



Für alle, die bei Krebs mitreden wollen

Das Eierstockkrebsmagazin **Mamma Mia!**

Ausgabe 3/2025

**Gesundheitsinfos
im Netz:** Zwischen
Orientierung und
Verunsicherung

**Ein Abend mit
Freunden:** Genuss,
Leichtigkeit und
eine kleine Auszeit

www.mammamia-online.de

Spätfolgen im Blick:
Langzeitnebenwirkungen der
Eierstockkrebstherapien

Deutschland, Österreich EUR 4,50; Schweiz SFR 6,60; Luxemburg EUR 5,40



Liebe Leserin, lieber Leser,

Dank der Fortschritte in der medizinischen Forschung und der verbesserten Therapieansätze haben sich die Überlebenschancen von Krebspatientinnen mit Eierstockkrebs in den letzten Jahren deutlich erhöht. Eine gute Nachricht, die Hoffnung macht. Eine weitere: Zahlreiche weitere Therapieansätze befinden sich in der Entwicklung. Doch mit dem Überleben allein ist es oft nicht getan.

Viele ehemalige Krebspatienten sehen sich Jahre nach der Behandlung mit körperlichen, psychischen oder sozialen Spätfolgen konfrontiert, die ihre Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigen können. Diese langfristigen Nebenwirkungen – sei es in Form von chronischer Erschöpfung, Organschäden, Hormonveränderungen oder Ängsten – stellen eine zunehmende Herausforderung für die Betroffenen dar. Und: Spätfolgen rücken auch immer mehr in den Fokus der Behandler. Dem Thema „Survivorship“ wird mehr Aufmerksamkeit gewidmet. So haben auch wir uns dieses Themas angenommen und berichten ab → **Seite 10** welche Spätfolgen sowohl nach der systemischen als auch nach der operativen Eierstockkrebstherapie auftreten können, inwiefern Prophylaxe möglich ist und welche Behandlungsoptionen es bei auftretenden Beschwerden gibt.

Hier gilt, wie bei allen medizinischen Behandlungen: Nebenwirkungen und Spätfolgen gehören in die Hände von Medizinerinnen und Medizinern, nicht in die von Dr. Google. Natürlich finden sich im Internet und auf Social Media viele Tipps, Ratschläge und Erfahrungsberichte rund um das Thema Krebs. Aber welchen kann man vertrauen? Wie erkennt man seriöse Informationen? Und wann sollte man hellhörig werden? Mit unserem Beitrag auf → **Seite 20** wollen wir Ihnen hier Orientierung bieten.

Mamma Mia! wäre aber nicht Mamma Mia!, wenn nicht auch wieder ein paar unbeschwerte Themen die Seiten füllen würden. Ein geselliger Abend mit Freunden (→ **Seite 26**), ein bisschen Bewegung im Wasser (→ **Seite 24**) und durch Entspannung zu neuer Kraft finden (→ **Seite 28**) – der Sommer ist da und mit ihm auch mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viele informative und schöne Stunden mit unserem Magazin!

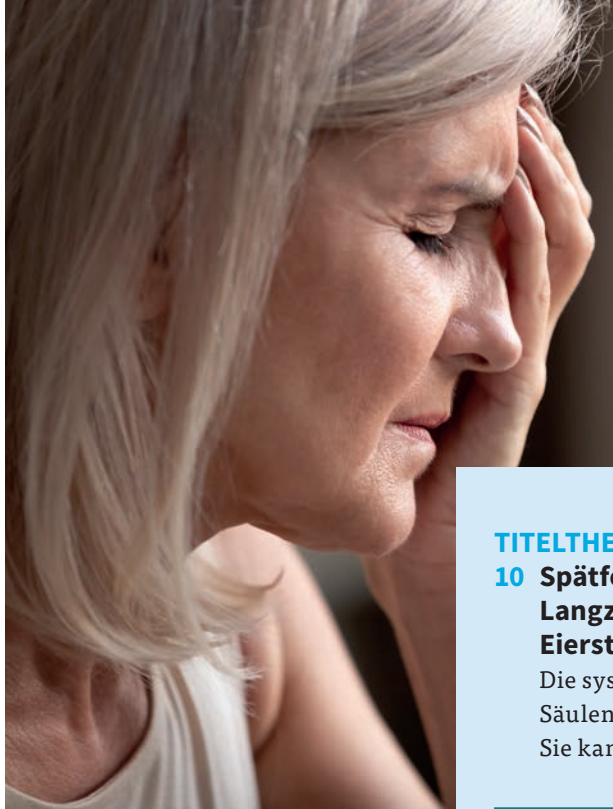
Herzliche Grüße

E. Schumacher-Wulf
Ihre Eva Schumacher-Wulf



Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Magazin bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!



TITELTHEMA

10 Spätfolgen im Blick: Langzeitnebenwirkungen systemischer Eierstockkrebstherapien

Die systemische Therapie gehört zu den Säulen der Eierstockkrebsbehandlung. Sie kann aber Langzeitfolgen haben.



Das Mamma Mia! Titelbild

Brigitte H., Diagnose
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Ihr Motto: „Glaube an Dich
selbst und alles ist möglich.“

Foto: Laura Jagoschütz/feelagain.at

MEDIZIN

14 Tumorfreiheit durch Operation

Medizinische Maßnahmen und ihre
Langzeitfolgen.

SPEZIAL

20 Zwischen Orientierung und Verunsicherung

Gesundheitsinfos im Internet sind immer
verfügbar. Aber welchen Ratschlägen kann
man vertrauen?

BEWEGUNG

24 Fit im Wasser

Badesachen packen und los: Aqua Fitness
bietet viele Vorteile für die Gesundheit und
einen sportlichen Sommer.

ERNÄHRUNG

26 Genuss, Leichtigkeit und eine kleine Auszeit!

Im Sommer laden laue Abende dazu ein,
mit Freunden oder der Familie zusammen-
zukommen und den Alltag hinter sich zu lassen.

WOHLFÜHLEN

28 Entspannt zu neuer Kraft

Autogenes Training und Progressive Muskel-
entspannung können helfen, die eigenen Kräfte
zu stärken.

RUBRIKEN

- 03 Editorial
- 05 Leserbrief
- 06 Expertendialog Prof. Dr. Lars Hanker
- 08 Gynäkologische Krebserkrankungen Deutsch-
land e. V. / Schwerpunkt Eierstockkrebs
- 18 Kurznachrichten
- 30 Medientipps
- 32 Veranstaltungstipps
- 33 Denk an Dich! Die Kolumne für Dein persönliches
Wachsen
- 35 Impressum

AUF EINEN BLICK

Die Experten in dieser Ausgabe

Prof. Dr. Lars Hanker 06
Universitätsklinikum Münster (UKM)

Prof. Dr. Frederik Marmé 10
Frauenklinik, Universitätsklinikum Mannheim