdecke, was LebensHeldin! für Dich bereithält!  [Imagevideo](#)



Instagram: Folge uns auf [@lebensheldin](https://www.instagram.com/lebensheldin) und lass Dich täglich von Mutmacher-Stories, Tipps und Einblicken in unsere Arbeit inspirieren. Werde Teil unserer Community und finde kraftvolle Impulse für Deinen Alltag!



LebensHeldin!

Du
bist die
Heldin Deines
Lebens!