

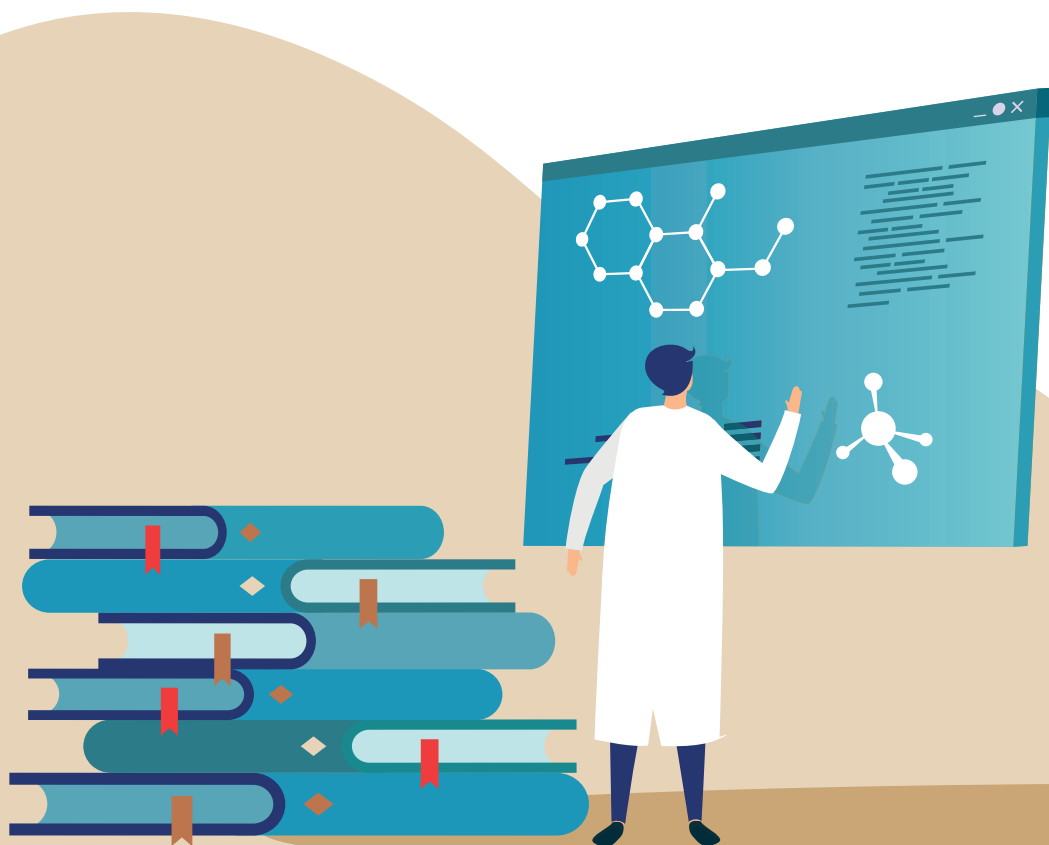


Für alle, die bei Krebs mitreden wollen

www.mammamia-online.de

Die Krebsratgeber

Mamma Mia!



Klinische Studien

Wissenswertes über eine Teilnahme

Erste Auflage



Dieser Ratgeber ist allen Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Interessierten gewidmet, die sich mit dem Thema klinische Studien beschäftigen und mehr über die Möglichkeiten und Grenzen moderner Krebsforschung erfahren möchten. Ein besonderer Dank gilt denjenigen, die durch ihre Teilnahme an klinischen Studien den medizinischen Fortschritt unterstützen, sowie den Wissenschaftlern, die mit ihrer Arbeit dazu beitragen, neue und bessere Behandlungsmöglichkeiten für Krebserkrankungen zu entwickeln.

September 2026



Liebe Leserin, lieber Leser!

die Frage nach einer möglichen Teilnahme an einer klinischen Studie kann Patienten in ganz unterschiedlichen Phasen ihrer Erkrankung begegnen. Vielleicht wurden bereits mehrere Behandlungen durchgeführt, vielleicht hat die bisherige Therapie nicht den gewünschten Erfolg gebracht oder es eröffnen sich neue Behandlungsmöglichkeiten. Da sich die meisten Betroffenen zuvor noch nie mit klinischen Studien beschäftigt haben, entstehen oft viele Fragen: Was genau ist eine klinische Studie? Welche Chancen und Risiken sind damit verbunden? Kann ich frei entscheiden, ob ich teilnehmen möchte?

Klinische Studien sind die Grundlage des medizinischen Fortschritts. Jede moderne Krebstherapie, die heute Patienten zur Verfügung steht, wurde zuvor in klinischen Studien sorgfältig geprüft. Sie helfen nicht nur dabei, neue Medikamente zu entwickeln, sondern auch bestehende Behandlungen weiter zu verbessern – damit sie wirksamer, verträglicher und besser auf die Bedürfnisse der Betroffenen abgestimmt werden.

Dennoch verbinden viele Menschen mit dem Begriff „Studie“ zunächst Unsicherheit. Manche befürchten, ein „Versuchskaninchen“ zu sein oder nicht ausreichend über Chancen und Risiken informiert zu werden. Genau hier setzt dieser Ratgeber an. Er erklärt verständlich, wie klinische Studien aufgebaut sind, wie neue Therapien geprüft werden, welche Rechte Studienteilnehmer haben und worauf Sie achten sollten, wenn Ihnen eine Studienteilnahme angeboten wird. Außerdem erfahren Sie, wie Sie geeignete Studien finden und gemeinsam mit Ihrem Behandlungsteam abwägen können, ob dieser Weg für Sie infrage kommt.

Unser Ziel ist nicht, Sie von einer Studienteilnahme zu überzeugen. Vielmehr möchten wir Ihnen das Wissen vermitteln, das Sie brauchen, um gemeinsam mit Ihrem Behandlungsteam eine informierte und selbstbestimmte Entscheidung zu treffen – eine Entscheidung, die zu Ihrer persönlichen Situation passt.

Wir wünschen Ihnen, dass dieser Ratgeber Ihnen Orientierung gibt, Antworten auf Ihre Fragen liefert und Sie auf Ihrem weiteren Weg begleitet.

Alles Gute für Sie!

Dr. rer. nat. Susan Scheibe

03 Editorial

1. Klinische Studien

06 Was sind klinische Studien?

2. Chancen und Belastungen

10 Welche Chancen und Belastungen kann eine Teilnahme haben?

16 „Von der Idee zur Therapie“

Interview mit Prof. Dr. Christian Jackisch



Gendergerechte Sprache

Der besseren Lesbarkeit halber verwenden wir im Ratgeber bei den Berufsbezeichnungen in der Regel den generischen Plural. Da es sich bei der Mehrheit der Betroffenen um Frauen handelt, verwenden wir hier zumeist die weibliche Form. Selbstverständlich sind aber immer alle Menschen gemeint. Wir hoffen auf Ihr Verständnis!

3. Prüfung neuer Therapien

- 22 Wie werden neue Therapien Schritt für Schritt geprüft?
- 22 Sicherheit im Studienablauf
- 24 Die präklinische Phase: Forschung im Labor
- 24 Klinische Studien
- 26 Therapiestudien: Die vier Studienphasen

4. Studiendesigns

- 30 Welche Studiendesigns gibt es?
- 31 Aufbau von Therapiestudien
- 36 Designs von Beobachtungsstudien

5. Wirkung neuer Therapien

- 38 Woran misst man, ob eine Therapie wirkt?
- 38 Typische Endpunkte klinischer Studien
- 42 Surrogat-Endpunkte und beschleunigte Zulassungen
- 44 „Klinische Studien im Wandel“
Interview mit Prof. Dr. Sibylle Loibl

6. Studien finden

- 50 Wie finde ich eine passende Studie?
- 51 Gut informiert entscheiden

7. Ablauf einer Studienteilnahme

- 54 Wie läuft eine Studienteilnahme konkret ab?
- 57 Studienverlauf: Was während einer Studie auf Sie zukommt
- 60 „Neue Wege in der Krebsmedizin“
Interview mit Prof. Dr. David Krug

8. Schutz von Studienteilnehmern

- 68 Wie werden Studienteilnehmer geschützt?

Anhang

- 74 Wichtige Adressen

