

Referenten / Diskutanten

Garth, Arnd Joachim, Prof. Wolgast/Usedom
Leiter des INSTITUTS für MARKEN-und
KOMMUNIKATIONS-PSYCHOLOGIE

Herbst, Sabine, Weimar
Motopädin, Erzieherin, Heilpädagogin

Hiddemann, Frank, Dr. Gera
Pfarrer und Leiter der Ökumenischen Akademie
Gera/Altenburg

Jirikowski, Gustav, Prof. Dr., Jena
Biologe, Anatom, Neurowissenschaftler

Keding, Kerstin, Erfurt
Vorstandsvorsitzende der Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., langjährige
Pressesprecherin der vdek-Landesvertretung
Thüringen

Kircher, Eva, Prof. Dr., Ichenhausen / Stuttgart,
Professorin für Medizinpädagogik an der SRH
University

Klenk, Bernhard Ch., Jena / Steinheim
Betriebsberater, BDS-Verbandsberater, Humorberater,
Mediator

Koch, Sebastian, Prof. Dr., Erfurt
Professor im Fachbereich Gesundheit an der Ernst-
Abbe-Hochschule Jena

Lemmermeyer, Paul Joachim, Bergen
Unternehmer

Rosendahl, Jenny, apl. Prof. Dr., Jena
Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie
und Psychoonkologie
am Universitätsklinikum Jena

Sänger, Sylvia, Prof. Dr., Jena
Gesundheitswissenschaftlerin, Humorberaterin,
Lachyogaleiterin

Schwarz, Steffi, Dr. Jena
Zahnärztin, Hypnose und Gesprächscoaching

Wewezow, Christian, Jena
Managing Partner, Clockwise Consulting

Die Veranstalter

Bundesverband für Emotion und Humor
in Wirtschaft, Bildung und Gesundheit in
Kooperation mit der SKS Akademie für
Mensch-Sein und Entwicklung



BUNDESVERBAND FÜR EMOTION UND HUMOR
IN WIRTSCHAFT, BILDUNG UND GESUNDHEIT -
BEMHU e.V.



SKS AKADEMIE
FÜR MENSCH-SEIN
UND ENTWICKLUNG

Teilnahmebeitrag:

Frühbucher (bis 31.01.2026): 67,50 €

Studenten (mit Ausweis) : 67,50 €

Normalpreis Teilnahme : 75,00 €

Enthalten sind die Tagungsunterlagen
und Essen und Getränke zu den Kaffee-
und Lunchpausen.

Anmeldung zum Kongress:

E-Mail : info@bemhu.de

Internet: <https://bemhu.de>

Rückfragen zum Kongress:

Telefon: 0151 55662421

Organisation:
SKS Akademie für Mensch-Sein und Entwicklung

Kongress Emotionale Intelligenz und Humor in Wirtschaft, Bildung und Gesellschaft



Am 17.04.2026
Von 9:00 – 17:00 Uhr

Im Volkshaus Jena
Raum Grete-Unrein
Carl-Zeiss-Platz 15
07743 Jena

Schirmherrschaft:
Dr. Thomas Nitzsche
Oberbürgermeister der Stadt Jena

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserem Kongress ein, der unter dem Motto „**Emotionale Intelligenz und Humor in Wirtschaft, Bildung und Gesellschaft**“ steht.

Wenn wir an die Gestaltung von Wirtschaft und Gesellschaft denken, fallen uns sicher zuerst Begriffe ein wie Effizienz, Innovation, künstliche Intelligenz, Nachhaltigkeit und dergleichen.

In allen Bereichen unseres Lebens ist jedoch eines ganz wichtig: Es geht um die Begegnung von Menschen. Wie diese Begegnung durch den offenen Umgang mit Emotionen und Humor wertschätzend gestaltet werden kann ist Gegenstand dieses Kongresses.

Wir freuen uns, dass wir dazu hochkarätige Referenten gewinnen konnten, um die Themen offene Emotion und Humor aus wirtschaftlichen, gesundheitlichen, ethischen und spirituellen Blickwinkeln zu betrachten. Es erwartet sie ein kurzweiliges und interessantes Programm, das sicher viel Stoff zum gegenseitigen Austausch bieten wird.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen und heißen Sie herzlich willkommen.



Prof. Dr. Eva Kircher
Vorsitzende



Prof. Dr. Sylvia Sänger
stellv. Vorsitzende

des Bundesverbandes für Emotion und Humor in
Wirtschaft, Bildung und Gesundheit – BEMHU e.V.

PROGRAMM

Schirmherrschaft:

Dr. Thomas Nitzsche

Oberbürgermeister der Stadt Jena

09:00-09:10	Begrüßung Prof. Dr. Eva Kircher Vorsitzende des BEMHU e.V., Stuttgart
09:10-09:30	Grußworte des Oberbürgermeisters Dr. Thomas Nitzsche Oberbürgermeister der Stadt Jena
09:30-10:00	Der Spiegel ist der beste Humor Prof. Arnd Joachim Garth Autor, Coach, Marketingexperte,
10:00-10:30	Effizienz durch Emotion und Humor - wenn Rationalität nicht mehr ausreicht. Bernhard Ch. Klenk Betriebsberater, Humorberater, Mediator, BDS-Verbandsberater, Jena/Steinheim
10:30-10:45	☕ KAFFEPAUSE
10:45-11:15	Emotionale Intelligenz – die stille Superkraft Prof. Dr. Eva Kircher Professorin für Medizinpädagogik, Stuttgart
11:15-11:45	Lernerfolge durch Humor und offene Emotion – für Lehrende und Lernende Prof. Dr. Sebastian Koch Professor im Fachbereich Gesundheit an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena
11:45-12:15	Wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Effekten von Lachen auf Mensch und Gemeinschaft apl. Prof. Dr. Jenny Rosendahl Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie Universitätsklinikum Jena
12:15-13:00	Lunchpause und Angebot Lachyoga mit Prof. Dr. Jenny Rosendahl 😄 🍏 🧘

PROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)



13:00-13:30	Humor, Emotion und Spiritualität Dr. Frank Hiddemann Pfarrer, Leiter der ökumenischen Akademie Ostthüringen
13:30-14:00	Frohsinn ist im Gehirn: Überlegungen zur Neurobiologie der Freude Prof. Dr. Gustav Jirikowski Biologe, Anatom, Neurowissenschaftler
14:00-14:30	Humor als Gesundheitsmotor Prof. Dr. Sylvia Sänger Gesundheitswissenschaftlerin, Humorberaterin, Lachyogaleiterin
14:30-15:00	Die positive Wirkung der Bewegung – der Schlüssel zum inneren Gleichgewicht Sabine Herbst Motopädin, Erzieherin, Heilpädagogin,
15:00-15:15	☕ KAFFEPAUSE
15:15-15:45	Erfolg mit Anstand – was bleibt, wenn der Erfolg vorbei ist? Christian Wewezow Managing Partner Clockwise Consulting
15:45-16:15	Angstfrei arbeiten - kein Mythos, sondern Methode Dr. Steffi Schwarz Zahnärztin, Hypnose und Gesprächscoaching
16:15-17:00	Wieviel Emotion und Humor verträgt unsere Gesellschaft? PODIUMSDISKUSSION Moderation: Kerstin Keding Vorstandsvorsitzende der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V., Teilnehmer: Eva Kircher, Arnd Joachim Garth, Gustav Jirikowski, Frank Hiddemann, Sebastian Koch, Sylvia Sänger, Christian Wewezow, Paul Joachim Lemmermeyer