



# Gebärmutterkrebs

# Mamma Mia!

**SPEZIAL**

## Behandlungen:

Wie Chemo- und Immuntherapie helfen können

## Interview:

Wie Steffi mit ihrer Erkrankung umgegangen ist



## Gebärmutterkrebs:

## Umgang mit dem neuen Ich



# Inhalt



Agenturfoto. Mit Model gestellt.

## MEDIZIN

### 04 Gebärmutterkrebs verstehen

Wichtige Fakten zu Arten, Symptomen und Risikofaktoren

### 08 Therapien

Wie Chemo- und Immuntherapie helfen können

### 18 Zweitmeinung

Warum sie wichtig sein kann –  
mit Schritt-für-Schritt-Checkliste

## INTERVIEW

### 12 Steffis Geschichte

Wie hat sich ihre Krebsdiagnose  
angefühlt – was hat Mut gemacht?

## PSYCHE

### 14 Umgang mit dem neuen Ich

Die besten Strategien  
bei Haarausfall,  
Wechseljahren und Co.



# Liebe Leserin,

wenn Sie gerade eine Gebärmutterkrebserkrankung durchleben, vielleicht vor einiger Zeit durchgemacht haben oder eine Person in Ihrem Umfeld daran erkrankt ist, sind verständliche und medizinisch verlässliche Informationen besonders wichtig.

In diesem Spezialmagazin haben wir umfangreiche Fakten rund um das Endometriumkarzinom, Strategien für den Umgang mit der Krebserkrankung sowie viele Tipps und Tricks für Sie zusammengestellt, die Ihnen im Alltag helfen können.

Wir erklären, was Gebärmutterkrebs eigentlich ist, wie diese Krebsart entsteht und an welchen Symptomen sie sich erkennen lässt. Außerdem beleuchten wir ausgewählte Therapien genauer: die Chemo- und die relativ neue Immuntherapie. Sie können das Tumorwachstum oft bremsen und mittlerweile gelingt es häufig, auch während der Therapie eine gute Lebensqualität zu erhalten.

Um die bestmögliche Behandlung zu finden, kann das Einholen einer Zweitmeinung sinnvoll sein. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie am besten vorgehen und wer Ihnen dabei hilft. Für den schnellen Überblick: Eine Checkliste zum Ausschneiden mit allen wichtigen Schritten.

Eine Krebstherapie hat auf viele Menschen körperliche und seelische Auswirkungen. Viele stellen sich die Frage, wie sie mit ihrem neuen „Ich“ umgehen können. Bei einer Chemotherapie haben zum Beispiel viele Frauen mit Haarausfall zu kämpfen. Wir zeigen Lösungen, wie Sie Ihren Haarverlust kaschieren können, und geben Ihnen Adressen an die Hand, die Tipps zum Schminken und zur Farbauswahl bieten. Außerdem geht es um den Umgang mit Wechseljahresbeschwerden und die besten Strategien für eine gesunde Ernährung, viel Bewegung und Entspannung.

Mit einer Gebärmutterkrebserkrankung sind Sie nicht allein: Steffi, die an einem Endometriumkarzinom erkrankt ist, erzählt ihre persönliche Geschichte! Wie hat sich die Krebsdiagnose für sie angefühlt? Wie haben ihre Liebsten reagiert? Was hat ihr geholfen oder Mut gemacht?

Und zuletzt möchten wir Sie auf eine Umfrage hinweisen, denn Ihre persönliche Erfahrung zählt! Vielleicht fühlen Sie sich gut begleitet – oder gab es Situationen, in denen Ihnen Unterstützung, Informationen oder Sicherheit gefehlt haben. Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und geben Sie Ihrer Stimme Gewicht.

Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre!  
Herzlichst,

**Ingrid Müller**  
Chefredakteurin Online Mamma Mia!

