



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserem Kongress ein, der unter dem Motto „**Emotionale Intelligenz und Humor in Wirtschaft, Bildung und Gesellschaft**“ steht.

Wenn wir an die Gestaltung von Wirtschaft und Gesellschaft denken, fallen uns sicher zuerst Begriffe ein wie Effizienz, Innovation, künstliche Intelligenz, Nachhaltigkeit und dergleichen.

In allen Bereichen unseres Lebens ist jedoch eines ganz wichtig: Es geht um die Begegnung von Menschen. Wie diese Begegnung durch den offenen Umgang mit Emotionen und Humor wertschätzend gestaltet werden kann ist Gegenstand dieses Kongresses.

Wir freuen uns, dass wir dazu hochkarätige Referenten gewinnen konnten, um die Themen offene Emotion und Humor aus wirtschaftlichen, gesundheitlichen, ethischen und spirituellen Blickwinkeln zu betrachten. Es erwartet sie ein kurzweiliges und interessantes Programm, das sicher viel Stoff zum gegenseitigen Austausch bieten wird.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen und heißen Sie herzlich willkommen.



Prof. Dr. Eva Kircher  
Vorsitzende



Prof. Dr. Sylvia Sänger  
stellv. Vorsitzende  
des Bundesverbandes für Emotion und Humor in  
Wirtschaft, Bildung und Gesundheit – BEMHU e.V.

## PROGRAMM

Schirmherrschaft:

**Dr. Thomas Nitzsche**

Oberbürgermeister der Stadt Jena

09:00-09:10	Begrüßung <b>Prof. Dr. Eva Kircher</b> Vorsitzende des BEMHU e.V., Stuttgart
09:10-09:30	Grußworte des Oberbürgermeisters <b>Dr. Thomas Nitzsche</b> Oberbürgermeister der Stadt Jena
09:30-10:00	Der Spiegel ist der beste Humor <b>Prof. Arnd Joachim Garth</b> Autor, Coach, Marketingexperte,
10:00-10:30	Effizienz durch Emotion und Humor - wenn Rationalität nicht mehr ausreicht. <b>Bernhard Ch. Klenk</b> Betriebsberater, Humorberater, Mediator, BDS-Verbandsberater, Jena/Steinheim
10:30-10:45	☕ KAFFEEPAUSE
10:45-11:15	Emotionale Intelligenz – die stille Superkraft <b>Prof. Dr. Eva Kircher</b> Professorin für Medizinpädagogik, Stuttgart
11:15-11:45	Lernerfolge durch Humor und offene Emotion – für Lehrende und Lernende <b>Prof. Dr. Sebastian Koch</b> Professor im Fachbereich Gesundheit an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena
11:45-12:15	Wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Effekten von Lachen auf Mensch und Gemeinschaft <b>apl. Prof. Dr. Jenny Rosendahl</b> Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie Universitätsklinikum Jena
12:15-13:00	Lunchpause und Angebot Lachyoga mit <b>Prof. Dr. Jenny Rosendahl</b>



## PROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

13:00-13:30	Humor, Emotion und Spiritualität <b>Dr. Frank Hiddemann</b> Pfarrer, Leiter der ökumenischen Akademie Ostthüringen
13:30-14:00	Frohsinn ist im Gehirn: Überlegungen zur Neurobiologie der Freude <b>Prof. Dr. Gustav Jirikowski</b> Biologe, Anatom, Neurowissenschaftler
14:00-14:30	Humor als Gesundheitsmotor <b>Prof. Dr. Sylvia Sänger</b> Gesundheitswissenschaftlerin, Humorberaterin, Lachyogaleiterin
14:30-15:00	Die positive Wirkung der Bewegung – der Schlüssel zum inneren Gleichgewicht <b>Sabine Herbst</b> Motopädin, Erzieherin, Heilpädagogin,
15:00-15:15	☕ KAFFEEPAUSE
15:15-15:45	Erfolg mit Anstand – was bleibt, wenn der Erfolg vorbei ist? <b>Christian Wewezow</b> Managing Partner Clockwise Consulting
15:45-16:15	Angstfrei arbeiten - kein Mythos, sondern Methode <b>Dr. Steffi Schwarz</b> Zahnärztin, Hypnose und Gesprächscoaching
16:15-17:00	Wieviel Emotion und Humor verträgt unsere Gesellschaft? <b>PODIUMSDISKUSSION</b> <b>Moderation: Kerstin Keding</b> Vorstandsvorsitzende der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., <b>Teilnehmer:</b> Eva Kircher, Arnd Joachim Garth, Gustav Jirikowski, Frank Hiddemann, Sebastian Koch, Sylvia Sänger, Christian Wewezow, Paul Joachim Lemmermeyer

