

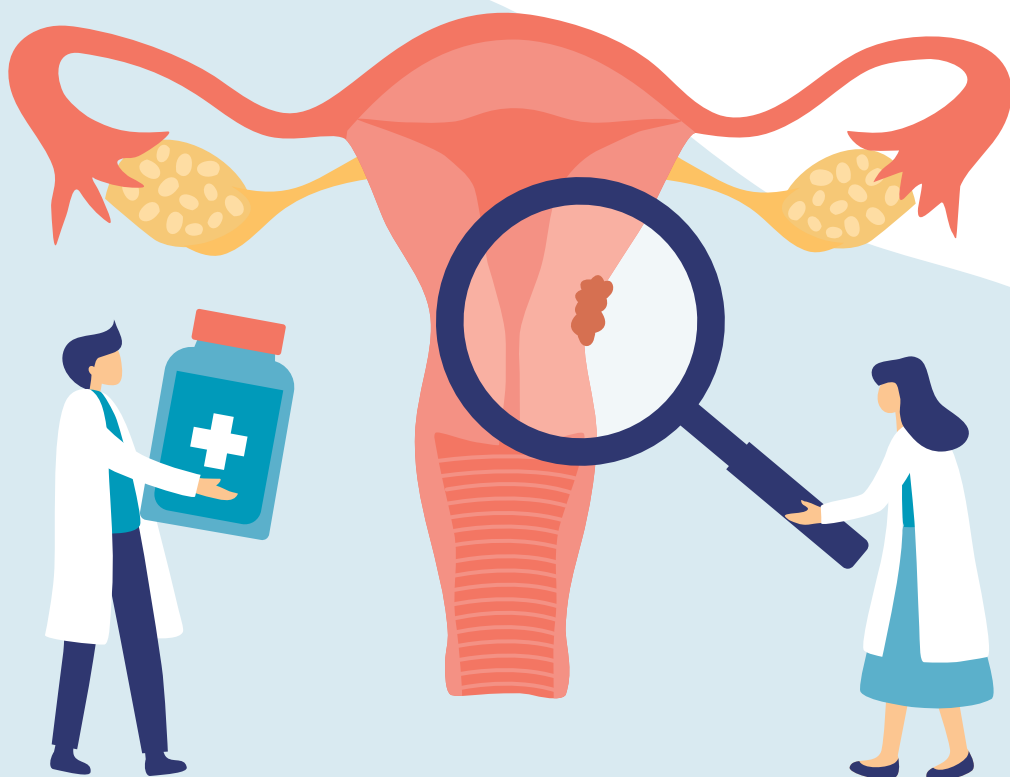


Für alle, die bei Krebs mitreden wollen

www.mammamia-online.de

Die Krebsratgeber

Mamma Mia!



Gebärmutterkrebs

Erkennen, behandeln, leben!

Erste Auflage



Vorwort

Dieser Ratgeber ist allen Frauen gewidmet, die gerade eine Gebärmutterkrebserkrankung durchmachen oder sie überstanden haben. Ein besonderer Dank gilt allen Expertinnen und Experten, die betroffenen Frauen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Einige von ihnen haben in diesem Ratgeber einen Mut machenden Blick in die Zukunft der Diagnostik und Therapie dieser Krebsart gewagt.

Oktober 2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

Gebärmutterkrebs ist in Deutschland die häufigste bösartige Erkrankung der weiblichen Geschlechtsorgane. Für viele Frauen kommt die Diagnose dennoch überraschend. Oft sind Blutungen nach den Wechseljahren das erste Warnzeichen, das sie in ihre gynäkologische Arztpraxis führt. Die Verunsicherung nach einer solchen Diagnose ist oft groß: Was habe ich genau für einen Tumor? Wo kann ich mich behandeln lassen? Welche Behandlung ist die Richtige für mich? Was ist mit meiner Familie? Wer hilft mir sonst noch?

Gerade in dieser Situation, in der sich viele Fragen stellen, ist es wichtig, die bestmögliche medizinische Betreuung zu erhalten. Studien zeigen eindeutig: Frauen, die in einem zertifizierten gynäkologischen Krebszentrum behandelt werden, profitieren von einer nachweislich höheren Behandlungsqualität. Dort arbeiten erfahrene Spezialistinnen und Spezialisten aus unterschiedlichen Fachrichtungen eng zusammen – Gynäkologie, Onkologie, Pathologie, Strahlentherapie, Radiologie und Psychoonkologie. Diese enge Zusammenarbeit garantiert, dass jede Frau eine individuelle, auf dem neuesten Stand der Wissenschaft basierende Therapie erhält.

Zertifizierte Zentren erfüllen strenge Qualitätskriterien, die regelmäßig überprüft werden. Dazu gehören standardisierte Abläufe, moderne Operationsverfahren, Zugang zu neuen Medikamenten und klinischen Studien sowie eine umfassende Nachsorge. Ebenso wichtig ist die menschliche Begleitung: Patientinnen finden hier Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, die sich Zeit nehmen, Fragen beantworten und bei Entscheidungen unterstützen.

Ein Endometriumkarzinom ist in vielen Fällen gut behandelbar – vorausgesetzt, die richtige Therapie wird frühzeitig und fachgerecht eingeleitet. Daher möchten wir Sie ermutigen: Zögern Sie nicht, sich an ein zertifiziertes gynäkologisches Krebszentrum zu wenden. Denn hier stehen Ihre Heilungschancen, Ihre Sicherheit und Ihre Lebensqualität im Mittelpunkt.

In diesem Ratgeber haben wir für Sie sämtliche relevante Themen rund um Gebärmutterkrebs, seine Diagnostik sowie die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten zusammengestellt. Expertinnen und Experten erklären außerdem in Interviews, wo die Zukunft in der Früherkennung, Diagnostik und Behandlung von Endometriumkarzinomen liegen könnte. Außerdem finden Sie Tipps, wie Sie trotz Ihrer Krebserkrankung ein gutes und zufriedenes Leben führen sowie Adressen und Anlaufstellen, die Hilfe und Unterstützung bieten.

Wir laden Sie herzlich ein, diese Möglichkeit der Information und Orientierung zu nutzen – als wertvolle Begleitung auf Ihrem Weg zu mehr Wissen, Sicherheit und Vertrauen.

Alles Gute wünscht Ihnen Ihr

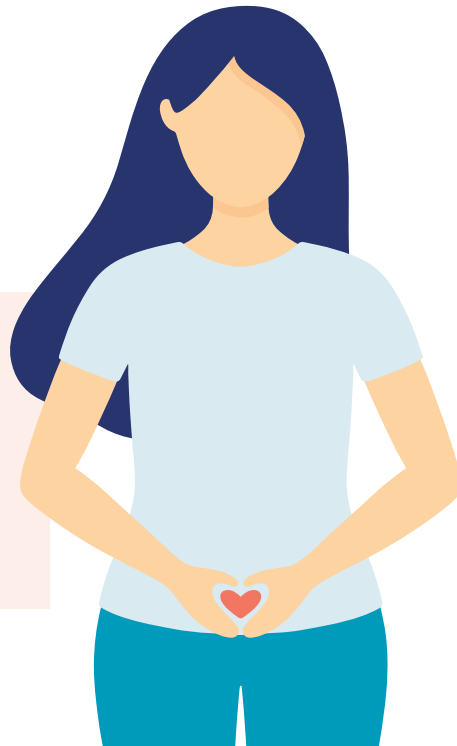
Prof. Dr. Dominik Denschlag

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe und Chefarzt der Frauenklinik Hochtaunus-Kliniken Bad Homburg



Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Ratgeber bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!



Inhalt

03 Vorwort

1. Was ist Gebärmutterkrebs

06 Die Erkrankung verstehen

22 „Mit Wissen vorgehen statt mit Angst“

Interview mit Dr. Malak Moubarak

2. Diagnostik

26 Diagnostik von Gebärmutterkrebs: Dem Tumor auf der Spur

36 „Künstliche Intelligenz kann uns in vielen Bereichen unterstützen“

Interview mit Prof. Dr. Clemens Tempfer

3. Therapien von A bis Z

40 Maßgeschneiderte Behandlungen

52 „Gesunde Ernährung und Bewegung verbessern die Prognose“

Interview mit Prof. Dr. Dominik Denschlag

4. Reha und Nachsorge

56 Wieder stark werden

5. Leben mit Gebärmutterkrebs

62 Wie ein guter Alltag möglich ist

Anhang

74 Wichtige Adressen