



Thrombose bei Krebs

Mamma Mia!

SPEZIAL

Experteninterview: „Bei einseitigem Muskelkater kann Gefahr drohen“

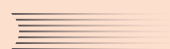
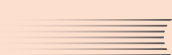
Vorbeugen: Von Bewegung bis hin zu Medikamenten – Thromboseschutz im Alltag



Thrombose bei Krebs:

Alles, was Sie wissen müssen

Mit freundlicher Unterstützung der Allianz



Inhalt



Agenturfoto. Mit Modells gestellt.

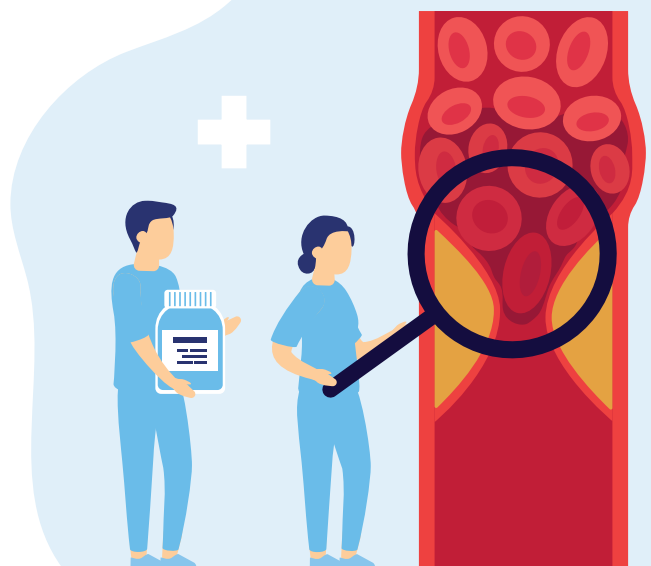
MEDIZIN

- 04 Thrombose und Embolie – was ist was?**
Wie Thrombose und Embolie entstehen und warum sie so gefährlich sind.
- 06 Thrombosegefahr – Ursachen und Risikofaktoren**
Nicht bei allen Menschen mit einer Krebserkrankung ist das Thromboserisiko gleich hoch. Welche Faktoren eine Rolle spielen.
- 08 Thrombose und Lungenembolie erkennen – die Warnsignale**
Welche Symptome typisch sind und warum schnelle Hilfe wichtig ist.
- 10 „Bei einseitigem Muskelkater kann Gefahr drohen“**
Prof. Dr. Rupert Bauersachs erklärt, welche Alarmzeichen es gibt und warum eine langfristige Therapie so wichtig ist.
- 12 Thrombose und Lungenembolie diagnostizieren**
Wie Ärztinnen und Ärzte bei der Diagnose vorgehen und welche Untersuchungen notwendig sind.

- 14 Thrombose und Lungenembolie behandeln – Blutgerinnung hemmen**
Eine Thrombose und Lungenembolie müssen Ärztinnen und Ärzte so schnell wie möglich behandeln. Welche Therapien hier helfen.

LEBEN

- 16 Thromboseschutz – so geht’s!**
Von Kompressionsstrümpfen bis hin zu Medikamenten: Einer Thrombose lässt sich vorbeugen.
- 18 Tipps für den Alltag bei Thrombose**
Drei Übungen für starke Venen sowie Tipps zur Anwendung von gerinnungshemmenden Medikamenten.



Liebe Leserin, lieber Leser,

hätten Sie gewusst, dass Menschen mit einer Krebserkrankung ein bis zu neunmal höheres Risiko haben, eine Thrombose und in der Folge möglicherweise eine Lungenembolie zu entwickeln? Wenn nicht, dann gehören Sie zur großen Mehrheit. Umso wichtiger ist, dass Sie Ihr Risiko kennen und bei Alarmzeichen entsprechend reagieren können. Denn eine Thrombose und Lungenembolie können zu einer lebensbedrohlichen Situation werden, in denen schnelles Handeln nötig ist.

Mit diesem Spezialmagazin möchten wir Ihnen alles, was Sie zu diesem Thema wissen müssen, an die Hand geben. Wir erklären das Krankheitsbild und wie eine Thrombose und Lungenembolie entstehen, zeigen die Ursachen und Risikofaktoren auf und gehen auf die Symptome ein. Zudem erfahren Sie, wie die Therapie abläuft und warum es so wichtig ist, diese konsequent durchzuführen. Ab → **Seite 16** finden Sie dann viele Tipps rund um den Schutz vor einer Thrombose. Denn Sie selbst können im Alltag einiges tun, damit sich kein gefährliches Blutgerinnsel bildet. Dazu gehört Bewegung genauso wie das Tragen von Kompressionsstrümpfen oder die Einnahme von gerinnungshemmenden Medikamenten.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit dieser Broschüre viel Wissenswertes rund um ein Thema vermitteln können, das häufig vernachlässigt wird, und wünschen Ihnen auf Ihrem Weg alles Gute!



Christiane Dettmer
Redakteurin Mamma Mia!

