



Für alle, die bei Krebs mitreden wollen

Das Brustkrebsmagazin

Mamma Mia!

Ausgabe 2/2024

SABCS 2023: Aktuelles aus Wissenschaft und Forschung

Schuhe an, fertig - los: Mit frischer Motivation in die Laufsaison starten

Austausch auf Augenhöhe: Der Mamma Mia! Patientenkongress 2024

Brustkrebs: Alles, was Mann wissen muss

www.mammamia-online.de

Deutschland, Österreich EUR 5,50; Schweiz SFR 7,80; Luxemburg EUR 6,50



4 197334 805503

02



Liebe Leserin, lieber Leser,

fast fehlen mir die Worte, um zu beschreiben, wie dankbar ich für das tolle Wochenende unseres Patientenkongresses bin. Es war wieder eine ganz besondere Veranstaltung, die ich noch lange im Herzen tragen werde. Die unglaubliche Unterstützung von über 70 Expertinnen und Experten, die ihre Zeit am Wochenende „geopfert haben“, um über verschiedene Themen rund um Brustkrebs und gynäkologische Krebserkrankungen zu informieren, die vielen Interessierten, die zugehört und Fragen gestellt haben, die Partnerorganisationen und Sponsoren, alle zusammen haben zu diesem Erfolg beigetragen. Wer unseren Kongress verpasst hat, kann Gesprächsrunden und Informationsausstellung auch jetzt noch online anschauen. Wie das geht und was überhaupt an dem Wochenende so los war, können Sie in unserem Rückblick ([→ Seite 40](#)) lesen.

Was bei unserem Kongress wieder etwas zu kurz kam, soll in dieser Ausgabe des Magazins dafür umso ausführlicher besprochen werden. Es geht um Männer mit Brustkrebs. Wie sehen die aktuellen Therapieempfehlungen aus? Wie ist es, als Mann an einer vermeintlichen Frauenkrankheit zu erkranken und welche Unterstützung gibt es für erkrankte Männer? All das wird hier ab [→ Seite 22](#) thematisiert. Außerdem danken wir Walter Assmann, dass er so offen über seine persönlichen Erfahrungen berichtet ([→ Seite 48](#)). Noch immer wird Brustkrebs bei Männern häufig spät entdeckt, weil allgemein wenig über männlichen Brustkrebs bekannt ist. Daher sind solche Erfahrungsberichte so wichtig. Aufklärung kann Leben retten.

Da Brustkrebs bei Männern auch genetisch bedingt sein kann, sind zur individuellen Risikoabschätzungen genetische Tests auf Risikogene wie BRCA1/2 wichtig. In neuen Leitlinien wird empfohlen, dass viel mehr getestet werden sollte, auch und gerade hierzulande, erklärt Prof. Dr. Michael Untch im Gespräch mit Mamma Mia!, das Sie auf [→ Seite 28](#) lesen können.

Natürlich haben wir neben vielen medizinischen Inhalten auch wieder einige Themen rund um das Leben mit der Erkrankung für Sie zusammengestellt. Diesmal unter dem Motto: Raus in die Natur! Schließlich ist der Frühling im Anmarsch. Wie wäre es also mit einer Portion frischer Kräuter auf dem Tisch ([→ Seite 56](#)), dem sanften Start in die Jogging- oder Walking-Saison ([→ Seite 52](#)) oder aber einem Energiekick gegen die Frühjahrsmüdigkeit ([→ Seite 60](#))? Egal, wofür Sie sich zuerst entscheiden – wir wünschen Ihnen dabei genauso viel Freude wie bei der Lektüre unseres Magazins!

Herzliche Grüße,

E. Schumacher-Wulf
Ihre Eva Schumacher-Wulf



Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!



MEDIZIN

- 12 AGO – State of the Art: ABC7-Konsensus 2023 in Lissabon**
Therapieempfehlungen für die Behandlung der fortgeschrittenen Brustkrebserkrankung.
- 14 Neue Studien zum Hormonrezeptor-positiven Brustkrebs**
Welche Behandlungsmöglichkeiten infrage kommen, wenn die Antihormontherapie nicht mehr wirkt.
- 18 ESR1-Mutation: Ihre Bedeutung in der Therapieentscheidung**
Die ESR1-Mutation ist eine bekannte Ursache für die Resistenz gegen antihormonelle Standardtherapien.
- 20 San Antonio Breast Cancer Symposium 2023: Neuigkeiten im Überblick**
Entwicklungen, Innovationen und Durchbrüche in der Diagnose, Behandlung und Prävention von Brustkrebs.
- 22 Brustkrebs beim Mann**
Auch Männer können an Brustkrebs erkranken. Welche Ursachen dahinter stecken, auf welche Symptome Männer achten sollten und wie die Therapie aussieht.
- 28 BRCA1/2-Testung: Wird in Deutschland genug getestet?**
Eine BRCA-Testung liefert wichtige Informationen für eine personalisierte Krebsbehandlung.
- 32 Ein anderer Weg zurück ins Leben**
Speziell für Patientinnen mit Brustkrebs gibt es alternative Konzepte zur klassischen Rehaklinik.
- 34 Entzündung der Mundschleimhaut als häufig unterschätzte Nebenwirkung**
Bis zu 40 Prozent der Patienten, die eine Chemotherapie erhalten, entwickeln eine sogenannte Mukositis.

NACHGEFRAGT

- 10 Gut gemeint, häufig wenig hilfreich**
Die täglichen Floskeln im Umgang mit Patientinnen und Patienten mit metastasiertem Brustkrebs.



SPEZIAL

40 Ein Wochenende voller Information

Die vierte Auflage des Mamma Mia! Patientenkongress Digital war erneut ein voller Erfolg.

PSYCHE

46 Unwissenheit ist ein großes Problem

Männer mit Brustkrebs sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Aber reden sie darüber?

PORTRÄT

48 „Wie im falschen Film“

Vor neun Jahren erhält Walter Assmann die Diagnose Brustkrebs. Er will mit seiner Geschichte aufklären.

PROJEKT

50 Information, Beratung, Austausch: Netzwerk Männer mit Brustkrebs

Betroffene umfassend aufzuklären, ist das Ziel des 2014 gegründeten Vereins.

BEWEGUNG

52 Schuhe an, fertig – los!

Ein Interview mit Nicole Staudinger, der unsportlichsten Joggerin der Welt.

ERNÄHRUNG

56 Es ist ein Kraut gewachsen

Sie bringen Abwechslung und wirken sich positiv auf die Gesundheit aus: Kräuter sind wirkliche Superfoods.

WOHLFÜHLEN

60 Mit Energie in den Frühling!

Mehr Licht, mehr Grün: So lassen wir die Frühjahrsmüdigkeit hinter uns und laden unsere Batterien auf.

RUBRIKEN

- 03 Editorial
- 06 Leserbrief
- 07 Betroffene fragen Betroffene
- 08 Expertendialog Prof. Dr. Markus Wallwiener
- 36 Medizin kurz
- 66 Medientipps
- 62 News
- 68 Termine
- 70 Rätsel
- 74 Impressum

AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

Prof. Dr. Markus Wallwiener 08

Universitätsklinik und Poliklinik für Gynäkologie an der Universitätsmedizin Halle

Prof. Dr. Nadia Harbeck 12

Brustzentrum, Frauenklinik, LMU Klinikum München

Prof. Dr. Volkmar Müller 12

Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Prof. em. Dr. Christoph Thomssen 12

Universitätsklinik und Poliklinik für Gynäkologie, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Prof. Dr. Florian Schütz 22

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Diakonissen-Stiftungs-Krankenhaus Speyer

Prof. Dr. Michael Untch 28

Klinik für Geburtshilfe und Gynäkologie, Helios Klinikum Berlin-Buch, Berlin

Imke Angente 46

Dipl.-Psychologin, Bergisch Gladbach

Nicole Staudinger 52

Autorin, Moderatorin, Trainerin

Christine Orda-Dejtzer 56

Biologin, Schwerpunktbereiche Wildtierökologie, Geoinformationstechnologie, Biodiversität und Naturschutz



Das Mamma Mia! Titelbild

Walter „Walle“ Assmann, Diagnose Brustkrebs im Jahr 2014: „Ich mache noch immer viel Sport. Ohne das Laufen wäre ich ein anderer Mensch.“ Seine Geschichte lesen Sie auf Seite 48.

Foto: Ferdinando Iannone